

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA
MERIENDA por la TARDE				
FRUTA	PAN CON QUESO (1,2,7,8,9)	PAN CON TOMATE (1,2,7,8,9)	PAN CON JAMÓN (1,2,7,8,9)	COCA CASERA (1,2,3)

LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
PURÉ DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE TOMATE PELADO TROCEADO (3) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de pescado con merluza, judías verdes y zanahoria Fruta de temporada	FIDEO GRUESO A LA BOLONESA CON VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, verde, zanahoria, carne mixta y tomate triturado) (1,3) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Hamburguesa de garbanzos con arroz con calabaza Fruta de temporada	PURÉ DE VERDURAS FOGONERO AL HORNO CON PEREJIL Y PATATA COCIDA (13) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla a la francesa con guisantes salteados con cebolla Fruta de temporada	SOPA DE POLLO (1,3) POLLO SALTEADO CON VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria) Y PATATA FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Rape al vapor con patata, brocoli y zanahoria Fruta de temporada	ENSALADA CON JAMÓN GUIZO/PURÉ DE LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, tomate, patata, zanahoria, judía verde y espinaca) (5) YOGUR NATURAL (2) <i>Sugerencia de cena:</i> Sémola de arroz con verduritas y pollo desmenuzado Fruta de temporada
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ARROZ CON SALSAS DE TOMATE Y TORTILLA (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria y tomate triturado) (3) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de pollo con judías verdes, zanahoria y pollo desmenuzado Fruta de temporada	PURÉ DE GUISANTES (5) HAMBURGUESA CASERA DE CARNE MIXTA A LA PLANCHA CON PATATA Y CALABACÍN FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Quinoa con salteado de cebolla, zanahoria, puerros y rape Fruta de temporada	ENSALADA CON JAMÓN (2,4) GUIZO/PURÉ DE GARBANZOS CON VERDURAS (cebolla, tomate, patata, zanahoria, judía verde y acelga) (5) YOGUR NATURAL (2) <i>Sugerencia de cena:</i> Puré de calabaza y pavo salteado con cebolla Fruta de temporada	SOPA DE POLLO (1,3) HERVIDO MALLORQUIN DE POLLO (patata, judía verde, zanahoria) (5) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de calabacín con tosta de pan con tomate Fruta de temporada	FIDEOS MELOSOS DE RAPEY VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, tomate, ajo y perejil) (1,3,13) YOGUR NATURAL (2) <i>Sugerencia de cena:</i> Hamburguesa de garbanzos con arroz con tomate troceado salteado Fruta de temporada
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
PURÉ DE ZANAHORIA TORTILLA A LA FRANCESA CON ARROZ SALTEADO CON CEBOLLA Y GUISANTES (3,5) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Trigo sarraceno con cebolla, puerros, zanahoria y pollo salteado Fruta de temporada	CAZUELA DE MERLUZA CON PATATA Y VERDURAS (patata, cebolla, zanahoria, judía verde y tomate triturado) (5,13) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Puré de brócoli y filete de pavo con calabaza cocida Fruta de temporada	ARROZ MELOSO DE POLLO Y VERDURAS (cebolla, tomate troceado, pimiento rojo, guisantes y caldo de pollo) (5) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de pasta y croquetas de lentejas con tomate y cebolla Fruta de temporada	PURÉ DE VERDURAS FOGONERO AL HORNO CON PATATA Y VERDURAS (patata, cebolla, puerro, calabacín y tomate) (13) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Sémola de arroz y tortilla a la francesa con lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada	ENSALADA CON JAMÓN GUIZO/PURÉ DE LENTEJAS CON VERDURAS (cebolla, tomate, patata, zanahoria, judía verde y espinaca) (5) YOGUR NATURAL (2) <i>Sugerencia de cena:</i> Muslito de pollo a la sartén con arroz, cebolla y tomate Fruta de temporada
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	HAMBURGUESA DE GARBANZOS: 400g de garbanzos, cebolla picada, apio picado, manzana picada, almendra molida, huevo, sal, pimienta, pan rallado y aceite. Preparación: batir los garbanzos hasta formar una pasta, dorar la cebolla, añadir el apio, la manzana y la almendra. Salpimentar. Añadir a los garbanzos y batir. Dar forma de hamburguesa, pasar por huevo y pan y hacer en una sartén con aceite de oliva.	
"GREIXERA D'OUS" (cebolla, tomate maduro, guisantes, judía verde, patata y huevo cocido) (3,5) YOGUR NATURAL (2) <i>Sugerencia de cena:</i> Arroz de pescado con judías, zanahoria y merluza Fruta de temporada	FIDEO GRUESO A LA BOLONESA CON VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, verde, zanahoria, carne mixta y tomate triturado) (1,3) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Lenguado rebozado con harina de garbanzos y ensalada Fruta de temporada	ENSALADA CON JAMÓN GUIZO/PURÉ DE GARBANZOS CON VERDURAS (cebolla, tomate, patata, zanahoria, judía verde y acelga) (5) YOGUR NATURAL (2) <i>Sugerencia de cena:</i> Sémola con pollo desmenuzado, calabacín y zanahoria Fruta de temporada		

ALÉRGENOS

1: Gluten 2: Leche 3: Huevos 4: Soja 5: Apio 6: Mostaza 7: Sésamo 8: Cacahuets 9: Frutos Secos de cáscara 10: Altramucos 11: Crustáceos 12: Moluscos
13: Pescado 14: Sulfitos