

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA
MERIENDA por la TARDE				
FRUTA	PAN CON JAMÓN (1,2,7,8,9)	PAN CON TOMATE (1,2,7,8,9)	PAN CON QUESO (1,2,7,8,9)	COCA CASERA (1,2,3))
<p>Pastel de verduras: Ingredientes: 4 huevos, 1 puerro, 1 cebolla, 3 zanahorias, 150g de champiñones, 4 huevos, 200 ml de leche evaporada, aceite de oliva, sal, pimienta negra. Preparación: sofreír las hortalizas, batir los huevos en un bol y añadir las hortalizas salteadas. Poner en un molde previamente engrasado con aceite de oliva. Hornear 40 minutos a 160°.</p>			JUEVES 1	VIERNES 2
			FESTIVO	FIDEOS MELOSOS DE RAPEY VERDURAS (cebolla, pimienta roja, tomate, ajo y perejil) (1,3,13) FRUTA CORTADA Sugerencia de cena: Hamburguesa de alubias con arroz con tomate troceado salteado Fruta de temporada
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
PURÉ DE ZANAHORIA TORTILLA A LA FRANCESA CON ARROZ SALTEADO CON CEBOLLA Y GUIANTES (3,5) YOGUR NATURAL (2) Sugerencia de cena: Trigo sarraceno con cebolla, puerros, zanahoria y pollo salteado Fruta de temporada	CAZUELA DE MERLUZA CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde y tomate triturado) (5,13) FRUTA CORTADA Sugerencia de cena: Puré de brócoli y filete de pavo con calabaza cocida Fruta de temporada	ARROZ MELOSO DE POLLO Y VERDURAS (cebolla, tomate troceado, pimienta roja, guisantes y caldo de pollo) (5) FRUTA CORTADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y croquetas de lentejas con tomate y cebolla Fruta de temporada	SOPA DE PESCADO (1,3,13) FILETE DE RAPE AL HORNO CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, puerro, calabacín y tomate) (13) FRUTA CORTADA Sugerencia de cena: Sémola de arroz y tortilla francesa con lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada	ENSALADA CON JAMÓN GUIZO/PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, acelga y patata) (5) YOGUR NATURAL (2) Sugerencia de cena: Muslito de pollo a la sartén con arroz, cebolla y tomate Fruta de temporada
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
"GREIXERA D'OUS" (cebolla, tomate maduro, guisantes, judía verde, patata y huevo cocido) (3,5) YOGUR NATURAL (2) Sugerencia de cena: Arroz de pescado con judías, zanahoria y merluza Fruta de temporada	FIDEO GRUESO A LA BOLOÑESA CON VERDURAS (cebolla, pimienta roja, verde, zanahoria, carne mixta y tomate triturado) (1,3) FRUTA CORTADA Sugerencia de cena: Lenguado rebozado con harina de garbanzos y ensalada Fruta de temporada	ENSALADA CON JAMÓN GUIZO/PURÉ DE LENTEJAS CON VERDURAS Y ARROZ (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinaca y arroz) (5) FRUTA CORTADA Sugerencia de cena: Sémola con pollo desmenuzado, calabacín y zanahoria Fruta de temporada	PURÉ DE VERDURAS GALLO AL HORNO CON CEBOLLA, TOMATE Y PATATA (13) FRUTA CORTADA Sugerencia de cena: Tortilla de patata y cebolla con iceberg, tomate y zanahoria Fruta de temporada	FIDEOS PAYESES DE POLLO Y VERDURAS (cebolla, tomate troceado, zanahoria y guisantes) (1,3,5) FRUTA CORTADA Sugerencia de cena: Hamburguesa de garbanzos con arroz con salsa de tomate Fruta de temporada
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
PURÉ DE PUERROS ARROZ 3 DELICIAS CON TORTILLA A LA FRANCESA (arroz, guisantes, zanahoria y judía verde) (3,5) YOGUR NATURAL (2) Sugerencia de cena: Rape salteado con cebolla, tomate y patata cocida Fruta de temporada	GUIZO DE ALBÓNDIGAS CASERAS A LA JARDINERA (patata, cebolla, zanahoria, pimienta roja, carne picada mixta y tomate triturado) FRUTA CORTADA Sugerencia de cena: Tortilla de patata y cebolla con iceberg, tomate y zanahoria Fruta de temporada	PURÉ DE VERDURAS (5) MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS (zanahoria, calabacín o judía verde), SALSA DE TOMATE Y PATATA (5,13) FRUTA CORTADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta con guisantes, zanahoria y pavo troceado Fruta de temporada	ENSALADA CON JAMÓN GUIZO/PURÉ DE LENTEJAS CON VERDURAS Y ARROZ (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinaca y arroz) (5) FRUTA CORTADA Sugerencia de cena: Crema de verduras y muslito de pollo con calabacín rebozado Fruta de temporada	FIDEO GRUESO A LA MARINERA CON RAPE (cebolla, pimienta roja, verde, zanahoria y tomate triturado) (1,3,13) YOGUR NATURAL (2) Sugerencia de cena: Pastel de huevo y verduras con salsa de pimientos y tomate Fruta de temporada
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
PURÉ DE GUIANTES (5) TORTILLA A LA FRANCESA CON ARROZ SALTEADO (3) YOGUR NATURAL (2) Sugerencia de cena: Couscous con pisto de verduras y pollo desmenuzado Fruta de temporada	SOPA DE POLLO (1,3) GALLO AL HORNO CON SALSAS NAPOLITANA (cebolla, tomate triturado) Y PATATA (13) FRUTA CORTADA Sugerencia de cena: Pastel de huevo y calabacín con zanahoria salteada Fruta de temporada	ENSALADA CON JAMÓN GUIZO/PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, acelga y patata) (5) FRUTA CORTADA Sugerencia de cena: Lenguado al horno con patata cocida y sofrito de cebolla y tomate Fruta de temporada	VACACIONES	
ALÉRGENOS				
1: Gluten 2: Leche 3: Huevos 4: Soja 5: Apio 6: Mostaza 7: Sésamo 8: Cacahuets 9: Frutos Secos de cáscara 10: Altramuces 11: Crustáceos 12: Moluscos 13: Pescado 14: Sulfitos				