

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA
MERIENDA por la TARDE				
FRUTA	PAN CON JAMÓN (1,2,7,8,9)	PAN CON TOMATE (1,2,7,8,9)	PAN CON QUESO (1,2,7,8,9)	COCA CASERA (1,2,3)
<b>LUNES</b> 2	<b>MARTES</b> 3	<b>MIÉRCOLES</b> 4	<b>JUEVES</b> 5	<b>VIERNES</b> 6
FESTIVO	ENSALADA CON JAMÓN	ARROZ MELOSO DE RAPEY VERDURA (cebolla, tomate, judía verde, guisantes y zanahoria) (5,13)	SOPA DE POLLO (1,3)	ENSALADA CON JAMÓN
	GUIISO/ PURÉ DE LENTEJAS CON VERDURAS Y PATATA (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinaca) (5)		POLLO SALTEADO CON VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria) Y PATATA	GUIISO/ PURÉ DE GARBANZOS o MIXTO CON VERDURAS Y PATATA (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde y patata) (5)
	FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Hamburguesa de carne con calabaza con cebolla Fruta de temporada	FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla a la francesa con guisantes salteados con cebolla Fruta de temporada	FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Rape al vapor con patata, brocoli y zanahoria Fruta de temporada	FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Sémola de arroz con verduritas y pollo desmenuzado Fruta de temporada
<b>LUNES</b> 9	<b>MARTES</b> 10	<b>MIÉRCOLES</b> 11	<b>JUEVES</b> 12	<b>VIERNES</b> 13
ARROZ CON SALSA DE TOMATEY TORTILLA (cebolla, pimienta roja, pimienta verde, zanahoria y tomate triturado) (3)	PURÉ DE CALABAZA	ENSALADA CON JAMÓN	SOPA DE POLLO (1,3)	FIDEOS MELOSOS DE RAPEY VERDURAS (cebolla, pimienta roja, tomate, ajo y perejil) (1,3,13)
YOGUR NATURAL (2) <i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de pollo con judías verdes, zanahoria y pollo desmenuzado Fruta de temporada	HAMBURGUESA CASERA DE CARNE MIXTA A LA PLANCHA CON PATATA Y CALABACÍN	GUIISO/ PURÉ DE LENTEJAS CON VERDURAS Y ARROZ (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinaca y arroz) (5)	HERVIDO MALLORQUIN DE POLLO (patata, judía verde y zanahoria) (5)	
FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Quinoa con salteado de cebolla, zanahoria, puerros y rape Fruta de temporada	FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Puré de verduras y pavo salteado con cebolla Fruta de temporada	FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de calabacín con tosta de pan con tomate Fruta de temporada	FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Hamburguesa de alubias con arroz con tomate troceado salteado Fruta de temporada	FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i>
<b>LUNES</b> 16	<b>MARTES</b> 17	<b>MIÉRCOLES</b> 18	<b>JUEVES</b> 19	<b>VIERNES</b> 20
PURÉ DE ZANAHORIA	CAZUELA DE MERLUZA CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde y tomate triturado) (5,13)	ARROZ MELOSO DE POLLO Y VERDURAS (cebolla, tomate troceado, pimienta roja, guisantes y caldo de pollo) (5)	SOPA DE PESCADO (1,3,13)	ENSALADA CON JAMÓN
TORTILLA A LA FRANCESA CON ARROZ SALTEADO CON CEBOLLA Y GUI SANTES (3,5)			FILETE DE RAPE AL HORNO CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, puerro, calabacín y tomate) (13)	GUIISO/ PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, acelga y patata) (5)
YOGUR NATURAL (2) <i>Sugerencia de cena:</i> Trigo sarraceno con cebolla, puerros, zanahoria y pollo salteado Fruta de temporada	FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Puré de brócoli y filete de pavo con calabaza cocida Fruta de temporada	FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de pasta y croquetas de lentejas con tomate y cebolla Fruta de temporada	FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Sémola de arroz y tortilla francesa con lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada	YOGUR NATURAL (2) <i>Sugerencia de cena:</i> Muslito de pollo a la sartén con arroz, cebolla y tomate Fruta de temporada
<b>LUNES</b> 23	<b>MARTES</b> 24	<b>MIÉRCOLES</b> 25	<b>JUEVES</b> 26	<b>VIERNES</b> 27
"GREIXERA D'OUS" (cebolla, tomate maduro, guisantes, judía verde, patata y huevo cocido) (3,5)	FIDEO GRUESO A LA BOLOÑESA CON VERDURAS (cebolla, pimienta roja, verde, zanahoria, carne mixta y tomate triturado) (1,3)	ENSALADA CON JAMÓN	PURÉ DE VERDURAS	FIDEOS PAYESES DE POLLO Y VERDURAS (cebolla, tomate troceado, zanahoria y guisantes) (1,3,5)
		GUIISO/ PURÉ DE LENTEJAS CON VERDURAS Y ARROZ (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinaca y arroz) (5)	GALLO AL HORNO CON CEBOLLA, TOMATE Y PATATA (13)	
YOGUR NATURAL (2) <i>Sugerencia de cena:</i> Arroz de pescado con judías, zanahoria y merluza Fruta de temporada	FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Lenguado rebozado con harina de garbanzos y ensalada Fruta de temporada	FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Sémola con pollo desmenuzado, calabacín y zanahoria Fruta de temporada	FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de patata y cebolla con iceberg, tomate y zanahoria Fruta de temporada	FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Hamburguesa de garbanzos con arroz con salsa de tomate Fruta de temporada
<b>LUNES</b> 30				
PURÉ DE PUERROS				
ARROZ 3 DELICIAS CON TORTILLA A LA FRANCESA (arroz, guisantes, zanahoria y judía verde) (3,5)				
YOGUR NATURAL (2) <i>Sugerencia de cena:</i> Rape salteado con cebolla, tomate y patata cocida Fruta de temporada				
<b>ALÉRGENOS</b>				
1: Gluten 2: Leche 3: Huevos 4: Soja 5: Apio 6: Mostaza 7: Sésamo 8: Cacahuets 9: Frutos Secos de cáscara 10: Altramuces 11: Crustáceos 12: Moluscos 13: Pescado 14: Sulfitos				