

BERENAR al MATÍ				
FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA
BERENAR a l'HORABAIXA				
FRUITA	PA AMB PERNIL (1,2,7,8,9)	PA AMB TOMÀTIGA (1,2,7,8,9)	PA AMB FORMATGE (1,2,7,8,9)	COCA CASOLANA (1,2,3)
<b>DILLUNS</b> 2	<b>DIMARTS</b> 3	<b>DIMECRES</b> 4	<b>DIJOUS</b> 5	<b>DIVENDRES</b> 6
FESTIU	AMANIDA AMB PERNIL AGUIAT/PURÉ DE LLENTIES AMB VERDURES I PATATA (ceba, tomàtiga, patata, pastanaga, mongeta tendra, espinac) (5)	ARRÒS MELÓS DE RAP I VERDURA (ceba, tomàtiga, mongeta tendre, pèsols i pastanaga) (5,13)	SOPA DE POLLASTRE (1,3) POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga) I PATATA	AMANIDA AMB PERNIL AGUIAT/PURÉ DE CIGRONS o MIXTE AMB VERDURES I PATATA (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendra i patata) (5)
	FRUITA TALLADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Hamburguesa de carn amb patata amb ceba Fruita de temporada	FRUITA TALLADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Truita a la francesa amb pèsols saltats amb ceba Fruita de temporada	FRUITA TALLADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Rap al vapor amb patata, bròcoli i pastanaga Fruita de temporada	IOGURT NATURAL (2) <i>Suggeriment de sopar:</i> Sèmola d'arròs amb verdurettes i pollastre trossejat Fruita de temporada
	<b>DILLUNS</b> 9	<b>DIMARTS</b> 10	<b>DIMECRES</b> 11	<b>DIJOUS</b> 12
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I TRUITA (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga i tomàtiga triturada) (3) IOGURT NATURAL (2) <i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de pollastre amb mongetes tendres, pastanaga i pollastre Fruita de temporada	PURÉ DE CARABASSA HAMBURGUESA CASOLANA DE CARN MIXTA A LA PLANXA AMB PATATA I CARABASSÍ FRUITA TALLADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Quinoa saltejada amb ceba, pastanaga, porros i rap Fruita de temporada	AMANIDA AMB PERNIL AGUIAT/PURÉ DE LLENTIES AMB VERDURES I ARRÒS (ceba, tomàtiga, patata, pastanaga, mongeta tendra, espinac i arròs) (5) FRUITA TALLADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Puré de verdures i indi saltat amb ceba Fruita de temporada	SOPA DE POLLASTRE (1,3) BULLIT MALLORQUÍ DE POLLASTRE (patata, mongeta tendra, pastanaga) (5) FRUITA TALLADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Truita de carabassí amb tosta de pa amb tomàtiga Fruita de temporada	FIDEUS MELOSOS DE RAP I VERDURES (ceba, pebre vermell, tomàtiga, all i julivert) (1,3,13) FRUITA TALLADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Hamburguesa de mongetes amb arròs amb tomàtiga saltada Fruita de temporada
<b>DILLUNS</b> 16	<b>DIMARTS</b> 17	<b>DIMECRES</b> 18	<b>DIJOUS</b> 19	<b>DIVENDRES</b> 20
PURÉ DE PASTANAGA TRUITA A LA FRANCESA AMB ARRÒS SALTEJAT AMB CEBA I PÈSOLS (3,5) IOGURT NATURAL (2) <i>Suggeriment de sopar:</i> Blat sarraí amb ceba, porros, pastanaga i pollastre saltejat Fruita de temporada	CASSOLA DE LLUÇ AMB PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, mongeta tendra i tomàtiga triturada) (5,13) FRUITA TALLADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Puré de Bròcoli i filet d'indi amb carabassa Fruita de temporada	ARRÒS MELÓS DE POLLASTRE I VERDURES (ceba, tomàtiga trossejada, pebre vermell, pèsols i brou de pollastre) (5) FRUITA TALLADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Sopa de pasta i croquetes de lleties amb tomàtiga i ceba Fruita de temporada	SOPA DE PEIX (1,3,13) FILET DE RAP AL FORN AMB PATATA I VERDURES (ceba, porro, carabassí i tomàtiga) (13) FRUITA TALLADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Sèmola d'arròs i truita a la francesa amb iceberg i pastanaga ratllada Fruita de temporada	AMANIDA AMB PERNIL AGUIAT/PURÉ DE CIGRONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendra, bledes y patata) (5) IOGURT NATURAL (2) <i>Suggeriment de sopar:</i> Cuixeta de pollastre amb arròs, ceba i tomàtiga Fruita de temporada
<b>DILLUNS</b> 23	<b>DIMARTS</b> 24	<b>DIMECRES</b> 25	<b>DIJOUS</b> 26	<b>DIVENDRES</b> 27
"GREIXERA D'OUS" (ceba, tomàtiga, pèsols, mongeta tendra, patata i ou bullit) (3,5) IOGURT NATURAL (2) <i>Suggeriment de sopar:</i> Arròs de peix amb mongetes, pastanaga i lluç Fruita de temporada	FIDEU GRUIXAT A LA BOLONYESA AMB VERDURES (ceba, pebre vermell, verd, pastanaga, carn mixta i tomàtiga triturada) (1,3) FRUITA TALLADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Llenguado arrebossat amb farina de cigrons i amanida Fruita de temporada	AMANIDA AMB PERNIL AGUIAT/PURÉ DE LLENTIES AMB VERDURES I ARRÒS (ceba, tomàtiga, patata, pastanaga, mongeta tendra, espinac i arròs) (5) FRUITA TALLADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Sèmola i pollastre trossejat amb carabassí i pastanaga Fruita de temporada	PURÉ DE VERDURES GALL AL FORN AMB CEBA, TOMÀTIGA I PATATA (13) FRUITA TALLADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Truita de patata i ceba amb iceberg, tomàtiga i pastanaga Fruita de temporada	FIDEUS PAGESOS DE POLLASTRE I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga i pèsols) (1,3,5) FRUITA TALLADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Hamburguesa de cigrons amb arròs amb salsa de tomàtiga Fruita de temporada
<b>DILLUNS</b> 30				
PURÉ DE PORROS ARRÒS 3 DELICÍES AMB TRUITA A LA FRANCESA (arròs, pèsols, pastanaga i mongeta tendra) (3,5) IOGURT NATURAL (2) <i>Suggeriment de sopar:</i> Rap saltat amb ceba, tomàtiga i patata bullida Fruita de temporada				
AL LERGÒGENS				
1: Gluten 2: Llet 3: Ous 4: Soia 5: Api 6: Mostassa 7: Sésam 8: Cacahuets 9: Fruits Secs de closca 10: Tramussos 11: Crustàcis 12: Mol·luscos 13: Peix 14: Sulfits				