



Universitat
de les Illes Balears

Vicerektorat
de Projecció Cultural,
Universitat Oberta
i Seus Universitàries

Universitat
Oberta
per a Majors



Consell de
Mallorca



Ajuntament de
Calvià Mallorca

calvia.com

#UOM₂₀ANYS

LA UNIVERSIDAD ABIERTA PARA MAYORES EN CALVIÀ LA UOM EN LOS PUEBLOS DE MALLORCA 2018

Martes, 8 de mayo de 2018

Habilidades de resolución de conflictos: asertividad en situaciones tensas.
Sra. Gema Torrens Espinosa, profesora del Departamento de Psicología

Martes, 15 de mayo de 2018

El ejercicio físico es medicina. ¿Cómo lo tenemos que tomar?
Dr. Adrià Muntaner Mas, profesor del Departamento de Pedagogía y Didácticas Específicas

Martes, 22 de mayo de 2018

¿Qué pasa si no duermes bien?
Dr. Mourad Akaârir El Ghourri, profesor del Departamento de Biología

Martes, 29 de mayo de 2018

¿Mi vida es mejor con las tecnologías de la información y la comunicación?
Dr. Carlos Guerrero Tomé, profesor del Departamento de Ciencias Matemáticas e Informática

Martes, 5 de junio de 2018

Mejoremos nuestra memoria
Sra. Victoria González Cantarero, profesora del Departamento de Enfermería y Fisioterapia

Lugar: Equipamiento Es Generador. C/ Voranova, 8. Son Caliu.

Hora: 18 horas

Personas destinatarias: personas mayores de 55 años



GOVERN
ILLES
BALEARS



Obra Social "la Caixa"

