

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA
MERIENDA por la TARDE				
FRUTA	PAN CON QUESO (1,2,7,8,9)	PAN CON TOMATE (1,2,7,8,9)	PAN CON JAMÓN (1,2,4,7,8,9)	COCA CASERA (1,2,3)
LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
ARROZ CON SALSAS DE TOMATE Y TORTILLA (cebolla, pimienta roja, pimienta verde, zanahoria y tomate triturado) (3)  YOGUR NATURAL (2) <b>Sugerencia de cena:</b> <i>Sopa de pollo con judías verdes, zanahoria y pollo desmenuzadas</i> <i>Fruta de temporada</i>	ENSALADA CON JAMÓN (4) GUIZO/ PURÉ DE LENTEJAS CON VERDURAS Y ARROZ (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinaca y arroz) (5)  FRUTA CORTADA <b>Sugerencia de cena:</b> <i>Quinoa con salteado de cebolla, zanahoria, puerros y rape</i> <i>Fruta de temporada</i>	GAZPACHO  HAMBURGUESA CASERA DE CARNE MIXTA A LA PLANCHA CON PATATA Y CALABACÍN  FRUTA CORTADA <b>Sugerencia de cena:</b> <i>Puré de verduras y pavo salteado con cebolla</i> <i>Fruta de temporada</i>	SOPA DE POLLO (1,3)  HERVIDO MALLORQUIN DE POLLO (patata, judía verde y zanahoria) (5)  FRUTA CORTADA <b>Sugerencia de cena:</b> <i>Tortilla de calabacín con tosta de pan con tomate</i> <i>Fruta de temporada</i>	FIDEOS MELOSOS DE RAPEY VERDURAS (cebolla, pimienta roja, tomate, ajo y perejil) (1,3,13)  FRUTA CORTADA <b>Sugerencia de cena:</b> <i>Hamburguesa de alubias con arroz con tomate troceado salteado</i> <i>Fruta de temporada</i>
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PURÉ DE ZANAHORIA  TORTILLA A LA FRANCESA CON ARROZ SALTEADO CON CEBOLLA Y GUIZANTES (3,5)  HELADO (2) <b>Sugerencia de cena:</b> <i>Trigo sarraceno con cebolla, puerros, zanahoria y pollo salteado</i> <i>Fruta de temporada</i>	CAZUELA DE MERLUZA CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde y tomate triturado) (5,13)  FRUTA CORTADA <b>Sugerencia de cena:</b> <i>Puré de brócoli y filete de pavo con calabaza cocida</i> <i>Fruta de temporada</i>	ARROZ MELOSO DE POLLO Y VERDURAS (cebolla, tomate troceado, pimienta roja, guisantes y caldo de pollo) (5)  FRUTA CORTADA <b>Sugerencia de cena:</b> <i>Sopa de pasta y croquetas de lentejas con tomate y cebolla</i> <i>Fruta de temporada</i>	SOPA DE PESCADO (1,3,13)  FILETE DE RAPE AL HORNO CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, puerro, calabacín y tomate) (13)  FRUTA CORTADA <b>Sugerencia de cena:</b> <i>Sémola de arroz y tortilla francesa con lechuga y zanahoria rallada</i> <i>Fruta de temporada</i>	ENSALADA CON JAMÓN (4) GUIZO/PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, acelga y patata) (5)  YOGUR NATURAL (2) <b>Sugerencia de cena:</b> <i>Muslito de pollo a la sartén con arroz, cebolla y tomate</i> <i>Fruta de temporada</i>
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
GAZPACHO  TORTILLA DE PATATA CON HERVIDO DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA Y GUIZANTES (3,5)  YOGUR NATURAL (2) <b>Sugerencia de cena:</b> <i>Arroz de pescado con judías, zanahoria y merluza</i> <i>Fruta de temporada</i>	ENSALADA CON JAMÓN (4) GUIZO/ PURÉ DE LENTEJAS CON VERDURAS Y ARROZ (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinaca y arroz) (5)  FRUTA CORTADA <b>Sugerencia de cena:</b> <i>Lenguado rebozado con harina de garbanzos y ensalada</i> <i>Fruta de temporada</i>	FIDEO GRUESO A LA BOLONESA CON VERDURAS (cebolla, pimienta roja, verde, zanahoria, carne mixta y tomate triturado) (1,3)  FRUTA CORTADA <b>Sugerencia de cena:</b> <i>Sémola con pollo desmenuzados, calabacín y zanahoria</i> <i>Fruta de temporada</i>	PURÉ DE VERDURAS  MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA, TOMATE Y PATATA (13)  FRUTA CORTADA <b>Sugerencia de cena:</b> <i>Tortilla de patata y cebolla con iceberg, tomate y zanahoria</i> <i>Fruta de temporada</i>	FIDEOS PAYESES DE POLLO Y VERDURAS (cebolla, tomate troceado, zanahoria y guisantes) (1,3,5)  FRUTA CORTADA <b>Sugerencia de cena:</b> <i>Hamburguesa de garbanzos con arroz con salsa de tomate</i> <i>Fruta de temporada</i>
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
GAZPACHO  ARROZ 3 DELICIAS CON TORTILLA A LA FRANCESA (arroz, guisantes, zanahoria y judía verde) (3,5)  HELADO (2) <b>Sugerencia de cena:</b> <i>Rape salteado con cebolla, tomate y patata cocida</i> <i>Fruta de temporada</i>	PURÉ DE VERDURAS (5) MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS (zanahoria, calabacín o judía verde), SALSAS DE TOMATE Y PATATA (5,13)  FRUTA CORTADA <b>Sugerencia de cena:</b> <i>Tortilla de patata y cebolla con iceberg, tomate y zanahoria</i> <i>Fruta de temporada</i>	FESTIVO	ENSALADA CON JAMÓN (4) GUIZO/ PURÉ DE LENTEJAS CON VERDURAS Y ARROZ (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinaca y arroz) (5)  FRUTA CORTADA <b>Sugerencia de cena:</b> <i>Crema de verduras y muslito de pollo con calabacín rebozado</i> <i>Fruta de temporada</i>	FIDEO GRUESO A LA MARINERA CON RAPE (cebolla, pimienta roja, verde, zanahoria y tomate triturado) (1,3,13)  YOGUR NATURAL (2) <b>Sugerencia de cena:</b> <i>Pastel de huevo y verduras con salsa de pimientos y tomate</i> <i>Fruta de temporada</i>
LUNES 30	MARTES 31			
PURÉ DE GUIZANTES (5)  TORTILLA A LA FRANCESA CON ARROZ SALTEADO CON CEBOLLA Y ZANAHORIA (3)  YOGUR NATURAL (2) <b>Sugerencia de cena:</b> <i>Couscous con pisto de verduras y pollo desmenuzados</i> <i>Fruta de temporada</i>	SOPA DE POLLO (1,3) MERLUZA AL HORNO CON SALSAS NAPOLITANA (cebolla, tomate triturado) Y PATATA (13)  FRUTA CORTADA <b>Sugerencia de cena:</b> <i>Pastel de huevo y calabacín con zanahoria salteada</i> <i>Fruta de temporada</i>			

ALÉRGENOS

1: Gluten 2: Leche 3: Huevos 4: Soja 5: Apio 6: Mostaza 7: Sésamo 8: Cacahuets 9: Frutos Secos de cáscara 10: Altramuces 11: Crustáceos 12: Moluscos 13: Pescado 14: Sulfitos