

| MERIENDA por la MAÑANA | | | | |
|---|--|--|--|--|
| FRUTA CORTADA | FRUTA CORTADA | FRUTA CORTADA | FRUTA CORTADA | FRUTA CORTADA |
| MERIENDA por la TARDE | | | | |
| FRUTA | PAN CON JAMÓN (1,2,4,7,8,9) | PAN CON TOMATE (1,2,7,8,9) | PAN CON QUESO (1,2,7,8,9) | COCA CASERA (1,2,3) |
| | | MIÉRCOLES 1 | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
| | | ENSALADA CON JAMÓN (4) | ARROZ SALTEADO CON VERDURAS (guisantes, zanahoria, cebolla, pimiento rojo) Y POLLO (5) | SOPA DE PESCADO (1,3,13) |
| | | GUIISO/PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, acelga y patata) (5) | | MERLUZA HERVIDA CON PATATA Y VERDURAS (zanahoria y judía verde) (5,13) |
| | | FRUTA CORTADA | FRUTA CORTADA | FRUTA CORTADA |
| | | Sugerencia de cena: | Sugerencia de cena: | Sugerencia de cena: |
| | | Lenguado al horno con patata cocida y sofrito de cebolla y tomate | Croquetas de lentejas y quínoa salteada con zanahoria | Tortilla de patata y cebolla con iceberg y tomate cherry aliñado |
| | | Fruta de temporada | Fruta de temporada | Fruta de temporada |
| LUNES 6 | MARTES 7 | MIÉRCOLES 8 | JUEVES 9 | VIERNES 10 |
| GAZPACHO | ARROZ MELOSO DE RAPEY VERDURA (cebolla, tomate, judía verde, guisantes y zanahoria) (5,13) | FIDEO GRUESO A LA BOLOÑESA CON VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, verde, zanahoria, carne mixta y tomate triturado) (1,3) | SOPA DE POLLO (1,3) | GARBANZOS CON PATATA COCIDA Y VERDURAS SALTEADAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde) (5) |
| TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE TOMATE PELADO TROCEADO (3) | | | POLLO SALTEADO CON VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria) Y PATATA TIPO ROPA VIEJA | |
| HELADO (2) | FRUTA CORTADA | FRUTA CORTADA | FRUTA CORTADA | YOGUR NATURAL (2) |
| Sugerencia de cena: | Sugerencia de cena: | Sugerencia de cena: | Sugerencia de cena: | Sugerencia de cena: |
| Sopa de pescado con merluza, judías verdes y zanahoria | Hamburguesa de garbanzos con patata con cebolla | Tortilla a la francesa con guisantes salteados con cebolla | Rape al vapor con patata, brocoli y zanahoria | Sémola de arroz con verduritas y pollo desmenuzado |
| Fruta de temporada | Fruta de temporada | Fruta de temporada | Fruta de temporada | Fruta de temporada |
| LUNES 13 | MARTES 14 | MIÉRCOLES 15 | JUEVES 16 | VIERNES 17 |
| ARROZ CON SALSA DE TOMATE Y TORTILLA (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria y tomate triturado) (3) | GAZPACHO | FESTIVO | ENSALADA CON JAMÓN (4) | FIDEOS MELOSOS DE RAPEY VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, tomate, ajo y perejil) (1,3,13) |
| YOGUR NATURAL (2) | HAMBURGUESA CASERA DE CARNE MIXTA A LA PLANCHA CON PATATA Y CALABACÍN | | GUIISO/PURÉ DE LENTEJAS CON VERDURAS Y ARROZ (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinaca y arroz) (5) | FRUTA CORTADA |
| Sugerencia de cena: | FRUTA CORTADA | | FRUTA CORTADA | FRUTA CORTADA |
| Sopa de pollo con judías verdes, zanahoria y pollo desmenuzado | Sugerencia de cena: | | Sugerencia de cena: | Sugerencia de cena: |
| Fruta de temporada | Quínoa con salteado de cebolla, zanahoria, puerros y rape | | Tortilla de calabacín con tosta de pan con tomate | Hamburguesa de alubias con arroz con tomate troceado salteado |
| | Fruta de temporada | | Fruta de temporada | Fruta de temporada |
| LUNES 20 | MARTES 21 | MIÉRCOLES 22 | JUEVES 23 | VIERNES 24 |
| PURÉ DE ZANAHORIA | GAZPACHO | FESTIVO | ENSALADA CON JAMÓN (4) | ENSALADA CON JAMÓN (4) |
| TORTILLA A LA FRANCESA CON ARROZ SALTEADO CON CEBOLLA Y GUI SANTES (3,5) | CAZUELA DE MERLUZA CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde y tomate triturado) (5,13) | | GUIISO/PURÉ DE LENTEJAS CON VERDURAS Y ARROZ (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinaca y arroz) (5) | FILETE DE RAPE AL HORNO CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, puerro, calabacín y tomate) (13) |
| HELADO (2) | FRUTA CORTADA | | FRUTA CORTADA | FRUTA CORTADA |
| Sugerencia de cena: | Sugerencia de cena: | Sugerencia de cena: | Sugerencia de cena: | Sugerencia de cena: |
| Trigo sarraceno con cebolla, puerros, zanahoria y pollo salteado | Puré de brócoli y filete de pavo con calabaza cocida | Sopa de pasta y croquetas de lentejas con tomate y cebolla | Sémola de arroz y tortilla francesa con lechuga y zanahoria rallada | Muslito de pollo a la sartén con arroz, cebolla y tomate |
| Fruta de temporada | Fruta de temporada | Fruta de temporada | Fruta de temporada | Fruta de temporada |
| LUNES 27 | MARTES 28 | MIÉRCOLES 29 | JUEVES 30 | VIERNES 31 |
| GAZPACHO | ENSALADA CON JAMÓN (4) | FIDEO GRUESO A LA BOLOÑESA CON VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, verde, zanahoria, carne mixta y tomate triturado) (1,3) | PURÉ DE VERDURAS | FIDEOS PAYESES DE POLLO Y VERDURAS (cebolla, tomate troceado, zanahoria y guisantes) (1,3,5) |
| TORTILLA DE PATATA CON HERVIDO DE JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA Y GUI SANTES (3,5) | GUIISO/PURÉ DE LENTEJAS CON VERDURAS Y ARROZ (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinaca y arroz) (5) | | MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA, TOMATE Y PATATA (13) | |
| YOGUR NATURAL (2) | FRUTA CORTADA | FRUTA CORTADA | FRUTA CORTADA | FRUTA CORTADA |
| Sugerencia de cena: | Sugerencia de cena: | Sugerencia de cena: | Sugerencia de cena: | Sugerencia de cena: |
| Arroz de pescado con judías, zanahoria y merluza | Lenguado rebozado con harina de garbanzos y ensalada | Sémola con pollo desmenuzado, calabacín y zanahoria | Tortilla de patata y cebolla con iceberg, tomate y zanahoria | Hamburguesa de garbanzos con arroz con salsa de tomate |
| Fruta de temporada | Fruta de temporada | Fruta de temporada | Fruta de temporada | Fruta de temporada |
| ALÉRGENOS | | | | |
| 1: Gluten 2: Leche 3: Huevos 4: Soja 5: Apio 6: Mostaza 7: Sésamo 8: Cacahuets 9: Frutos Secos de cáscara 10: Altramuces 11: Crustáceos 12: Moluscos 13: Pescado 14: Sulfitos | | | | |