

BERENAR a l'HORABAIXA				
FRUITA	PA AMB FORMATGE (1,2,7,8,9)	PA AMB TOMÀTIGA (1,2,7,8,9)	PA AMB PERNIL (1,2,4,7,8,9)	COCA CASOLANA (1,2,3)
DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I TRUITA (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga i tomàtiga triturada) (3)	AMANIDA AMB PERNIL	"GAZPACHO"	SOPA DE POLLASTRE (1,3)	FIDEUS MELOSOS DE RAP I VERDURES (ceba, pebre vermell, tomàtiga, all i julivert) (1,3,13)
IOGURT NATURAL (2)	AGUIAT/ PURÉ DE LLENTIES AMB VERDURES I ARRÒS (ceba, tomàtiga, patata, pastanaga, mongeta tendra, espinac i arròs) (5)	HAMBURGUESA CASOLANA DE CARN MIXTA A LA PLANXA AMB PATATA I CARABASSÍ	BULLIT MALLORQUÍ DE POLLASTRE (patata, mongeta tendra, pastanaga) (5)	FIDEUS MELOSOS DE RAP I VERDURES (ceba, pebre vermell, tomàtiga, all i julivert) (1,3,13)
Suggeriment de sopar: Sopa de pollastre amb mongetes tendres, pastanaga i pollastre Fruita de temporada	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA
Suggeriment de sopar: Quinoa saltejada amb ceba, pastanaga, porros i rap Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Puré de verdures i indi saltat amb ceba Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Truita de carabassí amb tоста de pa amb tomàtiga Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Hamburguesa de mongetes amb arròs amb tomàtiga saltada Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Hamburguesa de mongetes amb arròs amb tomàtiga saltada Fruita de temporada
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
PURÉ DE PASTANAGA	CASSOLA DE LLUÇ AMB PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, mongeta tendra i tomàtiga triturada) (5,13)	ARRÒS MELÓS DE POLLASTRE I VERDURES (ceba, tomàtiga trossejada, pebre vermell, pèsols i brou de pollastre) (5)	SOPA DE PEIX (1,3,13)	AMANIDA AMB PERNIL
TRUITA A LA FRANCESA AMB ARRÒS SALTEJAT AMB CEBA I PÈSOLS (3,5)	VERDURES (ceba, pastanaga, mongeta tendra i tomàtiga triturada) (5,13)	VERDURES (ceba, tomàtiga trossejada, pebre vermell, pèsols i brou de pollastre) (5)	FILET DE RAP AL FORN AMB PATATA I VERDURES (ceba, porro, carabassí i tomàtiga) (13)	AGUIAT/ PURÉ DE CIGRONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendra, bledes y patata) (5)
GELAT (2)	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	IOGURT NATURAL (2)
Suggeriment de sopar: Blat sarraí amb ceba, porros, pastanaga i pollastre saltejat Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Puré de Brócoli i filet d'indiot amb carabassa Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i croquetes de llenties amb tomàtiga i ceba Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Sèmola d'arròs i truita a la francesa amb iceberg i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Cuixeta de pollastre amb arròs, ceba i tomàtiga Fruita de temporada
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
"GAZPACHO"	AMANIDA AMB PERNIL	FIDEU GRUIXAT A LA BOLONYESA AMB VERDURES (ceba, pebre vermell, verd, pastanaga, carn mixta i tomàtiga triturada) (1,3)	PURÉ DE VERDURES	FIDEUS PAGESOS DE POLLASTRE I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga i pèsols) (1,3,5)
TRUITA DE PATATA AMB BULLIT DE MONGETES TENDRES I PASTANAGA (3,5)	AGUIAT/ PURÉ DE LLENTIES AMB VERDURES I ARRÒS (ceba, tomàtiga, patata, pastanaga, mongeta tendra, espinac i arròs) (5)	AMB VERDURES (ceba, pebre vermell, verd, pastanaga, carn mixta i tomàtiga triturada) (1,3)	LLUÇ AL FORN AMB CEBA, TOMÀTIGA I PATATA (13)	FIDEUS PAGESOS DE POLLASTRE I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga i pèsols) (1,3,5)
IOGURT NATURAL (2)	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA
Suggeriment de sopar: Arròs de peix amb mongetes, pastanaga i lluç Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Llenguado arrebossat amb farina de cigrons i amanida Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Sèmola i pollastre trossejat amb carabassí i pastanaga Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb iceberg, tomàtiga i pastanaga Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Hamburguesa de cigrons amb arròs amb salsa de tomàtiga Fruita de temporada
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
GAZPACHO	PURÉ DE VERDURES (5)	FESTIVO	AMANIDA AMB PERNIL	FIDEUS GRUIXATS A LA MARINERA AMB RAP (ceba, pebre vermell, verd, pastanaga i tomàtiga triturat) (1,3,13)
ARRÒS 3 DELICÍES AMB TRUITA A LA FRANCESA (arròs, pèsols, pastanaga i mongeta tendra) (3,5)	LLUÇ AL FORN AMB VERDURES (pastanaga, carabassí o mongeta tendra), SALSA DE TOMÀTIGA I PATATA (5,13)		AGUIAT/ PURÉ DE LLENTIES AMB VERDURES I ARRÒS (ceba, tomàtiga, patata, pastanaga, mongeta tendra, espinac i arròs) (5)	FIDEUS GRUIXATS A LA MARINERA AMB RAP (ceba, pebre vermell, verd, pastanaga i tomàtiga triturat) (1,3,13)
GELAT (2)	FRUITA TALLADA		FRUITA TALLADA	IOGURT NATURAL (2)
Suggeriment de sopar: Rap saltat amb ceba, tomàtiga i patata bullida Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Truita de patata i ceba amb iceberg, tomàtiga i pastanaga Fruita de temporada		Suggeriment de sopar: Crema de verdures i cuixeta de pollastre amb carabassí arrebossat Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Pastís d'ou i verdures amb salsa de pebres i tomàtiga Fruita de temporada
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
PURÉ DE PÈSOLS (5)	SOPA DE POLLASTRE (1,3)			
TRUITA A LA FRANCESA AMB ARRÒS SALTEJAT AMB CEBA I PASTANAGA (3)	LLUÇ AL FORN AMB SALSA NAPOLITANA (ceba, tomàtiga triturada) I PATATA (13)			
IOGURT NATURAL (2)	FRUITA TALLADA			
Suggeriment de sopar: Couscous amb pisto de verdures i pollastre trossejat Fruita de temporada	Suggeriment de sopar: Pastís d'ou amb carabassí i pastanaga saltejada Fruita de temporada			
AL LERGÒGENS				
1: Gluten 2: Llet 3: Ous 4: Soia 5: Api 6: Mostassa 7: Sésam 8: Cacahuets 9: Fruits Secs de closca 10: Tramussos 11: Crustàcis 12: Mol·luscos 13: Peix 14: Sulfits				