Xarxa d'Escoletes Públiques de les Illes Balears

Ajuntament de Calvià Mallorca · Escoletes calvia.com · IMEB Institut Municipal d'Educació i Biblioteques de Calvià

Menú General agost 2018

BERENAR al MATÍ				
FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA
BERENAR a l'HORABAIXA				
FRUITA	PA AMB PERNIL (1,2,7,8,9)	PA AMB TOMÀTIGA (1,2,7,8,9)	PA AMB FORMATGE (1,2,7,8,9)	COCA CASOLANA (1,2,3)

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		AMANIDA AMB PERNIL AGUIAT/PURÉ DE CIGRONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendra, bledes y patata) (5) FRUITA TALLADA	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, ceba, pebre vermell) Y POLLASTRE (5) FRUITA TALLADA	SOPA DE RAP (1,3,13) LLUÇ BULLIT AMB PATATA I VERDURES (pastanaga i mongeta tendra) (5,13) FRUITA TALLADA
		Suggeriment de sopar: *Llenguado al forn amb patata bullida i sofrit de ceba i tomàtiga* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Croquetes de llenties i quínoa saltada amb pastanaga* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Truita de patata i ceba amb iceberg i tomàtiga cherry trempada* *Fruita de temporada*
DILLUNS 6	**DIMARTS 7**	**DIMECRES 8**	**DIJOUS 9**	**DIVENDRES 10**
"GAZPACHO" TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA DE TOMÀTIGA PELADA TROSSEJADA (3) HELADO (2)	ARRÒS MELÓS DE RAP I VERDURA (ceba, tomàtiga, mongeta tendre, pésols i pastanaga) (5,13) FRUITA TALLADA	FIDEU GRUIXAT A LA BOLONYESA AMB VERDURES (ceba, pebre vermell, verd, pastanaga, carn mixta i tomàtiga triturada) (1,3) FRUITA TALLADA	SOPA DE POLLASTRE (1,3) POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga) I PATATA FRUITA TALLADA	CIGRONS AMB PATATA BULLIDA I VERDURES SALTEJADES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre) (5) IOGURT NATURAL (2)
Suggeriment de sopar: *Sopa de peix amb lluç, mongetes i pastanaga* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Hamburguesa de cigrons amb patata amb ceba* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Truita a la francesa amb pèsols saltats amb ceba* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Rap al vapor amb patata, bròcoli i pastanaga* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Sémola d'arròs amb verduretes i pollastre trossejat* *Fruita de temporada*
DILLUNS 13	**DIMARTS 14**	**DIMECRES 15**	**DIJOUS 16**	**DIVENDRES 17**
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I TRUITA (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga i tomàtiga triturada) (3) IOGURT NATURAL (2)	"GAZPACHO" HAMBURGUESA CASOLANA DE CARN MIXTA A LA PLANXA AMB PATATA I CARABASSÍ FRUITA TALLADA	FESTIU	AMANIDA AMB PERNIL AGUIAT/ PURÉ DE LLENTIES AMB VERDURES I ARRÒS (ceba, tomàtiga, patata, pastanaga, mongeta tendra, espinac i arròs) (5) FRUITA TALLADA	FIDEUS MELOSOS DE RAP I VERDURES (ceba, pebre vermell, tomàtiga, all i julivert) (1,3,13) FRUITA TALLADA
Suggeriment de sopar: *Sopa de pollastre amb mongetes tendres, pastanaga i pollastre* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Quínoa saltejada amb ceba, pastanaga, porros i rap* *Fruita de temporada*		***Suggeriment de sopar:*** *Truita de carabassí amb tosta de pa amb tomàtiga* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Hamburguesa de mongetes amb arròs amb tomàtiga saltada* *Fruita de temporada*
DILLUNS 20	**DIMARTS 21**	**DIMECRES 22**	**DIJOUS 23**	**DIVENDRES 24**
PURÉ DE PASTANAGA TRUITA A A LA FRANCESA AMB ARRÒS SALTEJAT AMB CEBA I PÈSOLS (3,5) HELADO (2)	CASSOLA DE LLUÇ AMB PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, mongeta tendra i tomàtiga triturada) (5,13) FRUITA TALLADA	ARRÒS MELÓS DE POLLASTRE I VERDURES (ceba, tomàtiga trossejada, pebre vermell, pèsols i brou de pollastre) (5) FRUITA TALLADA	SOPA DE PEIX (1,3,13) FILET DE RAP AL FORN AMB PATATA I VERDURES (ceba, porro, carabassí i tomàtiga) (13) FRUITA TALLADA	AMANIDA AMB PERNIL AGUIAT/PURÉ DE CIGRONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendra, bledes y patata) (5) IOGURT NATURAL (2)
Suggeriment de sopar: *Blat sarraí amb ceba, porros, pastanaga i pollastre saltejat* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Puré de Brócoli i filet d'indiot amb carabassa* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Sopa de pasta i croquetes de llenties amb tomàtiga i ceba* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Sèmola d'arròs i truita a la francesa amb iceberg i pastanaga ratllada* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Cuixeta de pollastre amb arròs, ceba i tomàtiga* *Fruita de temporada*
DILLUNS 27	**DIMARTS 28**	**DIMECRES 29**	**DIJOUS 30**	**DIVENDRES 31**
"GAZPACHO" TRUITA DE PATATA AMB BULLIT DE MONGETES TENDRES I PASTANAGA (3,5) IOGURT NATURAL (2)	AMANIDA AMB PERNIL AGUIAT/ PURÉ DE LLENTIES AMB VERDURES I ARRÒS (ceba, tomàtiga, patata, pastanaga, mongeta tendra, espinac i arròs) (5) FRUITA TALLADA	FIDEU GRUIXAT A LA BOLONYESA AMB VERDURES (ceba, pebre vermell, verd, pastanaga, carn mixta i tomàtiga triturada) (1,3) FRUITA TALLADA	PURÉ DE VERDURES LLUÇ AL FORN AMB CEBA, TOMÀTIGA I PATATA (13) FRUITA TALLADA	FIDEUS PAGESOS DE POLLASTRE I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga i pèsols) (1,3,5) FRUITA TALLADA
Suggeriment de sopar: *Arròs de peix amb mongetes, pastanaga i lluç* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Llenguado arrebossat amb farina de cigrons i amanida* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Sèmola i pollastre trossejat amb carabassí i pastanaga* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Truita de patata i ceba amb iceberg, tomàtiga i pastanaga* *Fruita de temporada*	***Suggeriment de sopar:*** *Hamburguesa de cigrons amb arròs amb salsa de tomàtiga* *Fruita de temporada*

AL·LERGÒGENS

1: Gluten 2: Llet 3: Ous 4: Soia 5: Api 6: Mostassa 7: Sésam 8: Cacahuets 9: Fruits Secs de closca 10: Tramussos 11: Crustàcis 12: Mol·luscos 13: Peix 14: Sulfits