MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA
MERIENDA por la TARDE				
FRUTA	PAN CON JAMÓN (1,2,4,7,8,9,14)	PAN CON TOMATE (1,2,7,8,9)	PAN CON QUESO (1,2,7,8,9)	COCA CASERA (1,2,3)
LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
PURÉ DE PUERROS ARROZ 3 DELICIAS CON TORTILLA A LA FRANCESA (arroz, guisantes, zanahoria y judía verde) (3,5) YOGUR NATURAL (2) <i>Sugerencia de cena:</i> Rape salteado con cebolla, tomate y patata cocida Fruta de temporada	GUIISO DE ALBÓNDIGAS CASERAS A LA JARDINERA (patata, cebolla, zanahoria, pimiento rojo, carne picada mixta y tomate triturado) (2,14) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de patata y cebolla con iceberg, tomate y zanahoria Fruta de temporada	PURÉ DE VERDURAS (5) MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS (zanahoria, calabacín o judía verde), SALSA DE TOMATE Y PATATA (5,13) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de pasta con guisantes, zanahoria y pavo troceado Fruta de temporada	ENSALADA CON JAMÓN (4) GUIISO/PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinaca) (5) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Crema de verduras y muslito de pollo con calabacín rebozado Fruta de temporada	FIDEO GRUESO A LA MARINERA CON RAPE (cebolla, pimiento rojo, verde, zanahoria y tomate triturado) (1,3,13) YOGUR NATURAL (2) <i>Sugerencia de cena:</i> Pastel de huevo y verduras con salsa de pimientos y tomate Fruta de temporada
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
PURÉ DE GUISANTES (5) TORTILLA A LA FRANCESA CON ARROZ SALTEADO CON CEBOLLA Y ZANAHORIA (3) YOGUR NATURAL (2) <i>Sugerencia de cena:</i> Couscous con pisto de verduras y pollo desmenuzado Fruta de temporada	SOPA DE POLLO (1,3) MERLUZA AL HORNO CON SALSA NAPOLITANA (cebolla, tomate triturado) Y PATATA (13) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Pastel de huevo y calabacín con zanahoria salteada Fruta de temporada	ENSALADA CON JAMÓN (4) GUIISO/PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, acelga) (5) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Lenguado al horno con patata cocida y sofrito de cebolla y tomate Fruta de temporada	ARROZ BRUT DE POLLO (cebolla, pimiento verde, pimiento rojo, judía verde y guisantes) (5) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Croquetas de lentejas y quínoa salteada con zanahoria Fruta de temporada	FESTIVO
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
PURÉ DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE TOMATE PELADO TROCEADO (3) YOGUR NATURAL (2) <i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de pescado con merluza, judías verdes y zanahoria Fruta de temporada	FIDEO GRUESO A LA BOLOÑESA CON VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, verde, zanahoria, carne mixta y tomate triturado) (1,2,3,14) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Hamburguesa de garbanzos con patata con cebolla Fruta de temporada	ARROZ MELOSO DE RAPE Y VERDURA (cebolla, tomate, judía verde, guisantes y zanahoria) (5,13) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla a la francesa con guisantes salteados con cebolla Fruta de temporada	SOPA DE POLLO (1,3) POLLO SALTEADO CON VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria) Y PATATA TIPO ROPA VIEJA FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Rape al vapor con patata, brocoli y zanahoria Fruta de temporada	ENSALADA CON JAMÓN (4) GUIISO/PURÉ DE LEGUMBRES MIXTO CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (5) YOGUR NATURAL (2) <i>Sugerencia de cena:</i> Sémola de arroz con verduritas y pollo desmenuzado Fruta de temporada
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
ARROZ CON SALSA DE TOMATE Y TORTILLA (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria y tomate triturado) (3) YOGUR NATURAL (2) <i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de pollo con judías verdes, zanahoria y pollo desmenuzado Fruta de temporada	PURÉ DE CALABAZA HAMBURGUESA CASERA DE CARNE MIXTA A LA PLANCHA CON PATATA Y CALABACÍN (2,14) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Quínoa con salteado de cebolla, zanahoria, puerros y rape Fruta de temporada	ENSALADA CON JAMÓN (4) GUIISO/PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinaca) (5) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Puré de verduras y pavo salteado con cebolla Fruta de temporada	SOPA DE POLLO (1,3) HERVIDO MALLORQUIN DE POLLO (patata, judía verde y zanahoria) (5) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de calabacín con tosta de pan con tomate Fruta de temporada	FIDEOS MELOSOS DE RAPE Y VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, tomate, ajo y perejil) (1,3,13) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Hamburguesa de alubias con arroz con tomate troceado salteado Fruta de temporada
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
PURÉ DE ZANAHORIA TORTILLA A LA FRANCESA CON ARROZ SALTEADO CON CEBOLLA Y GUISANTES (3,5) YOGUR NATURAL (2) <i>Sugerencia de cena:</i> Trigo sarraceno con cebolla, puerros, zanahoria y pollo salteado Fruta de temporada	CAZUELA DE MERLUZA CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde y tomate triturado) (5,13) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Puré de brócoli y filete de pavo con calabaza cocida Fruta de temporada	ARROZ MELOSO DE POLLO Y VERDURAS (cebolla, tomate troceado, pimiento rojo, guisantes y caldo de pollo) (5) FRUTA CORTADA <i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de pasta y croquetas de lentejas con tomate y cebolla Fruta de temporada		
ALÉRGENOS				
1: Gluten 2: Leche 3: Huevos 4: Soja 5: Apio 6: Mostaza 7: Sésamo 8: Cacahuets 9: Frutos Secos de cáscara 10: Altramuces 11: Crustáceos 12: Moluscos 13: Pescado 14: Sulfitos				