

BERENAR al MATÍ				
FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA
BERENAR a l'HORABAIXA				
FRUITA	PA AMB PERNIL (1,2,4,7,8,9,14)	PA AMB TOMÀTIGA (1,2,7,8,9)	PA AMB FORMATGE (1,2,7,8,9)	COCA CASOLANA (1,2,3)
DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
PURÉ DE PORROS	AGUIAT DE PILOTES CASOLANES DE CARN MIXTA A LA JARDINERA (patata, ceba, pastanaga, pebre vermell, carn picada mixta i tomàtiga triturada) (2,14)	PURÉ DE VERDURES (5)	AMANIDA AMB PERNIL (4)	FIDEUS GRUIXATS A LA MARINERA AMB RAP (ceba, pebre vermell, verd, pastanaga i tomàtiga triturat) (1,3,13)
ARRÓS 3 DELICIES AMB TRUITA A LA FRANCESA (arròs, pèsols, pastanaga i mongeta tendra) (3,5)	FRUITA TALLADA	LLUÇ AL FORN AMB VERDURES (pastanaga, carabassí o mongeta tendra), SALSA DE TOMÀTIGA I PATATA (5,13)	AGUIAT/PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÓS I VERDURES (ceba, tomàtiga, patata, pastanaga, mongeta tendra, espinac) (5)	IOGURT NATURAL (2)
IOGURT NATURAL (2)	<i>Suggestiment de sopar:</i> Rap saltat amb ceba, tomàtiga i patata bullida Fruita de temporada	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	<i>Suggestiment de sopar:</i> Pastís d'ou i verdures amb salsa de pebres i tomàtiga Fruita de temporada
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
PURÉ DE PÈSOLS (5)	SOPA DE POLLASTRE (1,3)	AMANIDA AMB PERNIL (4)	ARRÓS BRUT DE POLLASTRE (ceba, pebre verd, pebre vermell, mongeta tendra i pèsols) (5)	SOPA DE RAP (1,3,13)
TRUITA A LA FRANCESA AMB ARRÓS SALTEJAT AMB CEBA I PASTANAGA (3)	LLUÇ AL FORN AMB SALSA NAPOLITANA (ceba, tomàtiga triturada) I PATATA (13)	AGUIAT/PURÉ DE CIGRONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendra, bledes) (5)	FRUITA TALLADA	LLUÇ BULLIT AMB PATATA I VERDURES (pastanaga i mongeta tendra) (5,13)
IOGURT NATURAL (2)	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	<i>Suggestiment de sopar:</i> Croquetes de lleties i quínoa saltada amb pastanaga Fruita de temporada	FRUITA TALLADA
<i>Suggestiment de sopar:</i> Couscous amb pisto de verdures i pollastre trossejat Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Pastís d'ou amb carabassí i pastanaga saltejada Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Llenguado al forn amb patata bullida i sofrit de ceba i tomàtiga Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Rap al vapor amb patata, bròcoli i pastanaga Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Trita de patata i ceba amb iceberg i tomàtiga cherry trempada Fruita de temporada
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
PURÉ DE CARABASSÍ	FIDEU GRUIXAT A LA BOLONYESA AMB VERDURES (ceba, pebre vermell, verd, pastanaga, carn mixta i tomàtiga triturada) (1,2,3,14)	ARRÓS MELÓS DE RAP I VERDURA (ceba, tomàtiga, mongeta tendre, pèsols i pastanaga) (5,13)	SOPA DE POLLASTRE (1,3)	AMANIDA AMB PERNIL (4)
TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA DE TOMÀTIGA PELADA TROSSEJADA (3)	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	POLLASTRE SALTEJAT AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga) I PATATA	AGUIAT/PURÉ DE LLEGUMS MIXTE AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendra, espinacs o bledes) (5)
IOGURT NATURAL (2)	<i>Suggestiment de sopar:</i> Sopa de peix amb lluç, mongetes i pastanaga Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Trita a la francesa amb pèsols saltats amb ceba Fruita de temporada	FRUITA TALLADA	IOGURT NATURAL (2)
<i>Suggestiment de sopar:</i> Sopa de peix amb lluç, mongetes i pastanaga Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Hamburguesa de cigrons amb patata amb ceba Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Trita a la francesa amb pèsols saltats amb ceba Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Rap al vapor amb patata, bròcoli i pastanaga Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Sémola d'arròs amb verdures i pollastre trossejat Fruita de temporada
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
PURÉ DE CARABASSA	HAMBURGUESA CASOLANA DE CARN MIXTA A LA PLANXA AMB PATATA I CARABASSÍ (2,14)	AMANIDA AMB PERNIL (4)	SOPA DE POLLASTRE (1,3)	FIDEUS MELOSOS DE RAP I VERDURES (ceba, pebre vermell, tomàtiga, all i julivert) (1,3,13)
ARRÓS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I TRUITA (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga i tomàtiga triturada) (3)	FRUITA TALLADA	AGUIAT/PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÓS I VERDURES (ceba, tomàtiga, patata, pastanaga, mongeta tendra, espinac) (5)	BULLIT MALLORQUÍ DE POLLASTRE (patata, mongeta tendra, pastanaga) (5)	FRUITA TALLADA
IOGURT NATURAL (2)	<i>Suggestiment de sopar:</i> Sopa de pollastre amb mongetes tendres, pastanaga i pollastre Fruita de temporada	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	<i>Suggestiment de sopar:</i> Hamburguesa de mongetes amb arròs amb tomàtiga saltada Fruita de temporada
<i>Suggestiment de sopar:</i> Sopa de pollastre amb mongetes tendres, pastanaga i pollastre Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Quínoa saltejada amb ceba, pastanaga, porros i rap Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Puré de verdures i indi saltat amb ceba Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Trita de carabassí amb tosta de pa amb tomàtiga Fruita de temporada	
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
PURÉ DE PASTANAGA	CASSOLA DE LLUÇ AMB PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, mongeta tendra i tomàtiga triturada) (5,13)	ARRÓS MELÓS DE POLLASTRE I VERDURES (ceba, tomàtiga trossejada, pebre vermell, pèsols i brou de pollastre) (5)		
TRUITA A LA FRANCESA AMB ARRÓS SALTEJAT AMB CEBA I PÈSOLS (3,5)	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA		
IOGURT NATURAL (2)	<i>Suggestiment de sopar:</i> Blat sarraí amb ceba, porros, pastanaga i pollastre saltejat Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Puré de Bròcoli i filet d'indi amb carabassa Fruita de temporada		
<i>Suggestiment de sopar:</i> Blat sarraí amb ceba, porros, pastanaga i pollastre saltejat Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Puré de Bròcoli i filet d'indi amb carabassa Fruita de temporada	<i>Suggestiment de sopar:</i> Sopa de pasta i croquetes de lleties amb tomàtiga i ceba Fruita de temporada		
AL LERGÒGENS				
1: Gluten	2: Llet	3: Ous	4: Soia	5: Api
6: Mostassa	7: Sésam	8: Cacahuets	9: Fruits Secs de closca	10: Tramussos
11: Crustàcis	12: Mol·luscos	13: Peix	14: Sulfits	