

## Eje 3: Tiempo libre y calidad de vida

**El tiempo es una medida fundamental para la organización de la vida en la sociedad.** Horarios y calendarios regulan el día a día y establecen los ritmos colectivos de las poblaciones, dando lugar a una pluralidad de distribuciones y dinámicas que configuran diferentes comportamientos y hábitos sociales. La percepción del tiempo y el uso que se hace de él, se asienta sobre una profunda paradoja: es un recurso universal, del cual todas las personas disponen, independientemente del sexo, la edad o el estatus social pero, paralelamente, es un recurso limitado. No todas las personas ni todos los grupos sociales utilizan su tiempo de la misma forma y, en este sentido, se establecen desigualdades entre los diferentes grupos según la finalidad y las prioridades que marcan sus experiencias vitales. Por ejemplo, aquellas tareas que tradicionalmente han hecho y hacen las mujeres, relacionadas con el cuidado en el hogar y de las personas con las cuales conviven, las ha limitado a poder organizarse su tiempo libre.

Aunque las mujeres han ido recobrando un protagonismo activo en la vida pública, sigue siendo para ellas muy difícil, puesto que la sociedad continúa asignándoles el papel de cuidadoras en el entorno doméstico como actividad “natural” y las mismas mujeres lo interiorizan como propio, con todo lo que ello comporta en el terreno de la culpabilidad y la renuncia más o menos sublimada.

Fomentar el deporte paralelamente al cuidado de la salud a nivel integral, así como el asociacionismo y consecuentemente la participación ciudadana, es necesario para conseguir la igualdad entre mujeres y hombres.

**La administración local entiende el derecho a una vida digna y al bienestar físico, psicológico y social como valor fundamental y por tanto, adquiere una dimensión clave en sus políticas públicas.** La garantía de esta calidad de vida pasa por **la equidad en los procesos de distribución, acceso a los recursos, espacios y oportunidades que se presenten en un territorio.** En este eje, se agrupan los objetivos e intervenciones que tienen relación con el fomento de los usos del tiempo libre y hábitos saludables desde la perspectiva de género. Se desarrollan por lo tanto, actividades focalizadas hacia una mayor diversidad y oferta cultural y deportiva, posibilitando una mayor participación de las mujeres en estos ámbitos. Así mismo, se vela por la libertad de decisión sobre la propia vida, tanto en aquello que afecte a su ámbito privado como al ámbito público, como ciudadanas activas, respetando la dignidad y la integridad física y mental.

## TIEMPO LIBRE Y CALIDAD DE VIDA

<b>1</b>	<b>Incrementar la presencia de las mujeres en actividades culturales y acontecimientos municipales</b>
1	Facilitar el acceso de las mujeres a actividades para su disfrute personal
2	Garantizar la paridad organizativa o toma de decisiones de los acontecimientos, fiestas, actividades culturales de Calvià
<b>2</b>	<b>Promover políticas culturales que hagan visibles las aportaciones de las mujeres al patrimonio y a la cultura de la sociedad en general y de Calvià.</b>
1	Impulsar la recuperación de la memoria histórica de las mujeres
2	Visibilizar el papel relevante de la mujer en el ámbito de la cultura
<b>3</b>	<b>Transmitir una imagen igualitaria, plural y no estereotipada de mujeres y hombres</b>
1	Promover una cultura de género a través del lenguaje y la comunicación inclusiva
<b>4</b>	<b>Impulsar y apoyar el movimiento asociativo y representativo de mujeres del municipio</b>
1	Colaborar con todas las asociaciones de mujeres y entidades feministas
<b>5</b>	<b>Fomentar programas de salud integral desde la perspectiva de género</b>
1	Desarrollar acciones para la promoción de hábitos y estilos de vida saludables
2	Mejorar el conocimiento y cura del cuerpo de las mujeres
3	Inculcar actitudes de rechazo sobre los prejuicios sociales de los cánones de belleza
4	Fomentar actitudes positivas y responsables ante las relaciones afectivas y la sexualidad
5	Desarrollar políticas específicas de prevención en materia de drogodependencias entre adolescentes y las situaciones de violencia machista asociadas a ellas
6	Contribuir a la dignificación social del deporte que ejercen las mujeres.
7	Prevenir el abandono de la actividad física y deportiva de las jóvenes

	<b>Departamento Gestor</b>	<b>Departamentos Implicados</b>	<b>Agentes Colaboradores</b>
<b>TIEMPO LIBRE Y CALIDAD DE VIDA</b>			
<b>1 Incrementar la presencia de las mujeres en actividades culturales y acontecimientos municipales</b>			
<b>1 Facilitar el acceso de las mujeres a actividades para su disfrute personal</b>			
Creación de mecanismos de participación alternativos para mujeres que tienen dificultades para asistir y participar en actividades de ocio y/o culturales organizadas por el Ayuntamiento	Cada departamento responsable	Igualdad Informática	Entidades sociales
Servicio de ludotecas en los espacios públicos durante el transcurso de actividades o acontecimiento para personas adultas.	Cada departamento responsable	Igualdad	AMIPA
<b>2 Garantizar la paridad organizativa o toma de decisiones de los acontecimientos, fiestas, actividades culturales de Calvià</b>			
Subvenciones supeditadas a la participación y presencia equilibrada de las mujeres	Igualdad	Cultura Juventud Intervención social ICE Part. ciudadana IMEB	Entidades sociales Clubs deportivos

	<b>Departamento Gestor</b>	<b>Departamentos Implicados</b>	<b>Agentes Colaboradores</b>
<b>2 Promover políticas culturales que hagan visibles las aportaciones de las mujeres al patrimonio y a la cultura de la sociedad en general y de Calvià</b>			
<b>1 Impulsar la recuperación de la memoria histórica de las mujeres</b>			
Programación de actividades intergeneracionales sobre mujeres	Intervención social	Igualdad Juventud IMEB Part. ciudadana Servicios sociales Llar de Calvià ICE	Entidades sociales Centros educativos IBdona      Consell de Dones
Becas de investigación para estudiantes sobre historias personales de mujeres relacionadas con Calvià	Cultura	Igualdad Juventud IMEB Part. ciudadana Servicios sociales Llar de Calvià ICE	Entidades sociales Centros educativos IBdona      Consell de Dones
Propuesta de espacios de reflexión sobre aportaciones culturales, étnicas o científicas de las mujeres a través de la historia.	Igualdad	Comunicaciones Cultura Juventud IMEB Part. ciudadana Servicios sociales	Entidades sociales Centros educativos IBdona      Consell de Dones
Programación de actos municipales de reconocimiento en memoria de las mujeres relevantes a nivel social, político o cultural en Calvià	Cultura	Comunicaciones Igualdad Juventud IMEB Part. ciudadana	Entidades sociales Centros educativos
<b>2 Visibilizar el papel relevante de la mujer en el ámbito de la cultura</b>			
Programación cultural con perspectiva de género	Cultura	Igualdad Juventud IMEB Part. ciudadana Servicios sociales Comunicaciones	Entidades sociales Centros educativos

	Departamento Gestor	Departamentos Implicados	Agentes Colaboradores
<b>3 Transmitir una imagen igualitaria, plural y no estereotipada de mujeres y hombres</b>			
<b>1 Promover una cultura de género a través del lenguaje y la comunicación inclusiva</b>			
Diseño y difusión de una guía práctica del uso del lenguaje e imágenes no sexista para toda la ciudadanía.	Igualdad	Comunicaciones	.
<b>4 Impulsar y apoyar el movimiento asociativo y representativo de mujeres del municipio</b>			
<b>1 Colaborar con todas las asociaciones de mujeres y entidades feministas</b>			
Dotaciones a subvenciones al tejido asociativo de mujeres que desarrollen proyectos de carácter feminista	Igualdad	Servicios económicos Servicios sociales Part. ciudadana	Consell de Dones Entidades sociales
Formación y asistencia técnica para la integración de la perspectiva de género en las asociaciones feministas del municipio	Igualdad	Servicios económicos Servicios sociales Part. ciudadana	Consell de Dones Ibdona Consell de Mallorca Entidades sociales
Organización de debates y actos feministas en el municipio para promover el asociacionismo entre las mujeres	Igualdad	Cultura Part. ciudadana Juventud Comunicaciones	Consell de Dones Ibdona Consell de Mallorca Entidades sociales
Creación de redes entre asociaciones feministas a nivel local, autonómico, nacional e internacional	Igualdad	Part. ciudadana Intervención social	Consell de Dones Entidades sociales
Organización de talleres de carácter postural dirigidos a las personas trabajadoras, especialmente mujeres que trabajan en sector de la limpieza y en hostelería	Igualdad	Cultura Part. ciudadana Juventud Comunicaciones	Consell de Dones Ibdona Consell de Mallorca Entidades sociales

	Departamento Gestor	Departamentos Implicados	Agentes Colaboradores
<b>5 Fomentar programas de salud integral desde la perspectiva de género</b>			
<b>1 Desarrollar acciones para la promoción de hábitos y estilos de vida saludables</b>			
Organización de actos en los cuales se aborde la salud desde la perspectiva de género a nivel municipal	IFOC	Comunicaciones Igualdad Servicios sociales	Entidades sociales
Actividades familiares guiadas en el medio natural	Medio Natural y Urbano	ICE Intervención social IMEB Cultura Part. ciudadana Juventud Turismo	Clubs deportivos Centros educativos Entidades sociales
Organización de talleres de carácter postural dirigidos a las personas trabajadoras, especialmente mujeres que trabajan en sector de la limpieza y en hostelería	IFOC	Comunicacions Igualtat Serveis socials	Entidades sociales
<b>2 Mejorar el conocimiento y cura del cuerpo de las mujeres</b>			
Programas de educación emocional y desarrollo personal	Servicios sociales	Igualdad	Entidades sociales
<b>3 Inculcar actitudes de rechazo sobre los prejuicios sociales de los cánones de belleza</b>			
Acciones para jóvenes sobre el origen de los estereotipos y prejuicios sociales de los cánones de belleza y sus consecuencias en la salud: trastornos de alimentación.	Servicios sociales	IMEB Igualdad	Centros educativos Entidades sociales
<b>4 Fomentar actitudes positivas y responsables ante las relaciones afectivas y la sexualidad</b>			
Diseño de programas de educación afectivo-sexual y de relaciones interpersonales: relaciones sexuales saludables y prevención del embarazo precoz y dolencias de TS.	Servicios sociales	Igualdad IMEB Comunicaciones Juventud	Centros educativos Entidades sociales
Talleres de prevención sobre las prácticas de consumo de pornografía o prostitución como forma de ocio	Servicios sociales	IMEB Igualdad Juventud Comunicaciones	Centros educativos Entidades sociales

	Departamento Gestor	Departamentos Implicados	Agentes Colaboradores
<b>5 Desarrollar políticas específicas de prevención en materia de drogodependencias entre adolescentes y las situaciones de violencia machista asociadas a ellas</b>			
Aprobación y ejecución del IV Plan Municipal de Prevención de Drogas con perspectiva de género.	Servicios sociales	IMEB Igualdad Juventud Comunicaciones	Centros educativos Entidades sociales
<b>6 Contribuir a la dignificación social del deporte que ejercen las mujeres.</b>			
Talleres de formación sobre igualdad y deporte para los clubes deportivos	Igualdad	ICE	Clubs deportivos Centros educativos Entidades sociales
Reconocimiento de mujeres deportistas de Calvià	ICE	Igualdad	Clubs deportivos Centros educativos Entidades sociales
<b>7 Prevenir el abandono de la actividad física y deportiva de las jóvenes</b>			
Programación de charlas para sensibilizar a madres y padres sobre los beneficios de la práctica deportiva para sus hijas.	ICE	Igualdad IMEB	Clubs deportivos Centros educativos
Fomentar encuentros deportivos mixtos y de mujeres	ICE	Igualdad IMEB	Clubs deportivos Centros educativos
Ofrecer recursos deportivos a las niñas que acaban la etapa de primaria	ICE	Igualdad IMEB	Clubs deportivos Centros educativos AMIPAS