

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA
MERIENDA por la TARDE				
FRUTA	PAN CON JAMÓN (1,5,6,7,8,11)	PAN CON TOMATE (1,5,7,8,11)	PAN CON QUESO (1,5,7,8,11)	COCA CASERA (1,3,7)
<b>LUNES 1</b>	<b>MARTES 2</b>	<b>MIÉRCOLES 3</b>	<b>JUEVES 4</b>	<b>VIERNES 5</b>
Lechuga, Zanahoria y Aceitunas GUIISO/PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZY VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinaca) (9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Pastel de verduras con puré de zanahoria y patata Fruta de temporada	CAZUELA DE MERLUZA CON PATATA Y VERDURAS (puerros, zanahoria, pimiento rojo, pimiento verde, tomate, guisantes, ajo, perejil, caldo de pescado) (4,9) YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Muslito de pollo con cebolla, tomate y couscous Fruta de temporada	GAZPACHO TORTILLA DE PATATA COCIDA Y CEBOLLA CON TOMATE PELADO TROCEADO (3) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Pavo salteado con calabacín y berenjena salteada Fruta de temporada	SOPA DE RAPE (1,3,4) COCIDO DE RAPE CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate troceado, guisantes, ajo, perejil) (4,9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Garbanzos salteados con cebolla, tomate y puerros Fruta de temporada	FIDEOS PAYESES DE POLLO Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes, ajo, laurel, caldo de pollo) (1,3,4,9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Lenguado enharinado y ensalada con arroz Fruta de temporada
<b>LUNES 8</b>	<b>MARTES 9</b>	<b>MIÉRCOLES 10</b>	<b>JUEVES 11</b>	<b>VIERNES 12</b>
GAZPACHO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON GUI SANTES SALTEADOS A LA FRANCESA (3,9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Merluza al horno con calabacín y ensalada de tomate Fruta de temporada	Lechuga, Tomate y Jamón (6) ENSALADA TIBIA DE LENTEJAS CON ARROZY SANFAINA (pimiento rojo, verde, calabacín, berenjena y tomate) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Pastel de berenjena con bechamel ligera Fruta de temporada	(*) "FRIT MALLORQUÍ" DE POLLO (cebollita, pimiento rojo, guisantes, coliflor, patata, ajo, laurel, hinojo fresco) (9) YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla a la francesa con coliflor al pimentón Fruta de temporada	Lechuga, Zanahoria y Aceitunas HERVIDO DE PATATA, ZANAHORIA, JUDÍAS VERDES Y GARBANZOS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Pastel de carne picada con patata y verduras Fruta de temporada	ARROZ MELOSO DE RAPE Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes y caldo de pescado) (4,9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Huevos cocidos con ensalada tibia de patata y verduras Fruta de temporada
<b>LUNES 15</b>	<b>MARTES 16</b>	<b>MIÉRCOLES 17</b>	<b>JUEVES 18</b>	<b>VIERNES 19</b>
ARROZ CON SALSA DE TOMATE Y TORTILLA (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, tomate triturado, ajo y laurel) (3) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Pastel de pescado con verduras y patata Fruta de temporada	GUIISO DE ALBÓNDIGAS CASERAS A LA JARDINERA (patata, cebolla, zanahoria, pimiento rojo, carne picada mixta y tomate triturado) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Hamburguesa de lentejas con arroz Fruta de temporada	(*) LOMO DE MERLUZA AL HORNO A LA MALLORQUINA (patata, acelgas, cebolletas tiernas, perejil, ajo laminado, tomate) (4) YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Calabacines al horno con carne y bechamel Fruta de temporada	GAZPACHO POLLO SALTEADO CON PATATA Y VERDURAS (zanahoria, judías verdes) (Tipo ropa vieja) (9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Lenguado enharinado con verduras salteadas Fruta de temporada	Lechuga, Tomate y Maíz GARBANZOS SALTEADOS CON PASTA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, pimiento rojo y calabacín) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de patata y cebolla con ensalada Fruta de temporada
<b>LUNES 22</b>	<b>MARTES 23</b>	<b>MIÉRCOLES 24</b>	<b>JUEVES 25</b>	<b>VIERNES 26</b>
ARROZ 3 DELICIAS CON TORTILLA A LA FRANCESA (arroz, guisantes, zanahoria y judía verde) (3,9) YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Lomo de merluza con patata cocida y lechuga aliñada Fruta de temporada	GAZPACHO GUIISO/PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, acelga) (9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Lazos de pasta con calabacín y pavo troceado Fruta de temporada	SOPA DE CALDO DE AVE (1,3) POLLO AL HORNO CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Lenguado enharinado con tomate pelado troceado Fruta de temporada	<b>FESTIVO</b>	Lechuga, Zanahoria y Aceitunas LENTEJAS CON ARROZY SANFAINA (pimiento rojo, verde, calabacín, berenjena y tomate) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Hamburguesa casera con couscous y verduras Fruta de temporada
<b>LUNES 29</b>	<b>MARTES 30</b>	<b>MIÉRCOLES 31</b>		
Lechuga, Zanahoria y Jamón (6) LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas) (9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla a la francesa con patata cocida y calabacín Fruta de temporada	FILETE DE RAPE CON ENSALADA RUSA CASERA (patata, judías verdes, zanahoria, guisantes) (4,9) YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Lomo enharinado y ensalada con tosta de pan Fruta de temporada	PURÉ DE ZANAHORIA ENSALADA DE PASTA CON HUEVO COCIDO Y ACEITUNAS (tomate, guisantes, zanahoria cocida y aceitunas) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Garbanzos salteados con sanfaina de verduras Fruta de temporada		
ALÉRGENOS				
1: Cereales que contengan Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos				