

| BERENAR al dematí                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                           |                                                                                                                                     |                                                                                                                                        |                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| FRUITA TALLADA                                                                                                                                                                                                                             | FRUITA TALLADA                                                                                                                            | FRUITA TALLADA                                                                                                                      | FRUITA TALLADA                                                                                                                         | FRUITA TALLADA                                                                                                                         |
| BERENAR horabaixa                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                           |                                                                                                                                     |                                                                                                                                        |                                                                                                                                        |
| FRUITA                                                                                                                                                                                                                                     | PA AMB PERNIL (1,5,6,7,8,11)                                                                                                              | PA AMB TOMÀTIGA (1,5,7,8,11)                                                                                                        | PA AMB FORMATGE (1,5,7,8,11)                                                                                                           | COCA CASOLANA (1,3,7)                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                           |                                                                                                                                     | <b>DIJOUS</b> 1                                                                                                                        | <b>DIVENDRES</b> 2                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                           |                                                                                                                                     | GASPATXO                                                                                                                               |                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                           |                                                                                                                                     | LLOM DE LLUÇ AL FORN AMB CEBÀ I PATATA PANADERA (4)                                                                                    | ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, ceba, pebre vermell) I INDOT (9)                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                           |                                                                                                                                     | FRUITA DE TEMPORADA<br><i>Suggestiment de sopar:</i><br>Cuixeta de pollastre amb allets i couscous amb tomàtiga<br>Fruita de temporada | FRUITA DE TEMPORADA<br><i>Suggestiment de sopar:</i><br>Hamburguesa de peix, patata mongetes saltejades<br>Fruita de temporada         |
| <b>DILLUNS</b> 5                                                                                                                                                                                                                           | <b>DIMARTS</b> 6                                                                                                                          | <b>DIMECRES</b> 7                                                                                                                   | <b>DIJOUS</b> 8                                                                                                                        | <b>DIVENDRES</b> 9                                                                                                                     |
| GASPATXO                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                           |                                                                                                                                     | SOPA DE "BULLIT" (1,3,9)                                                                                                               | Lletuga, Tomàtiga i Olives                                                                                                             |
| TRUITA DE PATATA I CEBÀ AMB MONGETES SALTEJADES (3,9)                                                                                                                                                                                      | HÈLIXS A LA BOLONYESA AMB VERDURES (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, carn mixta i tomàtiga triturada) (1,3,7,12)               | PASTÍS DE RAP AMB VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PURÉ DE PATATA CASOLÀ (4,7)                                        | (*) BULLIT MALLORQUÍ DE POLLASTRE, PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes, col) (9)                                              | LLENTIES AMB ARRÒS I SANFAINA (pebre vermell, verd, carabassí, alberjínia i tomàtiga)                                                  |
| FRUITA DE TEMPORADA<br><i>Suggestiment de sopar:</i><br>Bacallà amb arròs, ceba, pebre vermell i tomàtiga<br>Fruita de temporada                                                                                                           | FRUITA DE TEMPORADA<br><i>Suggestiment de sopar:</i><br>Ous bullits amb patata, mongetes i pastanaga<br>Fruita de temporada               | IOGURT NATURAL (7)<br><i>Suggestiment de sopar:</i><br>Ciurons amb tomàtiga, olives i arròs<br>Fruita de temporada                  | FRUITA DE TEMPORADA<br><i>Suggestiment de sopar:</i><br>Llenguado enfarinat i ensalada amb pasta<br>Fruita de temporada                | FRUITA DE TEMPORADA<br><i>Suggestiment de sopar:</i><br>Filet d'indiot saltejat amb couscous i verdures<br>Fruita de temporada         |
| <b>DILLUNS</b> 12                                                                                                                                                                                                                          | <b>DIMARTS</b> 13                                                                                                                         | <b>DIMECRES</b> 14                                                                                                                  | <b>DIJOUS</b> 15                                                                                                                       | <b>DIVENDRES</b> 16                                                                                                                    |
| ENSALADA DE PATATA, MONGETES, PÈSOLS, PASTANAGA I CIURONS SALTEJATS AMB PICADA DE TOMÀTIGA, ALL I JULIVERT (9)                                                                                                                             | ESTUFAT D'INDIOT AMB POMA, VERDURES (porro, ceba, pastanaga, poma, brou de pollastre) I ARRÒS BULLIT                                      | (*) LLOM DE LLUÇ AL FORN A LA MALLORQUINA (patata, bledes, ceba tendre, julivert, all, tomàtiga) (4)                                | <b>FESTIU</b>                                                                                                                          | GASPATXO                                                                                                                               |
| FRUITA DE TEMPORADA<br><i>Suggestiment de sopar:</i><br>Llenguado enfarinat i carabassí al forn<br>Fruita de temporada                                                                                                                     | FRUITA DE TEMPORADA<br><i>Suggestiment de sopar:</i><br>Truita de patata i ceba amb ensalada<br>Fruita de temporada                       | IOGURT NATURAL (7)<br><i>Suggestiment de sopar:</i><br>Cuixa de pollastre amb orenga i saltejat de verdures<br>Fruita de temporada  |                                                                                                                                        | LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes, espinacs) (9)                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                           |                                                                                                                                     |                                                                                                                                        | FRUITA DE TEMPORADA<br><i>Suggestiment de sopar:</i><br>Hamburguesa d'au amb llaçets de pasta i pèsols<br>Fruita de temporada          |
|                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                           |                                                                                                                                     |                                                                                                                                        |                                                                                                                                        |
| <b>DILLUNS</b> 19                                                                                                                                                                                                                          | <b>DIMARTS</b> 20                                                                                                                         | <b>DIMECRES</b> 21                                                                                                                  | <b>DIJOUS</b> 22                                                                                                                       | <b>DIVENDRES</b> 23                                                                                                                    |
| Lletuga, Pastanaga i Olives                                                                                                                                                                                                                | CAÇOLA DE LLUÇ AMB PATATA I VERDURES (porros, pasatanaga, pebre vermell, pebre verd, tomàtiga, pèsols, all, julivert, brou de peix) (4,9) | GASPATXO                                                                                                                            | SOPA DE RAP (1,3,4)                                                                                                                    | FIDEUS PAGESOS DE POLLASTRE I VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre verd, pebre vermell, pèsols, all, julivert, brou de pollastre) (1,3,4,9) |
| AGUIAT/ PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta verda, espinac) (9)                                                                                                                                      |                                                                                                                                           | TRUITA DE PATATA BULLIDA I CEBÀ AMB TOMÀTIGA PELADA TROSSEJADA (3)                                                                  | CUINAT DE RAP AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga trossejada, pèsols, all, julivert) (4,9)                                           |                                                                                                                                        |
| FRUITA DE TEMPORADA<br><i>Suggestiment de sopar:</i><br>Pastís de verdures amb puré de pastanaga i patata<br>Fruita de temporada                                                                                                           | IOGURT NATURAL (7)<br><i>Suggestiment de sopar:</i><br>Cuixeta de pollastre amb ceba, tomàtiga i couscous<br>Fruita de temporada          | FRUITA DE TEMPORADA<br><i>Suggestiment de sopar:</i><br>Indiot saltejat amb carabassí i alberjínia saltejada<br>Fruita de temporada | FRUITA DE TEMPORADA<br><i>Suggestiment de sopar:</i><br>Ciurons saltejats amb ceba, tomàtiga i porros<br>Fruita de temporada           | FRUITA DE TEMPORADA<br><i>Suggestiment de sopar:</i><br>Llenguado enfarinat i amanida amb arròs<br>Fruita de temporada                 |
| <b>DILLUNS</b> 26                                                                                                                                                                                                                          | <b>DIMARTS</b> 27                                                                                                                         | <b>DIMECRES</b> 28                                                                                                                  | <b>DIJOUS</b> 29                                                                                                                       | <b>DIVENDRES</b> 30                                                                                                                    |
| GASPATXO                                                                                                                                                                                                                                   | Lletuga, Tomàtiga i Pernil (6)                                                                                                            | (*) "FRIT MALLORQUÍ" DE POLLASTRE (ceba, pebre vermell, pèsols, coliflor, patata, all, lloer, fonoll fresc) (9)                     | Lletuga, Pastanaga i Olives                                                                                                            | ARRÒS MELÒS DE RAP I VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre verd, pebre verd, pèsols i brou de peix) (4,9)                                    |
| TRUITA DE PATATA BULLIDA I CEBÀ AMB PÈSOLS SALTEJATS A LA FRANCESA (3,9)                                                                                                                                                                   | ENSALADA TEBÀ DE LLENTIES AMB ARRÒS I SANFAINA (pebre vermell, verd, carabassí, alberjínia i tomàtiga)                                    |                                                                                                                                     | BULLIT DE PATATA, PASTANAGA, MONGETES TENDRES I CIURONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT                                                   |                                                                                                                                        |
| FRUITA DE TEMPORADA<br><i>Suggestiment de sopar:</i><br>Lluç al forn amb carabassí i ensalada de tomàtiga<br>Fruita de temporada                                                                                                           | FRUITA DE TEMPORADA<br><i>Suggestiment de sopar:</i><br>Pastís d'albergínia amb beixamel lleugera<br>Fruita de temporada                  | IOGURT NATURAL (7)<br><i>Suggestiment de sopar:</i><br>Truita a la francesa amb coliflor amb pebre dolç<br>Fruita de temporada      | FRUITA DE TEMPORADA<br><i>Suggestiment de sopar:</i><br>Pastís de carn picada amb patata i verdures<br>Fruita de temporada             | FRUITA DE TEMPORADA<br><i>Suggestiment de sopar:</i><br>Ous bullits amb ensalada teba de patata i verdures<br>Fruita de temporada      |
| <b>ALÉRGENOS</b>                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                           |                                                                                                                                     |                                                                                                                                        |                                                                                                                                        |
| 1: Cereales que contengan Gluten    2: Crustáceos    3: Huevo    4: Pescado    5: Cacahuets    6: Soja    7: Leche    8: Frutos secos de cáscara    9: Apio    10: Mostaza    11: Sésamo    12: Sulfitos    13: Altramuces    14: Moluscos |                                                                                                                                           |                                                                                                                                     |                                                                                                                                        |                                                                                                                                        |