

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA
MERIENDA por la TARDE				
FRUTA	PAN CON JAMÓN (1,5,6,7,8,11)	PAN CON TOMATE (1,5,7,8,11)	PAN CON QUESO (1,5,7,8,11)	COCA CASERA (1,3,7)
	MARTES 1 Lechuga, Zanahoria y Aceitunas GUIZO/PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde o calabacín, espinacas, acelga) (9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Lazos de pasta con puerros, calabacín y pavo / Fruta	MIÉRCOLES 2 PURÉ DE VERDURAS (9) POLLO AL HORNO CON BONIATO Y VERDURAS (cebolla, zanahoria) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Lenguado enharinado con brócoli al vapor / Fruta	JUEVES 3 Lechuga, tomate y Maíz GUIZO/PURÉ DE LENTEJAS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinaca) (9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Couscous con verduras y huevo / Fruta	VIERNES 4 FIDEOS MELOSOS DE FILETE DE RAPEY VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes y caldo de pescado) (1,3,4,9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Pollo con patata y ensalada / Fruta
LUNES 7 Lechuga y Zanahoria rallada GUIZO/PURÉ DE LENTEJAS CON CALABAZA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, calabaza, espinaca) (9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Pavo salteado con cebolla, zanahoria y pimientos / Fruta	MARTES 8 CAZUELA DE FILETE DE RAPE CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate triturado, zanahoria, judía verde, ajo, perejil, laurel y caldo de pescado) (4,9) YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Lomo enharinado y ensalada con tosta de pan / Fruta	MIÉRCOLES 9 PURÉ DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA COCIDA Y CEBOLLA CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS (3,9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Garbanzos salteados con sanfaina de verduras / Fruta	JUEVES 10 SOPA DE RAPE (1,3,4) LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA, ZANAHORIA Y TOMATE (4) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Muslito de pollo con ajito y quínoa con tomate / Fruta	VIERNES 11 (* ARROZ BRUT DE POLLO (cebolla, pimiento verde, pimiento rojo, judía verde, guisantes y caldo de pollo) (9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Bacalao enharinado con patata cocida y tomate / Fruta
LUNES 14 (* "GREIXERA D'OUS" (cebolla, tomate maduro, guisantes, judía verde, patata y huevo cocido) (3,9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Merluza al horno con limón y ensalada de pasta / Fruta	MARTES 15 HÉLICES A LA BOLOÑESA CON VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, carne mixta y tomate triturado) (1,3,7,12) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Garbanzos cocidos con patata, judías verdes y zanahoria / Fruta	MIÉRCOLES 16 PASTEL DE FILETE DE RAPE CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PURÉ DE PATATA CASERO (4,7,9) YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Arroz con verduras salteadas y carne picada / Fruta	JUEVES 17 SOPA DE "BULLIT" (1,3,9) (* "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Lenguado con ajo y pimentón y ensalada de quínoa / Fruta	VIERNES 18 Lechuga, Tomate y Maíz GUIZO/PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Filete de pavo salteado con patata cocida y canónigos / Fruta
LUNES 21 PURÉ DE VERDURAS (9) MILHOJAS DE PATATA (patata y queso) Y TORTILLA DE ESPINACAS SALTEADAS CON AJO (3,7) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Ensalada de quínoa con pavo troceado / Fruta	MARTES 22 Lechuga, Zanahoria y Maíz GUIZO/PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, ajo, laurel, perejil) (9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Garbanzos salteados con pisto de verduras / Fruta	MIÉRCOLES 23 ESTOFADO DE PAVO CON MANZANA, VERDURAS (puerro, cebolla, zanahoria, manzana, caldo de pollo) Y BONIATO YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Merluza enharinada con ensalada con lazos de pasta / Fruta	JUEVES 24 Lechuga, Tomate y Aceitunas LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas) (9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Fingers de pollo caseros con ensalada de tomate / Fruta	VIERNES 25 (* LOMO DE MERLUZA AL HORNO A LA MALLORQUINA (patata, acelgas, cebolletas tiernas, perejil, ajo laminado, tomate) (4) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Hamburguesa casera con verduras y arroz salteado / Fruta
LUNES 28 ARROZ CON SALSA DE TOMATE Y TORTILLA (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, tomate triturado, ajo y laurel) (3) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Bacalao con verduras, tomate y patata / Fruta	MARTES 29 SOPA DE CALDO DE AVE (1,3,9) POLLO SALTEADO CON PATATA Y VERDURAS (zanahoria, judías verdes) (Tipo ropa vieja) (9) YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Lenguado con ensalada de quínoa / Fruta	MIÉRCOLES 30 Lechuga y Zanahoria rallada GUIZO/PURÉ DE LENTEJAS CON CALABAZA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, calabaza, espinaca) (9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Filete de lomo con pimientos salteados y patata / Fruta	JUEVES 31 CAZUELA DE FILETE DE RAPE CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, ajo, tomate, zanahoria, guisantes, perejil y caldo de pescado) (4,9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Pavo a la plancha con pisto de verduras / Fruta	
ALÉRGENOS				
1: Cereales que contengan Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramucos 14: Moluscos				