

Menú General a partir de 12 meses Diciembre 2019

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA
MERIENDA por la TARDE				
FRUTA	PAN CON JAMÓN (1,5,6,7,8,11)	PAN CON TOMATE (1,5,7,8,11)	PAN CON QUESO (1,5,7,8,11)	COCA CASERA (1,3,7)

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
(*) "GREIXERA D'OUS" (cebolla, tomate maduro, guisantes, judía verde, patata y huevo cocido) (3,9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Merluza al horno con limón y ensalada de pasta / Fruta	HÉLICES A LA BOLOÑESA CON VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, carne mixta y tomate triturado) (1,3,7,12) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Huevo cocido con patata, judías verdes y zanahoria / Fruta	PASTEL DE FILETE DE RAPE CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PURÉ DE PATATA CASERO (4,7,9) YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Arroz con verduras salteadas y carne picada / Fruta	SOPA DE "BULLIT" (1,3,9) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Lenguado con ajo y pimentón y ensalada de quínoa / Fruta	FESTIVO
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
PURÉ DE VERDURAS (9) MILHOJAS DE PATATA (patata y queso) Y TORTILLA DE ESPINACAS SALTEADAS CON AJO (3,7) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y pavo con calabacín / Fruta	Lechuga, Zanahoria y Maíz GUIZO/PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, ajo, laurel, perejil) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Merluza enharinada con pisto de verduras / Fruta	ESTOFADO DE PAVO CON MANZANA, VERDURAS (puerro, cebolla, zanahoria, manzana, caldo de pollo) Y BONIATO YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Tortilla de patata y cebolla con ensalada / Fruta	Lechuga, Tomate y Aceitunas LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Fingers de pollo casero con ensalada de tomate / Fruta	GUIZO DE MERLUZA CON PATATA Y VERDURAS (ajo, cebolla, puerros, tomate, guisantes, zanahoria, perejil, caldo) (4,9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Hamburguesa casera con verduras y arroz salteado / Fruta
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
ARROZ CON SALSA DE TOMATE Y TORTILLA (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, tomate triturado, ajo y laurel) (3) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Bacalao con verduras, tomate y patata / Fruta	SOPA DE CALDO DE AVE (1,3,9) POLLO SALTEADO CON PATATA Y VERDURAS (zanahoria, judías verdes) (Tipo ropa vieja) (9) YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Puré de verduras y tortilla a la francesa con tomate / Fruta	Lechuga y Zanahoria rallada GUIZO/PURÉ DE LENTEJAS CON CALABAZA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, calabaza, espinaca) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Arroz con verduras y lomo / Fruta	CAZUELA DE FILETE DE RAPE CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, ajo, tomate, zanahoria, guisantes, perejil y caldo de pescado) (4,9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Garbanzos con cebolla, puerros, zanahoria y cuscús / Fruta	(*) "FIDEUS ROTERS" DE POLLO Y VERDURAS (cebolla, tomate, ajo, judías verdes, zanahoria, coliflor, guisantes, pollo troceado) (1,3,9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Tortilla de patata y cebolla con ensalada / Fruta
LUNES 23				
Lechuga, Tomate y Aceitunas LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas, caldo de pollo) (9) FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pollo al horno con patata y cebolla / Fruta				

ALÉRGENOS

1: Cereales que contengan Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo
12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos