

Menú General a partir de 12 meses febrero 2020

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA
MERIENDA por la TARDE				
FRUTA	PAN CON JAMÓN (1,5,6,7,8,11)	PAN CON TOMATE (1,5,7,8,11)	PAN CON QUESO (1,5,7,8,11)	COCA CASERA (1,3,7)
LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
ARROZ CON SALSA DE TOMATE Y TORTILLA (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, tomate triturado, ajo, laurel) (3)	SOPA DE CALDO DE AVE (1,3,9)	Lechuga y Zanahoria rallada	CAZUELA DE FILETE DE RAPE CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, ajo, tomate, zanahoria, guisantes, perejil y caldo de pescado) (4,9)	(*) "FIDEUS ROTERS" DE POLLO Y VERDURAS (cebolla, tomate, ajo, judías verdes, zanahoria, coliflor, guisantes, pollo troceado) (1,3,9)
FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Bacalao con verduras, tomate y patata / Fruta	Sugerencia de cena: Tortilla de patata y cebolla con ensalada / Fruta	Sugerencia de cena: Filete de pavo con pimientos salteados y couscous / Fruta	Sugerencia de cena: Huevo a la plancha con pisto de verduras / Fruta	Sugerencia de cena: Hamburguesa de garbanzos y ensalada con pan / Fruta
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Lechuga, Tomate y Maíz	GUISO DE ALBÓNDIGAS CASERAS A LA JARDINERA (patata, cebolla, tomate, zanahoria, pimiento rojo, carne picada mixta y tomate triturado) (7,12)	ARROZ MELOSO DE RAPE Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes y caldo de pescado) (4,9)	PURÉ DE CALABAZA (9)	LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON PATATA Y VERDURAS CON TOMATE (Patata cocida panadera, cebolla, zanahoria, tomate triturado) (4)
LENTEJAS SALTEADAS CON LAZOS DE PASTA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, pimiento rojo y verde) (1,3)	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Merluza al horno con patata encebollada / Fruta	Sugerencia de cena: Muslito de pollo con puerros, tomate y pan / Fruta	Sugerencia de cena: Guiso de lentejas con verduras y patata / Fruta	Sugerencia de cena: Pollo guisado con cebolla, zanahoria y arroz / Fruta	Sugerencia de cena: Sopa de pasta con judías verdes troceadas y pollo / Fruta
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
PURÉ DE JUDÍAS VERDES (9)	Lechuga, Tomate y Maíz	(*) "FRIT MALLORQUÍ" DE POLLO (cebolleta, pimiento rojo, guisantes, coliflor, patata, ajo, laurel, hinojo fresco) (9)	SOPA DE PESCADO (1,3,4,9)	PURÉ DE ZANAHORIA (9)
TORTILLA A LA FRANCESA CON HERVIDO DE PATATA Y ZANAHORIA (3)	GUISO/ PURÉ DE LENTEJAS CON CALABAZA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, calabaza, espinaca) (9)	YOGUR NATURAL (7)	(*) "BULLIT DE PEIX" (Lomo de merluza, patata, judías verdes, zanahoria, cebolla) (4,9)	SALTEADO DE GARBANZOS CON VERDURAS (cebolleta, zanahoria, pimiento rojo, verde) Y ARROZ
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Pollo con arroz con pisto de verduras / Fruta	Sugerencia de cena: Guiso de rape con verduras y patata / Fruta	Sugerencia de cena: Sopa de pasta y croquetas caseras con tomate cherry / Fruta	Sugerencia de cena: Tortilla de patata con coliflor / Fruta	Sugerencia de cena: Muslito de pollo hervido con patata y verduras / Fruta
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
ARROZ 3 DELICIAS CON TORTILLA A LA FRANCESA (arroz, guisantes, zanahoria y judía verde) (3,9)	Lechuga, Zanahoria y Aceitunas	PURÉ DE VERDURAS (9)	Lechuga, tomate y Maíz	FIDEOS MELOSOS DE FILETE DE RAPE Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes y caldo de pescado) (1,3,4,9)
YOGUR NATURAL (7)	GUISO/ PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde o calabacín, espinacas, acelga) (9)	POLLO AL HORNO CON BONIATO Y VERDURAS (cebolla, zanahoria)	GUISO/ PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9)	FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: Lomo de merluza al horno con cebolla, tomate y pan / Fruta	Sugerencia de cena: Lazos de pasta con puerros, calabacín y pavo / Fruta	Sugerencia de cena: Lenguado enharinado con brócoli al vapor / Fruta	Sugerencia de cena: Couscous con verduras y pollo troceado / Fruta	Sugerencia de cena: Tortilla de patata y cebolla con ensalada / Fruta
ALÉRGENOS				
1: Cereales que contengan Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos				