

NORMES PASSEJOS I ACTIVITAT FÍSICA

Si a partir del dia 2 de maig a les 00 h vols sortir a passejar o a practicar activitat física fora de casa

NORMES PASSEJOS

- 1.- FRANGES HORÀRIES: pots passejar des de les 6 a les 10 h o des de les 20 a les 23 h. Persones dependents i majors de 70 anys, des de les 10 a 12 i de 19 a 20 h.
- 2.- MÀXIM 2 PERSONES i sempre que convisquin a la mateixa casa
- 3.- UNA VEGADA AL DIA es pot sortir a passejar
- 4.- AL RADI D'UN KM DE CASA



NORMES ACTIVITAT FÍSICA O ESPORT

- 1.- FRANGES HORÀRIES: pots fer esport des de les 6 a les 10 h o des de les 20 a les 23 h
- 2.- POTS SORTIR UNA VEGADA AL DIA per fer esport
- 3.- INDIVIDUAL: no es pot anar acompanyat
- 4.- EN ESPAIS PÚBLICS: de lliure accés. No permès a instal·lacions esportives.
- 5.- No es pot fer ús de vehicles motoritzats o transport públic per tal de desplaçar-se a altres zones per fer activitat física.
- 6.- DISTÀNCIA: no pots sortir dels límits del municipi.



NORMES PER FER ESPORTS AQUÀTICS

- 1.- FRANGES HORÀRIES: pots fer esports aquàtics des de les 6 a les 10 h o des de les 20 a les 23 h.
- 2.- POTS SORTIR UNA VEGADA AL DIA per fer esports
- 3.- INDIVIDUAL: no es pot anar acompanyat
- 4.- ESPORT A LA PLATJA: està permès anar a la platja a fer esport (natació...) no bany.
- 5.- No es pot fer ús de vehicles motoritzats o transport públic per tal de desplaçar-se a altres zones per fer esports nàutics
- 6.- DISTÀNCIA: no pots sortir dels límits del municipi.



Ajuntament de
Calvià Mallorca

calvia.com



Institut Calvià
d'Esports