

Menú General, a partir de 12 mesos juliol 2020

BERENAR al DEMATÍ				
FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA
BERENAR a l'HORABAIXA				
FRUITA	PA AMB PERNIL (1,5,6,7,8,11)	PA AMB TOMÀTIGA (1,5,7,8,11)	PA AMB FORMATGE (1,5,7,8,11)	COCA CASOLANA (1,3,7)
		DIMECRES 1 Lletuga, Pastanaga i Olives LLENTIES AMB ARRÓS I SANFAINA (ceba, pebres vermell i verd, carabassí, albergínia, tomàtiga) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Filet d'indiot amb pebres saltejats i couscous / Fruita	DIJOUS 2 CASSOLA DE FILET DE RAP AMB PATATA I VERDURES (ceba, all, tomàtiga, pastanaga, pèsols, julivert, brou) (4,9) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Ou a la planxa amb sanfaina de verdures / Fruita	DIVENDRES 3 FIDEUS MELOSOS DE POLLASTRE I VERDURES (ceba, tomàtiga, all, mongetes tendres, pastanaga, coliflor, pèsols, pollastre trossejat) (1,3,9) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Hamburguesa de ciurons i ensalada amb pa / Fruita
DILLUNS 6 Lletuga, Tomàtiga i Blat de les Índies AGUIAT/PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÓS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres, espinacs) (9) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb patata encebada / Fruita	DIMARTS 7 AGUIAT DE PILOTES CASOLANES A LA JARDINERA (patata, ceba, tomàtiga, pastanaga, pebre vermell, carn picada mixta, tomàtiga triturada) (7,12) IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Cuixeta de pollastre amb porros, tomàtiga i pa / Fruita	DIMECRES 8 ARRÓS MELÓS DE RAP I VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre verd, pebre vermell, pèsols, brou) (4,9) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Aguiat de llenties amb verdures i patata / Fruita	DIJOUS 9 GASPATXO TRUITA DE PATATA BULLIDA I CEBA AMB PÈSOLS SALTEJATS (3,9) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Pollastre aguiat amb ceba, pastanaga i arròs / Fruita	DIVENDRES 10 LLOM DE LLUÇ AL FORN AMB TUMBET SUAU (Patata bullida panadera, carabassí, albergínia a la planxa i salsa de tomàtiga casolana) (4) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Pastís de verdures amb salsa de tomàtiga / Fruita
DILLUNS 13 GASPATXO TRUITA A LA FRANCESA AMB BULLIT DE PATATA I PASTANAGA (3) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Pollastre amb arròs i pisto de verdures / Fruita	DIMARTS 14 Lletuga, Tomàtiga i Olives LLENTIES AMB ARRÓS I SANFAINA (ceba, pebres vermell i verd, carabassí, albergínia, tomàtiga) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Aguiat de rape amb verdures i patata / Fruita	DIMECRES 15 (*) "FRIT MALLORQUÍ" DE POLLASTRE (ceba tendre, pebre vermell, pèsols, coliflor, patata, all, llorer, fonoll fresc) (9) IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i raòles casolanes amb tomàtiga cherri / Fruita	DIJOUS 16 SOPA DE PEIX (1,3,4,9) (*) "BULLIT DE PEIX" (Llom de lluç, patata, mongetes tendres, pastanaga, ceba) (4,9) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Truita de patata amb coliflor / Fruita	DIVENDRES 17 Lletuga, Tomàtiga i Blat de les Índies SALTEJAT DE CIURONS AMB VERDURES (ceba tendra, pastanaga, pebre vermell, verd) I ARRÓS FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Cuixeta de pollastre amb patata i verdures / Fruita
DILLUNS 20 ARRÓS 3 DELÍCIES AMB TRUITA A LA FRANCESA (arròs, pèsols, pastanaga, mongetes tendres) (3,9) IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Llom de lluç al forn amb ceba, tomàtiga i pa / Fruita	DIMARTS 21 Lletuga, Pastanaga i Olives AGUIAT/PURÉ DE CIURONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres o carabassí, espinacs, bledes) (9) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Llacets de pasta amb porros, carabassí i indiot / Fruita	DIMECRES 22 GASPATXO POLLASTRE AL FORN AMB PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Llenguado enfarinat amb ensalada i pa / Fruita	DIJOUS 23 Lletuga, Tomàtiga i Blat de les Índies LLENTIES AMB ARRÓS I SANFAINA (ceba, pebres vermell i verd, carabassí, albergínia, tomàtiga) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Couscous amb verdures i pollastre trossejat / Fruita	DIVENDRES 24 FESTIVO
DILLUNS 27 Lletuga i Pastanaga ratllada LLENTIES MELOSOS AMB ARRÓS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes, espinacs, brou) (9) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Indiot saltejat amb ceba, pastanaga i pebres / Fruita	DIMARTS 28 FILET DE RAP AMB ENSALADA RUSSA CASOLANA (patata, pastanaga, mongetes, pèsols) (4,9) IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: Ciurons amb cuscús i ensalada / Fruita	DIMECRES 29 ENSALADA DE PASTA AMB OU BULLIT I OLIVES (tomàtiga, pastanaga, lletuga, blat de les índies, olives) (1,3,9) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Cuixeta de pollastre amb allets i arròs amb romaní / Fruita	DIJOUS 30 GASPATXO LLOM DE LLUÇ AL FORN AMB CEBÀ, PASTANAGA I TOMÀTIGA (4) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Truita a la francesa i patata amb carabassí / Fruita	DIVENDRES 31 ARRÓS SALTEJAT AMB VERDURES (ceba, pastanaga, pebre vermell, pebre verd) I INDIOT FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: Raòles casolanes de bacallà i tomàtiga saltejada / Fruita
AL·LÈRGENS				
1: Cereals que continguin Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sàsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs				