

Menú General a partir de 12 meses septiembre 2020

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA
MERIENDA por la TARDE				
FRUTA	PAN CON JAMÓN (1,5,6,7,8,11)	PAN CON TOMATE (1,5,7,8,11)	PAN CON QUESO (1,5,7,8,11)	COCA CASERA (1,3,7)
	<b>MARTES</b> 1	<b>MIÉRCOLES</b> 2	<b>JUEVES</b> 3	<b>VIERNES</b> 4
	Lechuga, Tomate y Aceitunas LENTEJAS CON ARROZY SANFAINA (pimiento rojo, verde, calabacín, berenjena y tomate) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Guiso de rape con verduras y patata / Fruta	(*) "FRIT MALLORQUÍ" DE POLLO (cebollita, pimiento rojo, guisantes, coliflor, patata, ajo, laurel, hinojo fresco) (9) YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de pasta y raolas caseras con tomate cherry / Fruta	SOPA DE PESCADO (1,3,4,9) (*) "BULLIT DE PEIX" (Lomo de merluza, patata, judías verdes, zanahoria, cebolla) (4,9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de patata con coliflor / Fruta	Lechuga, Tomate y Maíz SALTEADO DE GARBANZOS CON VERDURAS (cebollita, zanahoria, pimiento rojo, verde) Y ARROZ FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Muslito de pollo hervido con patata y verduras / Fruta
<b>LUNES</b> 7	<b>MARTES</b> 8	<b>MIÉRCOLES</b> 9	<b>JUEVES</b> 10	<b>VIERNES</b> 11
ARROZ 3 DELICIAS CON TORTILLA A LA FRANCESA (arroz, guisantes, zanahoria y judía verde) (3,9) YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Lomo de merluza al horno con cebolla, tomate y pan / Fruta	Lechuga, Zanahoria y Aceitunas GUIISO/PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde o calabacín, espinacas, acelga) (9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Lazos de pasta con puerros, calabacín y pavo / Fruta	GAZPACHO POLLO AL HORNO CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Lenguado enharinado y ensalada con pan / Fruta	Lechuga, Tomate y Maíz LENTEJAS CON ARROZY SANFAINA (cebolla, pimiento rojo, verde, calabacín, berenjena, tomate) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Couscous con verduras y pollo troceado / Fruta	FIDEOS MELOSOS DE FILETE DE RAPE Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes y caldo) (1,3,4,9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de patata y cebolla con ensalada / Fruta
<b>LUNES</b> 14	<b>MARTES</b> 15	<b>MIÉRCOLES</b> 16	<b>JUEVES</b> 17	<b>VIERNES</b> 18
Lechuga y Zanahoria rallada LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas, caldo) (9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Pavo salteado con cebolla, zanahoria y pimientos / Fruta	FILETE DE RAPE CON ENSALADA RUSA CASERA (patata, zanahoria, judías verdes, guisantes) (4,9) YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Garbanzos con cuscús y ensalada / Fruta	ENSALADA DE PASTA CON HUEVO COCIDO Y ACEITUNAS (tomate, zanahoria, lechuga, maíz aceitunas) (1,3,9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Muslito de pollo con ajitos y arroz con romero / Fruta	GAZPACHO LOMO DE MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y PATATA PANADERA (4) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla a la francesa y patata con calabacín / Fruta	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, pimiento rojo, pimiento verde) Y PAVO FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Raolas caseras de bacalao y tomate salteado / Fruta
<b>LUNES</b> 21	<b>MARTES</b> 22	<b>MIÉRCOLES</b> 23	<b>JUEVES</b> 24	<b>VIERNES</b> 25
GAZPACHO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS (3,9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Merluza al horno con limón y ensalada de pasta / Fruta	HÉLICES A LA BOLOÑESA CON VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, carne mixta y tomate triturado) (1,3,7,12) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Huevo cocido con patata, judías verdes y zanahoria / Fruta	FILETE DE RAPE AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA (4,9) YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Arroz con verduras salteadas y conejo troceado / Fruta	SOPA DE "BULLIT" (1,3,9) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Lenguado con ajo y pimentón y quinoa con tomate / Fruta	Lechuga, Zanahoria y Aceitunas LENTEJAS CON ARROZY SANFAINA (cebolla, pimiento rojo, verde, calabacín, berenjena, tomate) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Filete de pavo salteado con champiñones y pan / Fruta
<b>LUNES</b> 28	<b>MARTES</b> 29	<b>MIÉRCOLES</b> 30		
GAZPACHO MILHOJAS DE PATATA (patata y queso) Y TORTILLA DE ESPINACAS SALTEADAS CON AJO (3,7) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de pasta y pavo con calabacín / Fruta	Lechuga, Tomate y Maíz GUIISO/PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, ajo, laurel, perejil) (9) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Merluza enharinada y pisto de verduras / Fruta	PAVO GUISADO CON MANZANA, VERDURAS (puerro, cebolla, zanahoria, manzana, caldo) Y PATATA YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Tortilla de patata y cebolla con ensalada / Fruta		

ALÉRGENOS

1: Cereales que contengan Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo  
12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos