Menú General a partir de 12 meses enero de 2021

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA
MERIENDA por la TARDE				
PAN integral CON JAMÓN (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON TOMATE (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON QUESO (1,3,6,7,8,11,13)

LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
ARROZ 3 DELICIAS CON TORTILLA A LA FRANCESA (arroz, guisantes, zanahoria y judía verde) (3,9)	Lechuga, Zanahoria y Aceitunas GUIZO/ PURÉ DE LENTEJAS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9)	PURÉ DE VERDURAS (9)	Lechuga, Tomate y Maíz GUIZO/PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde o calabacín, espinacas, acelga) (9)	FIDEOS integrales MELOSOS DE BACALAO Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes y caldo) (1,3,4,9)
YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Lomo de merluza al horno con cebolla, tomate y Pan / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Lazos de pasta con puerros, calabacín y Pavo / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Brócolo y Patata al vapor con Lenguado enharinado/ Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Couscous con Verduras y Pollo troceado / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Hamburguesa casera con Calabaza y Patata / Fruta
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
(*) "GREIXERA D'OUS" (cebolla, tomate maduro, guisantes, judía verde, patata y huevo cocido) (3,9)	ESPIRALES A LA BOLOÑESA CON VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, carne mixta y tomate triturado) (1,3,7,12)	FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA (4,9)	SOPA DE "BULLIT" (1,3,9) (pasta integral) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9)	Lechuga, Zanahoria y Aceitunas GUIZO/ PURÉ DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas o acelgas) (9)
FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Merluza al horno con limón y Ensalada de Cosucous / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Hervido de Patata, judías, zanahoria y Huevo / Fruta	YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Arroz con verduras salteadas y garbanzos / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Quínoa con Tomate y Lenguado con pimentón / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Pastel de verduras con Salsa de tomate y Pan / Fruta
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Lechuga y Zanahoria rallada GUIZO/ PURÉ DE LENTEJAS CON CALABAZA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, calabaza, espinacas) (9)	CAZUELA DE LOMO DE MERLUZA CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate triturado, zanahoria, judía verde, ajo, perejil, laurel y caldo) (4,9)	TORTILLA DE PATATA COCIDA Y CEBOLLA CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS (3,9)	SOPA DE RAPE (1,3,4) (pasta integral)	(*) ARROZ BRUT DE POLLO (cebolla, pimiento verde, pimiento rojo, judía verde, guisantes y caldo) (9)
FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Salteado de cebolla, zanahoria y pimientos con Pavo / Fruta	YOGUR NATURAL (7) <i>Sugerencia de cena:</i> Garbanzos con espinacas y comino / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Arroz salteado con romero y Muslito de pollo con ajitos /	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Patata y Calabacín pandera con Tortilla a la francesa / Fruta	FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Raolas caseras de Bacalao y Tomate salteado / Fruta

ALÉRGICOS

1: Cereales que contengan Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza
11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos