

Menú General, a partir de 12 mesos gener de 2021

BERENAR al DEMATÍ				
FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA
BERENAR a l'HORABAIXA				
PA integral AMB PERNIL (1,3,6,7,8,11,14)	FRUITA	PA integral AMB TOMÀTIGA (1,3,6,7,8,11,14)	FRUITA	PA integral AMB FORMATGE (1,3,6,7,8,11,14)

					DIJOUS 7	DIVENDRES 8
					Lletuga, Tomàtiga i Blat de les Índies AGUIAT o PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÓS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres, espinacs) (9) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar: Puré de Verdures i Truita de Carabassí / Fruita</i>	SOPA DE PEIX (1,3,4,9) (pasta integral) (*) BULLIT DE PEIX (Llom de lluç, patata, mongetes tendres, pastanaga, ceba) (4,9) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar: Hamburguesa casolana amb Carabassa i Patata / Fruita</i>
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15		
ARRÓS 3 DELÍCIAS AMB TRUITA A LA FRANCESA (arròs, pèsols, pastanaga, mongetes tendres) (3,9) IOGURT NATURAL (7) <i>Suggeriment de sopar: Llom de lluç al forn amb ceba, tomàtiga i Pa / Fruita</i>	Lletuga, Pastanaga i Olives AGUIAT o PURÉ DE LLENTIES AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres o carabassí, espinacs, bledes) (9) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar: Llacets de pasta amb porros, carabassí i Indiot / Fruita</i>	PURÉ DE VERDURES (9) POLLASTRE AL FORN AMB MONIATO I VERDURES (ceba, pastanaga) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar: Brócoli i Patata al vapor amb Llenguado enfarinat / Fruita</i>	Lletuga, Tomàtiga i Blat de les Índies AGUIAT o PURÉ DE CIURONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres, espinacs) (9) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar: Couscous amb Verdures i Pollastre trossetat / Fruita</i>	FIDEUS integrals MELOSOS DE FILET DE BACALLÀ I VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre verd, pebre vermell, pèsols, brou) (1,3,4,9) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar: Ensalada i Truita de patata i ceba / Fruita</i>		
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22		
(*) "GREIXERA D'OUS" (ceba, tomàtiga, pèsols, mongetes tendres, patata, ou bullit) (3,9) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb limona i Ensalada de Couscous / Fruita</i>	ESPIRALS A LA BOLONYESA AMB VERDURES (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, carn mixta, tomàtiga triturada) (1,3,7,12) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar: Bolit de Patata, mongetes tendres, pastanaga i Ou / Fruita</i>	FILET DE LLENGUADO AL FORN AMB VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PATATA PANADERA (4,9) IOGURT NATURAL (7) <i>Suggeriment de sopar: Arròs amb verdres saltejades i ciurons / Fruita</i>	SOPA DE BULLIT (1,3,9) (pasta integral) (*) BULLIT MALLORQUÍ DE POLLASTRE, PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, col) (9) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar: Quínoa amb Tomàtiga i Llenguado amb pebre bord / Fruita</i>	Lletuga, Pastanaga i Olives AGUIAT o PURÉ DE CIURONS AMB ARRÓS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres, espinacs o bledes) (9) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar: Pastís de Verdres amb Salsa de Tomàtiga i Pa / Fruita</i>		
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29		
Lletuga i Pastanaga ratllada AGUIAT o PURÉ DE LLENTIES AMB CARABASSA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, carabassa, espinacs) (9) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar: Saltejat de ceba, pastanaga i pebres amb Indiot / Fruita</i>	CASSOLA DE LLOM DE LLUÇ AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga triturada, pastanaga, mongetes tendres, all, julivert, llorer, brou) (4,9) IOGURT NATURAL (7) <i>Suggeriment de sopar: Ciurons amb espinacs i comí / Fruita</i>	PURÉ DE CARABASSA (9) TRUITA DE PATATA BULLIDA I CEBAMONGETES TENDRES SALTEJADES (3,9) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar: Arròs saltejat amb romaní i Cuixeta de pollastre amb allets / Fruita</i>	SOPA DE RAP (1,3,4) (pasta integral) FILET DE GALL AL FORN AMB CEBAMONGETES TENDRES I TOMÀTIGA (4) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar: Patata i Carabassí panadera amb Truita a la francesa / Fruita</i>	(*) ARRÓS BRUT DE POLLASTRE (ceba, pebre verd, pebre vermell, mongetes tendres, pèsols, brou) (9) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar: Raïles casolanes de Bacallà i tomàtiga saltejada / Fruita</i>		

AL·LÈRGENS

1: Cereals que continguin Gluten 2: Crustàcids 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sàsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs