Xarxa d'Escoletes Públiques de les Illes Balears

Ajuntament de Calvià — IMEB Escoletes

Menú General a partir de 12 meses septiembre 2021

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA	FRUTA CORTADA
MERIENDA por la TARDE				
PAN integral CON JAMÓN (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON TOMATE (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON QUESO (1,3,6,7,8,11,13)

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		ENSALADA DE PASTA CON HUEVO COCIDO Y ACEITUNAS (tomate, zanahoria, lechuga, maíz aceitunas) (1,3,9) FRUTA DE TEMPORADA	GAZPACHO FILETE DE GALLO AL HORNO CON CEBOLLA Y PATATA PANADERA (4) FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, pimiento rojo, pimiento verde) Y PAVO FRUTA DE TEMPORADA
		Sugerencia de cena: *Muslito de pollo con ajitos y arroz con romero / Fruta*	***Sugerencia de cena:*** *Tortilla a la francesa y patata con calabacín / Fruta*	***Sugerencia de cena:*** *Raolas caseras de bacalao y tomate salteado / Fruta*
LUNES 6	**MARTES 7**	**MIÉRCOLES 8**	**JUEVES 9**	**VIERNES 10**
GAZPACHO TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON JUDÍAS VERDES SALTEADAS (3,9) FRUTA DE TEMPORADA	HÉLICES A LA BOLOÑESA CON VERDURAS (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, carne mixta y tomate triturado) (1,3,7,12) FRUTA DE TEMPORADA	FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON VERDURAS (cebolla, zanahoria, tomate, guisantes) Y PATATA PANADERA (4,9) YOGUR NATURAL (7)	SOPA DE "BULLIT" (1,3,9) (*) "BULLIT MALLORQUÍ" DE POLLO, PATATA Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, judía verde, col) (9) FRUTA DE TEMPORADA	Lechuga, Zanahoria y Aceitunas LENTEJAS CON ARROZ Y SANFAINA (cebolla, pimiento rojo, verde, calabacín, berenjena, tomate) FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: *Merluza al horno con limón y ensalada de pasta / Fruta*	***Sugerencia de cena:*** *Huevo cocido con patata, judías verdes y zanahoria / Fruta*	***Sugerencia de cena:*** *Arroz con verduras salteadas y conejo troceado / Fruta*	***Sugerencia de cena:*** *Lenguado con ajo y pimentón y quinoa con tomate / Fruta*	***Sugerencia de cena:*** *Filete de pavo salteado con champiñones y pan / Fruta*
LUNES 13	**MARTES 14**	**MIÉRCOLES 15**	**JUEVES 16**	**VIERNES 17**
Lechuga y Zanahoria rallada LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas) (9) FRUTA DE TEMPORADA	GAZPACHO MILHOJAS DE PATATA (patata y queso) Y TORTILLA DE ESPINACAS SALTEADAS CON AJO (3,7) FRUTA DE TEMPORADA	PAVO GUISADO CON MANZANA, VERDURAS (puerro, cebolla, zanahoria, manzana, caldo) Y PATATA YOGUR NATURAL (7)	Lechuga, Tomate y Maíz GUISO/PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, ajo, laurel, perejil) (9) FRUTA DE TEMPORADA	FILETE DE GALLO AL HORNO A LA MALLORQUINA (patata, acelgas, cebolletas tiernas, perejil, ajo laminado, tomate) (4) FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: *Sopa de pasta y pavo con calabacín / Fruta*	***Sugerencia de cena:*** *Merluza en harinada y pisto de verduras / Fruta*	***Sugerencia de cena:*** *Tortilla de patata y cebolla con ensalada / Fruta*	***Sugerencia de cena:*** *Conejo guisado con cebolla, zanahoria y couscous / Fruta*	***Sugerencia de cena:*** *Hamburguesa casera con verduras y arroz salteado / Fruta*
LUNES 20	**MARTES 21**	**MIÉRCOLES 22**	**JUEVES 23**	**VIERNES 24**
ARROZ CON SALSA DE TOMATE Y TORTILLA (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, tomate triturado, ajo y laurel) (3) FRUTA DE TEMPORADA	GAZPACHO POLLO SALTEADO CON PATATA Y VERDURAS (zanahoria, judías verdes) (Tipo ropa vieja) (9) YOGUR NATURAL (7)	Lechuga, Zanahoria y Aceitunas LENTEJAS CON ARROZ Y SANFAINA (cebolla, pimiento rojo, verde, calabacín, berenjena, tomate) FRUTA DE TEMPORADA	CAZUELA DE LOMO DE MERLUZA CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, ajo, tomate, zanahoria, guisantes, perejil y caldo) (4,9,14) FRUTA DE TEMPORADA	FIDEOS MELOSOS DE POLLO Y VERDURAS (cebolla, tomate, ajo, judías verdes, zanahoria, coliflor, guisantes, pollo troceado) (1,3,9) FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: *Bacalao con verduras, tomate y patata / Fruta*	***Sugerencia de cena:*** *Tortilla de patata y cebolla con ensalada / Fruta*	***Sugerencia de cena:*** *Filete de pavo con pimientos salteados y couscous / Fruta*	***Sugerencia de cena:*** *Tortilla a la francesa con pisto de verduras / Fruta*	***Sugerencia de cena:*** *Hamburguesa de garbanzos y ensalada con pan / Fruta*
LUNES 27	**MARTES 28**	**MIÉRCOLES 29**	**JUEVES 30**	**VIERNES 31**
Lechuga, Tomate y Maíz GUISO DE LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, espinacas) (9) FRUTA DE TEMPORADA	GUISO DE ALBÓNDIGAS CASERAS A LA JARDINERA (patata, cebolla, tomate, zanahoria, pimiento rojo, carne picada mixta y tomate triturado) (7,12) YOGUR NATURAL (7)	ARROZ MELOSO DE BACALAO Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes y caldo) (4,9) FRUTA DE TEMPORADA	GAZPACHO TORTILLA DE PATATA COCIDA Y CEBOLLA CON GUISANTES SALTEADOS (3,9) FRUTA DE TEMPORADA	FILETE DE LENGUADO AL HORNO CON TUMBET SUAVE (Patata cocida panadera, calabacín, berenjena plancha y salsa de tomate casera) (2,4,14) FRUTA DE TEMPORADA
Sugerencia de cena: *Merluza al horno con patata encebollada / Fruta*	***Sugerencia de cena:*** *Muslito de pollo con puerros, tomate y pan / Fruta*	***Sugerencia de cena:*** *Guiso de lentejas con verduras y patata / Fruta*	***Sugerencia de cena:*** *Pollo guisado con cebolla, zanahoria y arroz / Fruta*	***Sugerencia de cena:*** *Pastel de verduras con salsa de tomate / Fruta*

ALÉRGENOS

1: Cereales que contengan Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuetes 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos