

Menú General a partir de 12 mesos gener de 2022

BERENAR a l'EDUCACIÓ				
FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA	FRUITA TALLADA
BERENAR a l'HORABAIXA				
PA integral AMB PERNIL (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB TOMÀTIGA (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB FORMATGE (1,3,6,7,8,11,13)
				DIVENDRES 7
				AGUIAT o PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres, espinacs) (9)
				FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Verdures amb arròs i hamburguesa casolana / Fruita
DILLUNS 4 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
AGUIAT o PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres, espinacs) (9)	PURÉ DE VERDURES (9)	Lletuga, Pastanaga i Olives	SOPA DE BULLIT (1,3,9) (pasta integral)	FILET DE LENGUADO AL FORN AMB VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PATATA PANADERA (2,4,9,14)
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Lluç al forn amb limona i Ensalada de cuscús / Fruita	TRUITA DE PATATA I COLIFLOR o CARABASSA I TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA (3,4)	AGUIAT o PURÉ DE CIURONS AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres, espinacs o bledes) (9)	(*) BULLIT MALLORQUÍ DE POLLASTRE, PATATA I VERDURES (ceba, pastanaga, mongetes tendres, col) (9)	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Pastís de verdures amb salsa de tomàtiga i pa / Fruita
DILLUNS 5 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Lletuga, Tomàtiga i Blat de les Índies	PURÉ DE BROU D'AU (1,3,9) (pasta integral)	ARRÒS integral MELÓS DE BACALLÀ I VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre verd, pebre vermell, pèsols, brou) (4,9)	PURÉ DE CARABASSA (9)	Lletuga, Pastanaga i Olives
AGUIAT o PURÉ DE LLENTIES AMB ARRÒS I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres, espinacs) (9)	POLLASTRE SALTEJAT AMB PATATA I VERDURES (pastanaga, mongetes tendres) (Tipus "ropa vieja") (9)	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Aguiat de lleties amb verdures i Patata / Fruita	TRUITA DE PATATA BULLIDA I Ceba AMB PÈSOLS SALTEJATS (3,9)	AGUIAT o PURÉ DE CIURONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, mongetes tendres, espinacs o bledes) (9)
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Lluç al forn i Patata amb ceba / Fruita	IOGURT NATURAL (7) Suggeriment desopar: Sopa de pasta amb Verdures i O bullit / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Cuscús salta amb salsa de pebres i indiot / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Pollastre aguiat amb ceba, pastanaga i Arròs / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Sopa de peix amb verdures i pa / Fruita
DILLUNS 7 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I TRUITA (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga triturada, all i julivert) (3)	AGUIAT DE PILOTES CASOLANES A LA JARDINERA (patata, ceba, tomàtiga, pastanaga, pebre vermell, cam picada mixta i tomàtiga triturada) (7,12)	Lletuga, Pastanaga i Olives	CASSOLA DE LLOM DE LLUÇ AMB PATATA I VERDURES (ceba, all, tomàtiga, pastanaga, pèsols, julivert i brou) (4,9,14)	(*) "FIDEUS integrals ROTERS" D'INDIOT I VERDURES (ceba, tomàtiga, all, mongetes tendres, pastanaga, coliflor, pèsols) (1,3,9)
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Falàfel de ciurons amb ensalada i pa / Fruita	IOGURT NATURAL (7) Suggeriment desopar: Purè de Verdures i tuita de coliflor / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Cuscús salta amb salsa de pebres i indiot / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Bròquil i Patata al vapor amb truita a la francesa / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Bacallà amb verdures, tomàtiga i pa / Fruita
DILLUNS 6 31				
Lletuga, Tomàtiga i Olives				
AGUIAT o PURÉ DE LLENTIES AMB CARABASSA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, carabassa, espinacs) (1,9)				
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Pisto de Verdures amb arròs i pollastre / Fruita				

Llegenda d'al·lèrgens

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruitaseca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sàsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs