

Menú GENERAL a partir de 12 mesos

agost de 2022

BERENAR al DEMATÍ				
FRUITA TALLADA				
BERENAR a l'HORABAIXA				
PA integral AMB PERNIL (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB TOMÀTIGA (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB FORMATGE (1,3,6,7,8,11,13)
1	2	3	4	5
ARRÓS ³ DELICIES AMB TRUITA A LA FRANCESA (pèsols, pastanaga, pebre vermell, mongeta tendre) (3,9)	CREMA DE PORROS I CARABASSA BACALLÀ AL FORN AMB PATATA PANADERA (4,14)	MACARRONS AMB SALTAT DE CIURONS I ALBERGÍNIA (all, ceba, pebre verd, albergínia, aromàtiques) (1,3)	GASPATXO INDIOT AMB SALTAT DE XAMPINYONS (ceba, xampinyons) I PATATA BULLIDA	SAMFAINA DE VERDURES AMB LLENTIES I PATATA (all, ceba, carabassó, albergínia, tomàtiga, aromàtiques) (1)
IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Espirals de llegum amb verdures / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Arròs amb verdures i pollastre / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Lluç amb patata i carabassó / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Sèmola i remanat amb tomàtiga / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Hamburguesa de tonyina i tabulé / Fruita</i>
8	9	10	11	12
BULLIT DE VERDURES I PATATA AMB OU (patata, mongeta tendre, pastanaga, pèsols) (3)	ESPIRALS A LA BOLOGNESE AMB VERDURES (carn picada mixta, ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, aromàtiques) (1,3,7,12)	CREMA DE CARABASSÓ GALL AL FORN AMB ENSALADA (lletuga, tomàtiga, blat de les índies) (2,4,14)	ESCUDELLA FRESCA (ceba, tomàtiga, mongeta tendre, carabassó, patata, mongeta blanca, brou de gallina i pollastre, aromàtiques) (9)	ARRÓS INTEGRAL MELÓS DE LLOM DE BACALLÀ I VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre verd, pebre vermell, pèsols i brou de peix) (4,9)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Lluç amb quínoa i crudités / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Arròs amb pebres i ciurons / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Truita de patata i bròquil / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Bulgur amb tomàtiga i indiot / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Pastís de carabassó amb salsa / Fruita</i>
15	16	17	18	19
FESTIU	LLENTIES MELOSES AMB ARRÓS INTEGRAL I VERDURES (all, llorer, ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre, carabassó) (1,9)	"FRIT MALLORQUÍ" DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURES (ceba tendre, pebre vermell, pèsols, all, llorer, fonoll fresc) (9)	SOPA DE BROU DE PEIX (1,2,3,4,9,12,14) (pasta integral)	FIDEU GRUIXAT AMB SALTAT DE CIURONS I CARABASSÓ (all, ceba, pebre vermell, carabassó, aromàtiques) (1,3)
	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
	<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Bacallà amb quínoa i albergínia / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Ciurons trempats amb crudités / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Arròs amb tomàtiga i truita / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Salmó, patata, porros i pastanaga / Fruita</i>
22	23	24	25	26
ENSALADA CAMPERA AMB OU BULLIT (patata, cogombre, tomàtiga, pastanaga ratllada, blat de les índies, olives) (3)	ARRÓS SALTAT AMB VERDURES (ceba, pastanaga, pebre vermell, pebre verd) I INDIOT	LLOM DE BACALLÀ AL FORN AMB CAMA DE PATATA I RODANXES DE VERDURES (ceba, carabassó, tomàtiga, aromàtiques) (4)	GASPATXO CIURONS TREMPATS AMB PATATA, MONGETES TENDRES, PASTANAGA (all, julivert) (9)	CASSOLA DE FIDEUS A LA MARINERA (all, ceba, porros, tomàtiga, pèsols, pastanaga, julivert, brou de peix, llom de lluç, fideu Nº4) (1,3,4,9,14)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Rap amb quínoa i verdures / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Cuscús amb samfaina i llenties / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Crema i pollastre amb tomàtiga / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Truita de carabassó i pa / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Hamburguesa amb xampinyó i patata / Fruita</i>
29	30	31		
LLENTIES MELOSES AMB ARRÓS INTEGRAL I VERDURES (all, llorer, ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre, carabassó) (1,9)	PILOTES CASOLANES A LA JARDINERA AMB PATATA (all, ceba, llorer, pastanaga, pebre vermell, pebre verd, pèsols, tomàtiga triturada, carn picada mixta) (7,12)	TRUITA DE PATATA BULLIDA AMB MONGETES TENDRES SALTADES (3,9)	GASPATXO	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA		
<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Truita de patata i tomàtiga / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Quínoa amb verdures i verat / Fruita</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i> <i>Ciurons amb arròs i verdures / Fruita</i>		

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·liscs