

Menú GENERAL a partir de 12 mesos

setembre de 2022

BERENAR al DEMATÍ				
FRUITA TALLADA				
BERENAR a l'HORABAIXA				
PA integral AMB PERNIL (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB TOMÀTIGA (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB FORMATGE (1,3,6,7,8,11,13)
			1	2
			Lletuga, Pastanaga i Olives	ESPIRALS A LA BOLOGNESA DE MONGETES (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga triturada, mongetes blanques, aromàtiques) (1,3)
			FILET DE GALL AL FORN AMB Ceba i PATATA PANADERA (2,4,14)	
			FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
			<i>Suggeriment de sopar:</i> Conill amb ceba i pa / Fruita	<i>Suggeriment de sopar:</i> Bolletes de salmó amb verdura i patata / Fruita
5	6	7	8	9
ARRÓS AMB Salsa de TOMÀTIGA i TRUITA (all, ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga triturada, lloret) (3)	BULLIT DE PATATA I PASTANAGA LLOM DE LLUÇ AL FORN AMB ENSALADA (lletuga, tomàtiga, blat de les índies) (4,14)	FIDEUS BROUOSOS AMB CIURONS i VERDURES (all, ceba, pebre vermell, carabassó, brou de verdura) (1,3,9)	GASPATXO POLLASTRE ROSTIT AMB Ceba, POMA i PATATA (llimona, aromàtiques)	LLOM DE BACALLÀ AL FORN AMB Salsa de TOMÀTIGA i ENSALADA RUSA (patata, pastanaga, mongetes tendres, pèsols) (4,9)
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Cuscús amb mongetes vermelles i tomàtiga / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Indiot amb xampinyons i arròs / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Molls en farinats i ensalada / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Pastís de carabassó amb salsa / Fruita	IOGURT NATURAL (7) <i>Suggeriment de sopar:</i> Falàfel de ciurons i ensalada / Fruita
12	13	14	15	16
LLENTIES MELOSES AMB ARRÓS INTEGRAL i VERDURES (all, lloret, ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre, carabassó) (1,9)	GASPATXO POLLASTRE BULLIT AMB PATATA, PASTANAGA i MONGETES TENDRES	FIDEUÀ DE LLOM DE LLUÇ i VERDURES (ceba, pebre verd, pebre vermell, pèsols, brou de peix) (1,3,4,9,14)	ARRÓS AMB Salsa de TOMÀTIGA TRUITA A LA FRANCESA AMB ENSALADA (lletuga, pastanaga ratllada) (3)	FILET DE GALL AL FORN AMB PATATA i VERDURES DE TUMBET MALLORQUÍ (pebre vermell, albergínia, tomàtiga, aromàtiques) (2,4,14)
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Quínoa amb mongetes tendres i salmó / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Ou amb bròquil, pastanaga i arròs / Fruita	IOGURT NATURAL (7) <i>Suggeriment de sopar:</i> Ciurons trempats amb cruditès / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Cuscús amb verdura i carn picada / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Falàfel de ciurons i ensalada / Fruita
19	20	21	22	23
ARRÓS 3 DELICIES AMB TRUITA A LA FRANCESA (pèsols, pastanaga, pebre vermell, mongeta tendre) (3,9)	CREMA DE PORROS i CARABASSA BACALLÀ AL FORN AMB PATATA PANADERA (4,14)	MACARRONS AMB SALTAT DE CIURONS i ALBERGÍNIA (all, ceba, pebre verd, albergínia, aromàtiques) (1,3)	GASPATXO INDIOT AMB SALTAT DE XAMPINYONS (ceba, xampinyons) i PATATA BULLIDA	SAMFAINA DE VERDURES AMB LLENTIES i PATATA (all, ceba, carabassó, albergínia, tomàtiga, aromàtiques) (1)
IOGURT NATURAL (7) <i>Suggeriment de sopar:</i> Espirals de llegum amb verdura / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Arròs amb verdura i pollastre / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç amb patata i carabassó / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Sèmola i remanat amb tomàtiga / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Hamburguesa de tonyina i tabulé / Fruita
26	27	28	29	30
BULLIT DE VERDURES i PATATA AMB OU (patata, mongeta tendre, pastanaga, pèsols) (3)	ESPIRALS A LA BOLOGNESA AMB VERDURES (carn picada mixta, ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, aromàtiques) (1,3,7,12)	CREMA DE CARABASSÓ GALL AL FORN AMB ENSALADA (lletuga, tomàtiga, blat de les índies) (2,4,14)	ESCUDELLA FRESCA (ceba, tomàtiga, mongeta tendre, carabassó, patata, mongeta blanca, brou de gallina i pollastre, aromàtiques) (9)	ARRÓS INTEGRAL MELÓS DE LLOM DE BACALLÀ i VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre verd, pebre vermell, pèsols i brou de peix) (4,9)
FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Lluç amb quínoa i cruditès / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Arròs amb pebres i ciurons / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Truita de patata i bròquil / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment de sopar:</i> Bulgur amb tomàtiga i indiot / Fruita	IOGURT NATURAL (7) <i>Suggeriment de sopar:</i> Pastís de carabassó amb salsa / Fruita

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs