

Menú GENERAL fins a 12 mesos

novembre de 2022

BERENAR a l' MATÍ

TRITURAT DE FRUITA DE TEMPORADA

BERENAR a l' HORABAIXA

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) o TRITURAT DE FRUITA DE TEMPORADA

1	2	3	4
FESTIU	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES
	POLLASTRE	CIURONS o POLLASTRE	LLUÇ (4,14) o INDIOT
	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA

7	8	9	10	11
PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES
LLENTIES (1) o INDIOT	VEDELLA	POLLASTRE	GALL (2,4,14) o INDIOT	CIURONS o POLLASTRE
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA

14	15	16	17	18
PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES
VEDELLA	POLLASTRE	LLUÇ (4,14) o INDIOT	CIURONS o POLLASTRE	BACALLÀ (4,14) o INDIOT
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA

21	22	23	24	25
PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES
LLENTIES (1) o INDIOT	POLLASTRE	LLUÇ (4,14) o INDIOT	VEDELLA	GALL (2,4,14) o POLLASTRE
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA

28	29	30
PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES
VEDELLA	INDIOT	CIURONS o POLLASTRE
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruitaseca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

De 6 a 12 mesos total dia		de 6 a 12 mesos al Centre Escolar
HORTALISSES DEL PURÉ: les úniques hortalisses que s'han d'evitar abans dels 12 mesos són els espinacs i bledes. Els purés podran contenir hortalisses de temporada: ceba, porro, carabassó, carabassa, colíflor, mongeta tendre, bròquil, albergínia, tomàtiga, pastanaga		120
PATATA		100
LLEGUM	20 - 30	15
CARN	20 - 30	15
PEIX	30 - 40	20
FRUITA		80

No és convenient incloure la quantitat de carn, peix o llegum indicada com a total dia a més d'una menjada, per la qual cosa s'ha de fraccionar entre el centre educatiu i el sopar a casa.