

Menú GENERAL fins a 12 mesos

mes de febrer de 2023

BERENAR a l MATÍ

TRITURAT DE FRUITA DE TEMPORADA

BERENAR a l'HORABAIXA

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) o TRITURAT DE FRUITA DE TEMPORADA

		1	2	3		
		PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES		
		VEDELLA	LLUÇ (2,4,14) o POLLASTRE	MONGETES BLANQUES o INDIOT		
		TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA		
6	7	8	9	10		
PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES		
VEDELLA	POLLASTRE	BACALLÀ (4) o INDIOT	CIURONS o POLLASTRE	LLUÇ (2,4,14) o INDIOT		
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA		
13	14	15	16	17		
PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES		
LLENTIES (1) o INDIOT	VEDELLA	POLLASTRE	GALL (4) o INDIOT	CIURONS o POLLASTRE		
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA		
20	21	22	23	24		
PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES		
VEDELLA	POLLASTRE	LLUÇ (2,4,14) o INDIOT	CIURONS o POLLASTRE	BACALLÀ (4) o INDIOT		
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA		
27	28					
PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES					
LLENTIES (1) o INDIOT	POLLASTRE					
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA					

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruitaseca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs

De 6 a 12 mesos total dia		de 6 a 12 mesos al Centre Escolar
HORTALISSES DEL PURÉ: les úniques hortalisses que s'han d'evitar abans dels 12 mesos són els espinacs i bledes. Els purés podran contenir hortalisses de temporada: ceba, porro, carabassó, carabassa, coliflor, mongeta tendre, bròquil, albergínia, tomàtiga, pastanaga		120
PATATA		100
LLEGUM	20 - 30	15
CARN	20 - 30	15
PEIX	30 - 40	20
FRUITA		80

No és convenient incloure la quantitat de carn, peix o llegum indicada como total dia a més d'una menjada, per la qual cosa s'ha de fraccionar entre el centre educatiu i el sopar a casa.