

MERIENDA por la MAÑANA				
FRUTA CORTADA				
MERIENDA por la TARDE				
PAN integral CON JAMÓN (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON TOMATE (1,3,6,7,8,11,13)	FRUTA	PAN integral CON QUESO (1,3,6,7,8,11,13)
<b>Festivo</b>				
1		2		3
		ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y CEBOLLA		FILETE DE GALLO AL HORNO CON PATATA Y VERDURAS A LA MALLORQUINA (ajo, acelgas picadas, perejil picado, cebolleta picada, tomate, aromáticos) (4)
		TORTILLA A LA FRANCESA CON ENSALADA (lechuga, zanahoria rallada) (3)		FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pizza casera variada / Fruta
		FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Pastade legumbre con pisto de verduras / Fruta		
6				
7		8		10
ARROZ 3 DELICIAS CASERO CON TORTILLA A LA FRANCESA (guisantes, zanahoria, pimiento rojo, judía verde) (3)		FIDEO GRUESO CON SALTEADO DE GARBANZOS Y CALABACÍN (ajo, cebolla, pimiento rojo, calabacín, aromáticos) (1,3)		PURÉ DE ESPINACAS Lechuga, Tomate y Aceitunas
YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Espirales de legumbre con verduras / Fruta		FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de caldo de pescado y merluza a la plancha con ensalada / Fruta		GUIZO DE LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, espinacas, judía verde o calabacín) (1)
		FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sémola y revuelto de huevo con tomate / Fruta		FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Quesadillas variadas / Fruta
		FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Cuscús con verduras y contramuslo de pollo / Fruta		
13				
14		15		17
"GREIXERAD'OUS" CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate maduro, guisantes, judía verde y huevo cocido) (3)		PURÉ DE CALABACÍN Lechuga, Tomate y Maíz		ARROZ INTEGRAL MELOSO DE LOMO DE BACALAO Y VERDURAS (cebolla, tomate, pimiento verde, pimiento rojo, guisantes y caldo) (4)
FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Puré de verduras y pollo salteado con arroz / Fruta		ESPIRALES A LA BOLONESA CON VERDURAS (carne picada mixta, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, tomate, aromáticos) (1,3,7,12)		GUIZO o PURÉ DE GARBANZOS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, acelgas, judía verde o calabaza)
		FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta y lomo de atún con verduras / Fruta		YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Pastel de calabacín con salsa de zanahoria y patata cocida / Fruta
		FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Ensalada de tomate pelado y tortilla a la francesa con pan / Fruta		
		FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Cuscús con verduras y pavo troceado / Fruta		
20				
21		22		24
Lechuga, Tomate y Aceitunas		PURÉ DE ZANAHORIA		SOPA DE CALDO DE PESCADO (2,4,9,12,14) (arroz integral)
LENTEJAS MELOSAS CON ARROZ Y VERDURAS (ajo, laurel, cebolla, tomate, zanahoria, judía verde, calabacín) (1)		"FRIT MALLORQUÍ" DE POLLO CON PATATA Y VERDURAS (cebolleta, pimiento rojo, guisantes, ajo, laurel, hinojo fresco)		MACARRONES INTEGRALES A LA BOLONESA DE ALUBIAS (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria, tomate triturado, alubias, aromáticos) (1,3)
FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Puré de calabaza y tortilla de patata y cebolla / Fruta		FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Quínoa con dados de berenjena y tomate con bacalao / Fruta		FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Ensalada y pa amb oli / Fruta
		YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Espirales de legumbre con cebolla y champiñones / Fruta		
		FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Patata y verduras al horno con huevo a la plancha / Fruta		
27				
28		29		31
HERVIDO DE PATATA, JUDÍAS VERDES, COL, ZANAHORIA, BRÓCOLI Y HUEVO COCIDO (3)		PURÉ DE CALABAZA Lechuga, Tomate y Maíz		CAZUELA DE FIDEOS A LA MARINERA (ajo, cebolla, puerros, tomate, guisantes, zanahoria, perejil, caldo, lomo de merluza, fideo Nº4) (1,2,3,4,9,14)
FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Quínoa con salteado de cebolla dulce, col repollo y rape / Fruta		ARROZ BRUT DE POLLO (cebolla, pimiento verde, pimiento rojo, judía verde, guisantes y caldo) (arroz integral)		YOGUR NATURAL (7) Sugerencia de cena: Pan pizza casero / Fruta
		LOMO DE BACALAO AL HORNO CON CAMA DE PATATA Y VERDURAS (cebolla, col repollo, puerro, aromáticos) (4)		
		FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Sopa de pasta con verduras y huevo cocido troceado / Fruta		
		FRUTA DE TEMPORADA Sugerencia de cena: Calamar con cebolla y arroz / Fruta		

Alérgenos de declaración obligatoria

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramucos 14: Moluscos