

BERENAR a l'EDUCACIÓ

FRUITA TALLADA

BERENAR a l'HORABAIXA

PA integral AMB PERNIL  
(1,3,6,7,8,11,13)

FRUITA

PA integral AMB TOMÀTIGA  
(1,3,6,7,8,11,13)

FRUITA

PA integral AMB FORMATGE  
(1,3,6,7,8,11,13)

1

2

3

ARRÒS SALTAT AMB XAMPINYONS I

CEBA

Festivo

TRUITA A LA FRANCESA AMB  
ENSALADA (lletuga, pastanaga  
ratllada) (3)

FILET DE GALL AL FORN AMB  
PATATA I VERDURES A LA  
MALLORQUINA (all, bledes picades,  
julivert picat, ceba tendra picada,  
tomàtiga, aromàtiques) (4)

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

Suggeriment de sopar:

Suggeriment de sopar:

Pasta de llegum amb pisto de verdures  
/ Fruita

Pizza casolana variada / Fruita

6

7

8

9

10

PURÉ D'ESPINACS

Lletuga, Tomàtiga i Olives

ARRÒS 3 DELICIES CASOLÀ AMB  
TRUITA A LA FRANCESA (pèsols,  
pastanaga, pebre vermell, mongeta  
tendre) (3)

ESTOFAT D'INDIOT AMB PATATA,  
POMAI VERDURES (ceba, porro,  
pastanaga, brou)

FIDEU GRUIXAT AMB SALTAT DE  
CIURONS I CARABASSÓ (all, ceba,  
pebre vermell, carabassó,  
aromàtiques) (1,3)

FOGONERO AL FORN AMB CEBA,  
TOMÀTIGA I PATATA (4)

AGUIAT DE LLENTIES AMB ARRÒS  
INTEGRAL I VERDURES (ceba,  
tomàtiga, pastanaga, espinacs,  
mongetes tendres o carabassó) (1)

IOGURT NATURAL (7)

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

Suggeriment de sopar:  
Espirals de llegum amb verdures /  
Fruita

Suggeriment de sopar:  
Sopa de brou de peix i lluç a la planxa  
amb ensalada / Fruita

Suggeriment de sopar:  
Sèmola i remanet d'ou amb tomàtiga /  
Fruita

Suggeriment de sopar:  
Cuscús amb verdures i pollastre  
desmigat / Fruita

Suggeriment de sopar:  
Quesadillas variades / Fruita

13

14

15

16

17

PURÉ DE CARABASSÓ

Lletuga, Tomàtiga i Blat de les Índies

GREIXERAD'OUS AMB PATATA I  
VERDURES (ceba, tomàtiga, pèsols,  
mongetes tendres i ou bullit) (3)

ESPIRALS A LA BOLONYESA AMB  
VERDURES (cam picada mixta, ceba,  
pebre vermell, pebre verd, pastanaga,  
tomàtiga, aromàtiques) (1,3,7,12)

GALL AL FORN AMB CEBA,  
PASTANAGA I PATATA (4)

AGUIAT o PURÉ DE CIURONS AMB  
PATATA I VERDURES (ceba,  
tomàtiga, pastanaga, bledes,  
mongetes tendres o carabassa)

ARRÒS INTEGRAL MELÓS DE LLOM  
DE BACALLÀ I VERDURES (ceba,  
tomàtiga, pebre verd, pebre vermell,  
pèsols i brou) (4)

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL (7)

Suggeriment de sopar:  
Puré de verdures i pollastre saltat amb  
arròs / Fruita

Suggeriment de sopar:  
Sopa de pasta i llom de tonyina amb  
verdures / Fruita

Suggeriment de sopar:  
Ensalada de tomàtiga pelada i truita a  
la francesa amb pa / Fruita

Suggeriment de sopar:  
Cuscús amb verdures i indiots trossets  
/ Fruita

Suggeriment de sopar:  
Ensalada i truita de patata i ceba /  
Fruita

20

21

22

23

24

Lletuga, Tomàtiga i Olives

PURÉ DE PASTANAGA

SOPA DE BROU DE PEIX  
(2,4,9,12,14) (arròs integral)

LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS I  
VERDURES (all, lloret, ceba,  
tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre,  
carabassó) (1)

"FRIT MALLORQUÍ" DE POLLASTRE  
AMB PATATA I VERDURES (ceba  
tendre, pebre vermell, pèsols, all,  
lloret, fonoll fresc)

TRUITA DE PATATA BULLIDA AMB  
SALTAT DE PÈSOLS (3)

"BULLIT DE PEIX" (Llom de lluç,  
mongetes tendres, pastanaga, ceba)  
(2,4,9,14)

MACARRONS INTEGRALS A LA  
BOLONYESA DE MONGETES (ceba,  
pebre vermell, pebre verd, pastanaga,  
tomàtiga triturada, mongetes  
blanques, aromàtiques) (1,3)

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL (7)

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

Suggeriment de sopar:  
Puré de carabassa i truita de patata i  
ceba / Fruita

Suggeriment de sopar:  
Quínoa amb daus d'albergínia,  
tomàtiga i bacallà / Fruita

Suggeriment de sopar:  
Espirals de llegum amb ceba i  
xampinyons / Fruita

Suggeriment de sopar:  
Patata i verdures al forn amb ou a la  
planxa / Fruita

Suggeriment de sopar:  
Ensalada i pa amb oli / Fruita

27

28

29

30

31

PURÉ DE CARABASSA

Lletuga, Tomàtiga i Blat de les Índies

BULLIT DE PATATA, MONGETES  
TENDRES, COL, PASTANAGA,  
BRÒQUIL I OU BULLIT (3)

ARRÒS BRUT DE POLLASTRE (ceba,  
pebre verd, pebre vermell, mongetes  
tendres, pèsols i brou) (arròs integral)

LLOM DE BACALLÀ AL FORN AMB  
CAMADE PATATA I RODANXES DE  
VERDURES (ceba, carabassó,  
tomàtiga, aromàtiques) (4)

AGUIAT o PURÉ DE CIURONS AMB  
PATATA I VERDURES (ceba,  
tomàtiga, pastanaga, bledes,  
mongetes tendres o carabassa)

CASSOLA DE FIDEUS A LA  
MARINERA (all, ceba, porros,  
tomàtiga, pèsols, pastanaga, julivert,  
brou de peix, llom de lluç, fideu Nº4)  
(1,2,3,4,9,14)

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL (7)

Suggeriment de sopar:  
Quínoa amb saltat de ceba dolça, col i  
rap / Fruita

Suggeriment de sopar:  
Espirals de llegum amb pisto de  
verdures / Fruita

Suggeriment de sopar:  
Sopa de pasta amb verdures i ou bullit  
/ Fruita

Suggeriment de sopar:  
Calamar amb ceba i arròs / Fruita

Suggeriment de sopar:  
Papizza casolà / Fruita

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcids 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs