

Menú GENERAL fins a 12 mesos

marzo de 2023

BERENAR a l MATÍ

TRITURAT DE FRUITA DE TEMPORADA

BERENAR a l'HORABAIXA

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7) o TRITURAT DE FRUITA DE TEMPORADA

Festivo					
1	2	3	4	5	6
		PURÉ DE VERDURES		PURÉ DE VERDURES	
		VEDELLA		GALL (4) o POLLASTRE	
		TRITURAT DE FRUITA		TRITURAT DE FRUITA	
6	7	8	9	10	11
PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES
VEDELLA	INDIOT	CIURONS o POLLASTRE	FOGONERO (4) o INDIOT	LLENTIES (1) o POLLASTRE	
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA
13	14	15	16	17	18
PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES
VEDELLA	POLLASTRE	GALL (4) o INDIOT	CIURONS o POLLASTRE	BACALLÀ (4) o INDIOT	
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA
20	21	22	23	24	25
PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES
LLENTIES (1) o INDIOT	POLLASTRE	VEDELLA	LLUÇ (2,4,14) o POLLASTRE	MONGETES BLANQUES o INDIOT	
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA
27	28	29	30	31	32
PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES
VEDELLA	POLLASTRE	BACALLÀ (4) o INDIOT	CIURONS o POLLASTRE	LLUÇ (2,4,14) o INDIOT	
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruitaseca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs

De 6 a 12 mesos total dia

de 6 a 12 mesos al Centre Escolar

**HORTALISSES DEL PURÉ:** les úniques hortalisses que s'han d'evitar abans dels 12 mesos són els espinacs i bledes. Els purés podran contenir hortalisses de temporada: ceba, porro, carabassó, carabassa, coliflor, mongeta tendre, bròquil, albergínia, tomàtiga, pastanaga

PATATA		120
LLEGUM	20 -30	15
CARN	20 -30	15
PEIX	30 -40	20
FRUITA		80

No és convenient incloure la quantitat de carn, peix o llegum indicada com a total dia a més d'una menjada, per la qual cosa s'ha de fraccionar entre el centre educatiu i el sopar a casa.