La Catarsis

espacio colaborativo Calvià

Ajuntament de Calvià Mallorca

ifoc Institut de Formació i Ocupació de Calvià

ÍNDICE

La Catarsis	4-5
Espacio colaborativo	6-7
El espacio	8-9
Actividades de dinamización	10-11
Perfil personas beneficiarias	12-15
Recompensas	16-19
Primer acceso al espacio colaborativo	20-21
Reserva un puesto en el coworking	22-23
Normas de convivencia	24-27
Sostenibilidad	28-29

1.

LA CATARSIS

¿De **dónde** viene este **nombre**?

La Catarsis es una obra de la segunda edición del laboratorio de arte urbano BetArt 2013 de Calvià del autor Llorenç Balaguer “Negrotinto”

Esta obra está ubicada en Pared del Centro de Servicios de Palmanova. Calle Diego Salvà Lezaun s/n. Palmanova.

Se trata de un proyecto participativo concebido en tres fases:

En la primera fase, el artista dibujó el miedo, simbólicamente representada por la figura de un monstruo, de color negro y con una cara muy expresiva.

En la segunda fase se convocó al público y se le pidió que escribiese aquello que le daba miedo en unos globos de agua llenos de pinturas de colores y que los lanzase a la pared.

Cada participante lanzó contra el monstruo los globos llenos de pintura con su propio miedo por escrito. Así, lo que al principio podía parecer violento, se convirtió en un estallido de color.

En la tercera fase el artista, aprovechando el fondo de colores, creó un personaje opuesto al anterior. Con la participación del público, el personaje se convirtió finalmente alegre y lleno de color. Al final del proceso el artista fotografió la pieza resultante con la intención de editar unas postales que envió a las personas participantes por correo postal con el recuerdo de la acción y tal vez, con el pretexto de sonreír en horas bajas.

Fuente imágenes y texto Revista Entorn Calvià

2.

ESPACIO COLABORATIVO

Es un proyecto municipal ubicado inicialmente en las instalaciones del IFOC en Palmanova que tiene como misión crear un entorno donde las personas emprendedoras y empresas puedan trabajar, aprender y colaborar, promoviendo así el desarrollo económico y la innovación en el municipio.

El acceso al espacio colaborativo está coincidiendo a la participación en diversos programas en los que IFOC colabora o que gestiona directamente.

Además, las personas participantes tienen la oportunidad de beneficiarse de un programa de recompensas que incentiva la colaboración y que les permite obtener más horas de uso en el espacio.

OBJETIVOS:

-Facilitar el intercambio de conocimientos: Promover la transferencia de conocimientos y experiencias entre emprendedores y empresas, creando un entorno propicio para el aprendizaje y el crecimiento mutuo.

-Impulsar la innovación: Estimular la creatividad y la generación de nuevas ideas a través de la colaboración y el trabajo conjunto, fomentando la innovación en los proyectos y empresas de la comunidad.

-Apoyar el crecimiento de las personas emprendedoras: Brindar asesoramiento, mentoría y recursos a emprendedores en sus primeras etapas de desarrollo, ayudándoles a superar desafíos y alcanzar el éxito.

-Facilitar la colaboración en proyectos conjuntos: Propiciar la formación de equipos de trabajo multidisciplinarios para abordar proyectos específicos, aprovechando la variedad de habilidades y conocimientos de los miembros.

-Promover el espíritu emprendedor: Inspirar y motivar a más personas a emprender, ofreciendo ejemplos de éxito y compartiendo historias de emprendedores que han alcanzado sus metas a través del espacio colaborativo.

3.

EL ESPACIO

Más información:
971 13 46 13
emprendedoresifoc@calvia.com
www.ifoc.es/coworking

Acceso de 8:00 a 20:00 (lunes a viernes)

Ayuda y asesoramiento gratuito

Colaboración con otros profesionales

Incluye gastos de luz, agua y limpieza

Servicio recepción

Sala de reuniones

Aparcamiento público gratuito cercano a nuestro Centro Empresarial

Más información:
971 13 46 13
emprendedoresifoc@calvia.com
www.ifoc.es/coworking

4.

ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN

Charlas y conferencias

Charlas regulares con emprendedores exitosos, expertos o de temas de interés.

Talleres y capacitaciones

Talleres prácticos sobre habilidades empresariales, desarrollo profesional y tecnología.

Eventos de networking

Eventos de networking temáticos, como desayunos o afterworks, para que los miembros puedan establecer contactos profesionales.

Mentorías

Programas de mentoría en los que emprendedores más experimentados asesoren a aquellos que están comenzando.

Cafe de intercambio de ideas

Sesiones regulares en las que los miembros puedan presentar sus proyectos y recibir comentarios constructivos.

Eventos temáticos

Eventos temáticos o semanas especiales centradas en sectores o temas específicos, como tecnología, sostenibilidad o innovación social.

Eventos de entretenimiento y relajación

Actividades lúdicas para fomentar la relajación y la cohesión en la comunidad.

Estas actividades de dinamización pueden adaptarse a las necesidades y los intereses de los miembros, y ayudarán a fortalecer la comunidad y a estimular la colaboración y el crecimiento empresarial.

5.

PERFIL PERSONAS BENEFICIARIAS

Las personas pueden acceder al espacio colaborativo en función de su participación en diferentes programas con los que colabora o que gestiona el IFOC.

El acceso al espacio de coworking y a la sala de reuniones está condicionado a su disponibilidad y **requiere una reserva previa mediante el software de gestión de espacios Clearooms**.

Puedes acceder a través de diferentes programas:

PROGRAMA CONNECTUP

- 30 horas mensuales espacio en Coworking
- Puesta a disposición de 3 espacios a los 18 proyectos preseleccionados de las categorías START y YOUTH del Programa Connect'UP
- 1 año desde el 21 de diciembre de 2023 (fecha de la entrega del premio)
- 2 horas mensuales de uso de la sala de reunión
- Acceso prioritario oferta formativa dirigida a personas emprendedoras del IFOC

PROGRAMAS ACADEMIA DE VENTAS DIGITAL

- 30 horas mensuales espacio en Coworking
- 15 personas emprendedoras participantes programa Aceleradora
- 10 empresas participantes programa Academia de Ventas
- 6 meses desde el inicio del programa
- 2 horas mensuales de uso de la sala de reunión
- Acceso prioritario a la oferta formativa dirigida a personas emprendedoras del IFOC

PROGRAMA PREINCUBADORA

- 30 horas mensuales espacio en Coworking
- Un máximo de 20 personas emprendedoras que hayan asistido a una "Sesión informativa inicial de cómo emprender un negocio" o se hayan dado de alta en la plataforma lempren para la elaboración del plan de empresa
- 6 meses desde el inicio del programa
- 2 horas mensuales de uso de la sala de reunión
- Acceso prioritario oferta formativa dirigida a personas emprendedoras del IFOC

PROGRAMA TALENTO

- 30 horas mensuales espacio en Coworking
- Un máximo de 20 empresas y trabajadores del municipio de Calvià que desarrollen una actividad empresarial considerada prioritaria
- Un máximo de 5 nómadas digitales: personas que trabajan de forma remota, utilizando la tecnología para desempeñar su trabajo mientras viajan
- Personas pertenecientes a las entidades con las que el IFOC realiza actividades de colaboración
- Empresas que desarrollen una actividad de impacto social
- Empresas que participen en el programa Mentorización de Calvià
- Empresas que contraten personas de colectivos en riesgo de exclusión
- Durante la participación del programa
- 2 horas mensuales de uso de la sala de reunión
- Acceso prioritario oferta formativa dirigida a personas emprendedoras del IFOC

6.

RECOMPENSAS

Las personas participantes pueden acceder a un programa de recompensas para poder obtener más horas de uso en el espacio:

Programas de mentorización Calvià
10 horas mensuales por formar parte de la red de mentores y 20 horas de coworking por cada mentoría realizada

Talleres y formaciones
10 horas de coworking por cada hora de sesión de taller o formación que se imparte

1 hora de coworking por cada hora de formación a la que asista

Servicios de consultoría
20 horas de coworking por cada hora de asesoriamiento o consultoría prestados a las personas emprendedoras pertenecientes al programa Preincubación

Eventos y conferencias
20 horas de coworking por la dinamización o impartición de un evento o conferencia organizado en el IFOC

Desarrollo de contenido
Horas de coworking en función de la aportación realizada en la creación de contenido de marketing, blogs, videos o redes sociales, para promocionar el espacio de coworking

Personas referidas
30 horas de coworking por cada nuevo miembro que se atraiga al espacio.

7.

PRIMER ACCESO AL ESPACIO COLABORATIVO

Antes de acceder al coworking por primera vez tienes que rellenar un cuestionario

Accede clicando sobre el icono

Accede escaneando el siguiente QR

Más información:
971 13 46 13
emprendedoresifoc@calvia.com
www.ifoc.es/coworking

21

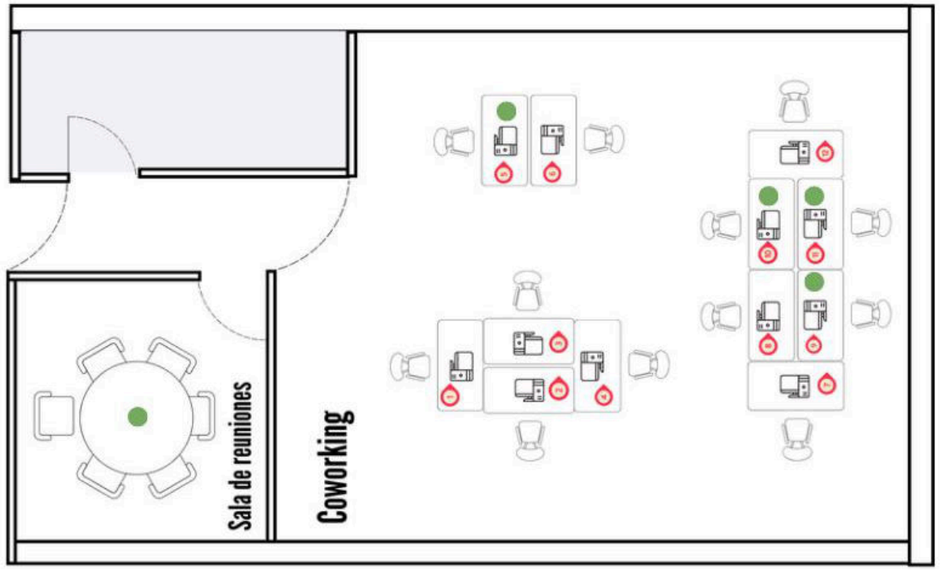
Ajuntament de Calvià Mallorca
ifoc Institut de Formació i Ocupació de Calvià

8.

RESERVA UN PUESTO EN EL COWORKING

Una vez rellenado el formulario, te enviaremos un link a la aplicación Crearooms para que puedas realizar tu reserva en los espacios disponibles

Espacio disponible



9.

NORMAS DE CONVIVENCIA

C

uida de tu propia persona

uida de las demás personas

uida del entorno

Más información:
971 13 46 13
emprendedoresifoc@calvia.com
www.ifoc.es/coworking

Ambiente

En Coworking Calvià apelamos al sentido común: sé una persona amable y respetuosa con las personas integrantes del coworking: No toleramos comportamientos poco profesionales o maliciosos.

Respeta a las demás personas y las diferencias. Ten en cuenta que en Coworking Calvià formamos un grupo, y convivimos gente de perfiles muy diversos.

Si estás de paso, o vienes de vez en cuando, preséntate al llegar.

Muéstrate con disposición a ofrecer y recibir la ayuda de las demás personas, respetando siempre el trabajo.

Haz saber al resto de las personas cuáles son tus “tiempos de foco”. Y respeta los de las demás personas.

Utiliza auriculares para disfrutar de tu música o emisora de radio preferida. También es una forma sútil de indicar que “no estás disponible”.

No dejes objetos personales desperdigados o desatendidos en las zonas comunes cuando no estés cerca.

Por supuesto, puedes mantener conversaciones telefónicas o conversaciones con las personas integrantes en tu área de trabajo.

Para videoconferencias, llamadas o conversaciones con personas colaboradoras de larga duración, confidenciales, o “subidas de tono”, debes buscar espacios aislados (por ejemplo, una sala de reuniones vacía, no la sala de recepción) o salir al exterior (en la parte de atrás, en la zona ajardinada, dispones de un merendero)

Por lo general, intenta no hacer mucho ruido y habla en tono bajo en las zonas de trabajo comunes.

Haz un uso racional de la red wifi. Por supuesto, puedes descargarte (legalmente) aplicaciones y contenidos, pero NO LA COLAPSES.

Salvo que sea una cosa urgente o una incidencia que no pueda aplazarse, intenta esperar a comunicarlo a partir de las 13 horas y transmitirlo al personal que está en recepción.

Para comentar cualquier cuestión con las personas gestoras del Coworking Calvià, puedes enviar un correo a emprendedoresifoc@calvia.com o comentarlo presencialmente en la reunión mensual.

Intenta mantener un quid-pro-quo en relación con las personas gestoras y resto de las personas integrantes del Espacio Colaborativo Calvià. Eres libre de traer té, café o comida para compartir con el resto…

Si se presenta algún tipo de conflicto con algún otro de las personas integrantes… te recordamos que esto no es una escuela, ni un instituto. Así que comportémonos como personas adultas.

10.

SOSTENIBILIDAD

Por favor, pon de tu parte e intenta ahorrar: Uno de los valores fundamentales del movimiento coworking es la sostenibilidad.

Apaga o al menos “suspende” la actividad de tus equipos, pantallas y dispositivos cuando no los estés utilizando.

Cierra las puertas al entrar o salir para mantener la temperatura en los diversos espacios.

Reduce tu consumo de papel (no imprimas materiales que puedan archivarse o difundirse digitalmente)

Recicla: Reutiliza el papel mal impreso como “borrador”.

Ya sabes las normas vienen y van… Estas normas en concreto pueden cambiar si resulta necesario, pero te informaremos puntualmente.

Agradecemos a Coworking Pamplona la cesión de su documento normas de convivencia, que hemos utilizado como base para elaborar estas pautas.

Más información:
971 13 46 13
emprendedoresifoc@calvia.com
www.ifoc.es/coworking

La Catarsis

espacio colaborativo Calvià

Ajuntament de Calvià Mallorca

ifoc Institut de Formació i Ocupació de Calvià