

Menú GENERAL fins a 12 mesos

octubre de 2024

BERENAR al MATÍ	
TRITURAT DE FRUITA DE TEMPORADA	
BERENAR a l'HORABAIXA	
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	

	1	2	3	4
	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB INDIOT	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (2,4,14) o POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB MONGETES o INDIOT
	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA
7	8	9	10	11
PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB CIURONS o INDIOT	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (2,4,14) o INDIOT
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)
14	15	16	17	18
PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLENTIES (1) o INDIOT	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB GALLINETA (2,4,14) o INDIOT	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (2,4,14) o POLLASTRE
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA
21	22	23	24	25
PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB CIURONS o INDIOT	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB BACALLÀ (2,4,14) o INDIOT	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLENTIES (1) o POLLASTRE
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	TRITURAT DE FRUITA
28	29	30	31	
PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (2,4,14) o POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB INDIOT	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLENTIES (1) o INDIOT	
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruitaseca amb closca 9: Apí 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs

De 6 a 12 mesos total dia		de 6 a 12 mesos al Centre Escolar
HORTALISSES DEL PURÉ: les úniques hortalisses que s'han d'evitar abans dels 12 mesos són els espinacs i bledes. Els purés podran contenir hortalisses de temporada: ceba, porro, carabassó, carabassa, coliflor, mongeta tendre, bròquil,		120
PATATA		100
LLEGUM	20 - 30	15
CARN	20 - 30	15
PEIX	30 - 40	20
FRUITA		80

No és convenient incloure la quantitat de carn, peix o llegum indicada com a total dia a més d'una menjada, per la qual cosa s'ha de fraccionar entre el centre educatiu i el sopar a casa.