

Menú GENERAL a partir de 12 mesos

octubre de 2024

BERENAR al DEMATÍ

FRUITA TALLADA

BERENAR a l'HORABAIXA

PA integral AMB TOMÀTIGA (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB PERNIL (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB FORMATGE (1,3,6,7,8,11,13)
	1	2	3	4
	CREMA DE PASTANAGA	TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES	GASPATXO	BASTONETS DE PEBRE VERMELL I
	INDIOT AMB SALTAT DE XAMPINYONS (ceba, xampinyons) I PATATA BULLIDA	ARRÒS 3 DELICIES AMB TRUITA A LA FRANCESA (pèsols, pastanaga, pebre vermell, mongeta tendre) (3,9)	LLUÇ AL FORN AMB CEBA I PATATA PANADERA (4,14)	SAMFAINA DE VERDURES AMB MONGETES I ARRÒS (all, ceba, carabassí, albergínia, tomàtiga, aromàtiques)
	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
	Suggeriment de sopar: Ensalada de quínoa i llonguado a la andalussa / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb ceba i carabassí / Fruita	Suggeriment de sopar: Ou bullit amb bròquil, pastanaga i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pollastre a la llimona amb patates / Fruita
7	8	9	10	11
CREMA DE PÈSOLS	LLETUGA I PASTANAGA	CREMA DE CARABASSÓ	TOMÀTIGA I OLIVES TROSCEDNES	GASPATXO
BULLIT DE VERDURES I PATATA AMB OU (patata, mongeta tendre, pastanaga, pèsols) (3,9)	ESPIRALS A LA BOLOGNESE AMB VERDURES (carn picada mixta, ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga, aromàtiques)	ENSALADA DE CIURONS Y PATATA (lletuga, tomàtiga, pastanaga, olives, blat de les índies, aromàtiques)	"FRIT MALLORQUÍ" DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURES (ceba tendre, pebre vermell, pèsols, all, llorer, fonoll fresc) (9)	ARRÒS INTEGRAL MELÓS DE LLOM DE BACALLÀ I VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre verd, pebre vermell, brou de peix) (4)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: Ensalada de arròs i lluç amb pebre dolç / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb pebres de colors i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Truita de patata i bròquil al vapor / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i tortita de lleties / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de carabassí amb salsa de pastanaga i pa / Fruita
14	15	16	17	18
LLETUGA I TOMÀTIGA	GASPATXO	BASTONETS DE PASTANAGA	CREMA DE VERDURES	SOPA DE BROU DE PEIX (1,2,3,4,9,12,14) (pasta integral)
LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS INTEGRAL I VERDURES (all, llorer, ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre, carabassó) (1,9)	POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA, POMA I PATATA (llimona, aromàtiques)	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA D'ESPINACS I SALMÓ (ceba, espinacs, tomàtiga triturada, aromàtiques, salmó) (4)	TRUITA DE PATATA BULLIDA I ENSALADA (lletuga, tomàtiga, blat de les índies) (3)	"BULLIT DE PEIX" (llom de lluç, mongetes tendres, pastanaga, ceba) (4,9,14)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Quínoa amb ceba, albergínia i bacallà amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb crudités i ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Patata i Verdures al vapor amb indiots a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb carabassí i pastanaga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i croquetes de pollastre / Fruita
21	22	23	24	25
TOMÀTIGA I OLIVES TROSCEDNES	GASPATXO	LLETUGA I BLAT DE LES ÍNDIES	CREMA DE CARABASSÍ	BASTONETS DE PEBRE VERMELL I
FIDEU GRUIXAT AMB SALTAT DE CIURONS I CARABASSÓ (all, ceba, pebre vermell, carabassó, aromàtiques) (1,3)	CUIXETES DE POLLASTRE BULLIT AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETES TENDRES (9)	BACALLÀ AL FORN AMB PATATA I VERDURES DE TUMBET MALLORQUÍ (pebre vermell, albergínia, tomàtiga, aromàtiques) (2,4,14)	ENSALADA D'ARRÒS AMB OU BULLIT (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada, blat de les índies, olives troscejades, ou) (3)	SAMFAINA DE VERDURES AMB LLENTIES I PATATA (all, ceba, carabassí, albergínia, tomàtiga, aromàtiques)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Patata rostida i salmó amb porros i pastanaga / Fruita	Suggeriment de sopar: Quínoa amb tomàtiga i truita a la francesa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús amb ciurons trempats / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb ceba, tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa casolana amb xampinyons i pa / Fruita
28	29	30	31	
LLETUGA I PASTANAGA MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TONYINA (ceba, pebre vermell, tomàtiga triturada, tonyina en conserva d'oli d'oliva, aromàtiques)	CREMA DE PORROS	GASPATXO	LLETUGA I TOMÀTIGA A DAUS	
FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (ceba, pastanaga, pebre vermell, verd, aromàtiques) I INDIOT	TRUITA DE PATATA BULLIDA AMB MONGETES TENDRES I PASTANAGA SALTADES (3,9)	LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS INTEGRAL I VERDURES (all, llorer, ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre, carabassó) (1,9)	
Suggeriment de sopar: Cuscús saltat amb pebres i soja texturitzada / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç amb verdures, tomàtiga i patata panadera / Fruita	Suggeriment de sopar: Contracuixa de pollastre a la llimona amb albergínia / Fruita	Suggeriment de sopar: Remanat d'ou amb tomàtiga i patata rostida / Fruita	

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs