

**Menú GENERAL a partir de 12 mesos**

**noviembre de 2024**

| BERENAR al DEMATÍ                                                                                                                                         |                                                                                                                                                 |                                                                                                                |                                                                                                                                  |                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| FRUITA TALLADA                                                                                                                                            |                                                                                                                                                 |                                                                                                                |                                                                                                                                  |                                                                                                                                       |
| BERENAR a l'HORABAIXA                                                                                                                                     |                                                                                                                                                 |                                                                                                                |                                                                                                                                  |                                                                                                                                       |
| PA integral AMB TOMÀTIGA<br>(1,3,6,7,8,11,13)                                                                                                             | FRUITA                                                                                                                                          | PA integral AMB PERNIL<br>(1,3,6,7,8,11,13)                                                                    | FRUITA                                                                                                                           | PA integral AMB FORMATGE<br>(1,3,6,7,8,11,13)                                                                                         |
| <b>4</b>                                                                                                                                                  | <b>5</b>                                                                                                                                        | <b>6</b>                                                                                                       | <b>7</b>                                                                                                                         | <b>8</b>                                                                                                                              |
| DAUS DE TOMÀTIGA<br>TREMPADA                                                                                                                              | SOPA DE BULLIT (1,3,9) (pasta<br>integral)                                                                                                      | ENSALADA DE PASTANAGA<br>RATLLADA                                                                              | CREMA DE PORROS                                                                                                                  | CASSOLA DE LLOM DE LLUÇ<br>AMB PATATA I VERDURES (all,<br>ceba, porros, tomàtiga, pèsols,<br>pastanaga, julivert, brou)<br>(2,4,9,14) |
| LLENTIES MELOSES AMB<br>ARRÒS INTEGRAL I VERDURES<br>(all, aromàtiques, ceba,<br>tomàtiga, pastanaga, mongeta<br>tendre) (1,9)                            | BULLIT MALLORQUÍ DE<br>POLLASTRE, PATATA I<br>VERDURES (ceba, pastanaga,<br>mongeta tendre, col) (9)                                            | ARRÒS AMB SALTAT DE<br>CIURONS I CARABASSÓ (all,<br>ceba, pebre vermell, carabassó,<br>aromàtiques)            | TRUITA DE PATATA BULLIDA I<br>ENSALADA (Lletuga, tomàtiga,<br>blat de les índies) (3)                                            |                                                                                                                                       |
| FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                                                       | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                                             | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                            | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                              | IOGURT NATURAL (7)                                                                                                                    |
| Suggeriment de sopar:<br>Quínoa amb tomàtiga,<br>carabassí i ou bullit / Fruita                                                                           | Suggeriment de sopar:<br>Ensalada i salmó a la planxa<br>amb arròs saltat / Fruita                                                              | Suggeriment de sopar:<br>Cuscús con verduras y<br>hamburguesa casera / Fruita                                  | Suggeriment de sopar:<br>Ensalada i lluç arrebossat amb<br>patata al vapor / Fruita                                              | Suggeriment de sopar:<br>Ensalada i falàfel de ciurons<br>amb salsa / Fruita                                                          |
| <b>11</b>                                                                                                                                                 | <b>12</b>                                                                                                                                       | <b>13</b>                                                                                                      | <b>14</b>                                                                                                                        | <b>15</b>                                                                                                                             |
| ENSALADA DE LLETUGA I BLAT<br>DE LES ÍNDIES                                                                                                               | ENSALADA DE PASTANAGA<br>RATLLADA                                                                                                               | CREMA DE CARABASSA                                                                                             | DAUS DE TOMÀTIGA<br>TREMPADA                                                                                                     | GALL AL FORN AMB CEBÀ,<br>CARABASSÍ, PASTANAGA,<br>TOMÈTIGA I PATATA<br>PANADERA (4,14)                                               |
| MACARRONS INTEGRALS AMB<br>SALSA DE TONYINA (ceba,<br>pebre vermell, tomàtiga<br>triturada, tonyina en conserva<br>d'oli d'oliva, aromàtiques)<br>(1,3,4) | ARRÒS BRUT DE POLLASTRE<br>(ceba, pebre verd, pebre<br>vermell, mongeta tendre,<br>pèsols, pitera de pollastre i<br>brou)                       | BULLIT DE BRÒQUIL,<br>PASTANAGA, PATATA I OU<br>BULLIT (3)                                                     | CUINAT DE LLENTIES AMB<br>VERDURES (all, aromàtiques,<br>ceba, tomàtiga, pastanaga,<br>mongeta tendre) I ARRÒS<br>INTEGRAL (1,9) |                                                                                                                                       |
| FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                                                       | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                                             | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                            | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                              | IOGURT NATURAL (7)                                                                                                                    |
| Suggeriment de sopar:<br>Arròs amb pebres de colors i<br>ciurons / Fruita                                                                                 | Suggeriment de sopar:<br>Ensalada de quínoa i llenguado<br>a la andalussa / Fruita                                                              | Suggeriment de sopar:<br>Espirals de llegum amb ceba i<br>carabassí / Fruita                                   | Suggeriment de sopar:<br>Ou bullit amb bròquil,<br>pastanaga i cuscús / Fruita                                                   | Suggeriment de sopar:<br>Ensalada i pollastre a la llimona<br>amb patates / Fruita                                                    |
| <b>18</b>                                                                                                                                                 | <b>19</b>                                                                                                                                       | <b>20</b>                                                                                                      | <b>21</b>                                                                                                                        | <b>22</b>                                                                                                                             |
| ENSALADA DE PASTANAGA<br>RATLLADA                                                                                                                         | ENSALADA DE LLETUGA I BLAT<br>DE LES ÍNDIES                                                                                                     | CREMA DE VERDURES I<br>MONGETES PINTES                                                                         | DAUS DE TOMÀTIGA<br>TREMPADA                                                                                                     | ARRÒS MELÓS DE LLOM DE<br>BACALLÀ I VERDURES (ceba,<br>tomàtiga, pebre verd, pebre<br>vermell, brou de peix) (4)                      |
| GREIXERA D'OUS AMB PATATA<br>I VERDURES (ceba, tomàtiga,<br>pèsols, mongetes tendres i ou<br>bullit) (3)                                                  | ESPIRALES INTEGRALES A LA<br>BOLOÑESA VEGETAL (cebolla,<br>pimiento rojo, pimiento verde,<br>zanahoria, tomate, aromàtiques,<br>lentejas) (1,3) | PITERA D'INDIOT SALTADA<br>AMB VERDURES (all, ceba<br>tendra, llorer, pastanaga,<br>pebre vermell, pèsols) (9) | CUINAT DE CIURONS AMB<br>PATATA I VERDURES (all,<br>aromàtiques, ceba, tomàtiga,<br>bledes o espinacs, pastanaga o<br>carabassa) |                                                                                                                                       |
| FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                                                       | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                                             | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                            | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                              | IOGURT NATURAL (7)                                                                                                                    |
| Suggeriment de sopar:<br>Ensalada y merluza con patata<br>o boniato / Fruita                                                                              | Suggeriment de sopar:<br>Arròs amb pebres de colors i<br>ciurons / Fruita                                                                       | Suggeriment de sopar:<br>Truita de patata i bròquil al<br>vapor / Fruita                                       | Suggeriment de sopar:<br>Cuscús amb verdres i tortita<br>de lleties / Fruita                                                     | Suggeriment de sopar:<br>Pastís de carabassí amb salsa<br>de pastanaga i pa / Fruita                                                  |
| <b>25</b>                                                                                                                                                 | <b>26</b>                                                                                                                                       | <b>27</b>                                                                                                      | <b>28</b>                                                                                                                        | <b>29</b>                                                                                                                             |
| DAUS DE TOMÀTIGA<br>TREMPADA                                                                                                                              | CREMA DE PASTANAGA                                                                                                                              | ENSALADA DE LLETUGA I BLAT<br>DE LES ÍNDIES                                                                    | CREMA DE PÈSOLS (9)                                                                                                              | SOPA DE BROU DE PEIX<br>(1,2,3,4,9,12,14) (pasta integral)                                                                            |
| LLENTIES MELOSES AMB<br>ARRÒS INTEGRAL I VERDURES<br>(all, aromàtiques, ceba,<br>tomàtiga, pastanaga, mongeta<br>tendre) (1,9)                            | CUIXETA DE POLLASTRE<br>ROSTIDA AMB CEBÀ, POMA I<br>PATATA (llimona, aromàtiques)                                                               | ARRÒS AMB SALSA<br>D'ESPINACS I SALMÓ (ceba,<br>espinacs, tomàtiga trituraada,<br>aromàtiques, salmó) (4)      | TRUITA DE PATATA BULLIDA I<br>ENSALADA (Lletuga, tomàtiga,<br>blat de les índies) (3)                                            | "BULLIT DE PEIX" (Llom de<br>lluç, mongetes tendres,<br>pastanaga, ceba) (4,9,14)                                                     |
| FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                                                       | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                                             | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                            | IOGURT NATURAL (7)                                                                                                               | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                                   |
| Suggeriment de sopar:<br>Quínoa con ceba, espinacs i<br>bacallà amb tomàtiga / Fruita                                                                     | Suggeriment de sopar:<br>Ensalada i cuscús amb<br>tomàtiga i ou a la planxa /                                                                   | Suggeriment de sopar:<br>Sopa amb verdres trossegades<br>i indiots saltats / Fruita                            | Suggeriment de sopar:<br>Espirals de llegum amb<br>carabassí i pastanaga / Fruita                                                | Suggeriment de sopar:<br>Ensalada variada i croquetes de<br>pollastre / Fruita                                                        |
| Al·lèrgens de declaració obligatòria                                                                                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                                |                                                                                                                                  |                                                                                                                                       |

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs