

Menú GENERAL TRITURAT fins a 12 mesos

desembre de 2024

BERENAR al MATÍ

TRITURAT DE FRUITA DE TEMPORADA

BERENAR a l'HORABAIXA

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)

2 3 4 5 6

CREMA DE PATATA I  
VERDURES AMB  
LLENTIES (1) o POLLASTRE

CREMA DE PATATA I  
VERDURES AMB  
GALLINETA (2,4,14) o INDIOT

CREMA DE PATATA I  
VERDURES AMB  
POLLASTRE

CREMA DE PATATA I  
VERDURES AMB  
CIURONS o POLLASTRE

Festiu

TRITURAT DE FRUITA

TRITURAT DE FRUITA

IOGURT NATURAL SENSE  
SUCRE (7)

TRITURAT DE FRUITA

9 10 11 12 13

CREMA DE PATATA I  
VERDURES AMB  
LLUÇ (2,4,14) o POLLASTRE

CREMA DE PATATA I  
VERDURES AMB  
INDIOT

CREMA DE PATATA I  
VERDURES AMB  
VEDELLA

CREMA DE PATATA I  
VERDURES AMB  
LLENTIES (1) o INDIOT

CREMA DE PATATA I  
VERDURES AMB  
LLUÇ (2,4,14) o POLLASTRE

TRITURAT DE FRUITA

TRITURAT DE FRUITA

TRITURAT DE FRUITA

TRITURAT DE FRUITA

IOGURT NATURAL SENSE  
SUCRE (7)

16 17 18 19 20

CREMA DE PATATA I  
VERDURES AMB  
POLLASTRE

CREMA DE PATATA I  
VERDURES AMB  
VEDELLA

CREMA DE PATATA I  
VERDURES AMB  
BACALLÀ (2,4,14) o INDIOT

CREMA DE PATATA I  
VERDURES AMB  
POLLASTRE

CREMA DE PATATA I  
VERDURES AMB  
MONGETES o INDIOT

TRITURAT DE FRUITA

IOGURT NATURAL SENSE  
SUCRE (7)

TRITURAT DE FRUITA

TRITURAT DE FRUITA

TRITURAT DE FRUITA

23

CREMA DE PATATA I  
VERDURES AMB  
VEDELLA

TRITURAT DE FRUITA

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

De 6 a 12 mesos total dia		de 6 a 12 mesos al Centre Escola
<b>HORTALISSES DEL CREMA: les úniques hortalisses que s'han d'evitar abans dels 12 mesos són els espinacs i bledes. Els purés podran contenir hortalisses de temporada: ceba, porro, carabassó, carabassa, coliflor, mongeta tendre, bròquil, albergínia, tomàtiga, pastanaga</b>		120
<b>PATATA</b>		100
<b>LLEGUM</b>	20 - 30	15
<b>CARN</b>	20 - 30	15
<b>PEIX</b>	30 - 40	20
<b>FRUITA</b>		80

No és convenient incloure la quantitat de carn, peix o llegum indicada como total dia a més d'una menjada, per la qual cosa s'ha de fraccionar entre el centre educatiu i el sopar a casa.