

GUIA D'ACTIVITATS I RECURSOS

2025 / 2026

PERA
L'ENVELLIMENT
ACTIU I SALUDABLE







Benvolguts veïns,
Teniu a les vostres mans la nova *Guia d'Envel·liment Actiu i Saludable de Calvià 2025-2026*. Es tracta d'una eina elaborada pel Servei d'Intervenció Social i Gent Gran, que recull informació actualitzada sobre els recursos i serveis destinats a l'atenció i promoció de les persones que hem triat Calvià com a lloc on fer-nos grans.

Les persones envellim. És una realitat inherent a l'ésser humà. Per això, la clau és com envellim i què necessitam en aquest ineludible procés vital.

Per a l'Ajuntament de Calvià, l'envelliment de la població no és només un repte. Es tracta també d'una oportunitat excel·lent per redissenyar les polítiques municipals i garantir al mateix temps que totes les etapes vitals es visquin amb plenitud i amb la màxima qualitat de vida.

Com a batle, m'he preocupat especialment durant aquests dos darrers anys de generar empatia entre les noves generacions i les persones de més edat. Això s'ha traduït en diverses activitats intergeneracionals que han enriquit tots els seus participants, i que també venen recollides en aquestes pàgines.

Confii que aquesta *Guia*, elaborada amb un afecte especial, contribueixi al vostre benestar i a fer de Calvià un municipi on pugueu envellir amb la màxima plenitud, tenint en compte les vostres preferències i necessitats, que sempre són i seran escoltades i ateses.

Juan Antonio Amengual Guasp
Batle de Calvià



Estimats veïns,
La *Guia d'Envel·liment Actiu i Saludable de Calvià 2025-2026* ja és una realitat. Han estat mesos de minucios treball per part de l'equip de Gent Gran, que ha donat com a resultat un document imprescindible per exprimer tot allò que el nostre municipi ofereix a persones com vosaltres.

En les properes pàgines trobareu molta informació que us interessa: les activitats i contactes de les associacions de gent gran, un llistat dels serveis d'atenció social municipal, o una detallada exposició dels recursos i projectes de promoció i participació.

A més, la *Guia* us permetrà saber més sobre la Llar de Calvià, l'Escola Municipal d'Hàbits Saludables (EMHAS), les unitats bàsiques de salut, la Direcció General de Dependència, o l'Institut Mallorquí d'Afers Socials (IMAS). Igualment, aquestes pàgines inclouen informació sobre serveis i recursos d'altres administracions que poden resultar del vostre interès i servir de gran utilitat.

Recordau finalment que, si teniu qualsevol dubte o comentari, podeu posar-vos en contacte amb l'equip del Servei d'Intervenció Social i Gent Gran de la Direcció General de Serveis Socials, Gent Gran, Família i Igualtat, a través d'una d'aquestes vies:

☎ 971 139 173

✉ calviasocial@calvia.com

Descobriu tot allò que us ofereix la *Guia* i aprofitau-la al màxim. Des de l'Ajuntament continuarem treballant pel vostre benestar.

Juana M. Prats Vidal.
Tinent de batle de Serveis Socials, Gent Gran, Família i Igualtat.

Índex

Activitats de les associacions de la gent gran	4
loga	5
Gimnàstica	5
Pilates	5
Tai Txi	5
Ball en línia	6
Ball de saló	6
Sevillanes	6
Estimulació cognitiva	6
Informàtica	7
Manualitats	7
Prestacions dels Serveis Socials Comunitaris Bàsics	8
Prestacions econòmiques d'urgència social	9
Informació, orientació, assessorament sobre recursos municipals i prestacions dels altres sistemes de protecció social	9
Suport professional social i psicològic a la gent gran i les seves famílies	10
Atenció a dones víctimes de violència de gènere	10
Servei d'Ajuda a Domicili (SAD)	11
Servei de Teleassistència Domiciliària	11
Promoció i participació de la gent gran	12
Universitat Oberta per a Majors (UOM)	13
Jornades del Dia de la Persones Majors	14
Calvià, Municipi Amigable amb la Gent Gran	15
Activitats intergeneracionals	16
Canal de WhatsApp per a majors de 65 anys	16
Parc Arqueològic del Puig de sa Morisca	17
Finca Pública Galatzó	17

E m h a s (Escola municipal d'hàbits saludables)	18
Programes de prescripció d'actius en salut	19
Programa Nordic Walking	21
Targeta Calvià Saludable	21
Programa de Conferències de Benestar	21
Centres de salut/Unitats bàsiques de salut IBSalut	22
Centre de salut de Santa Ponça	23
Centre de salut de Palmanova-na Burguesa	24
Unitat Bàsica de Son Ferrer	25
Llar de Calvià	26
Direcció General d'Atenció a la Dependència	27
Institut Mallorquí d'Afers Socials (IMAS)	29
Altres informacions d'interès	31
Bonificacions per a persones majors de 65 anys	32
Institut Calvianer d'Esports (ICE)	33
Voluntariat: <i>Connexió Voluntariat</i>	33
Oficina de la Seguretat Social de Calvià	34
Recursos ubicats fora del municipi de Calvià	34
Targeta Gent Gran Consell de Mallorca	34
Transport a Son Espases	34
Targeta Transport Públic (TIB)	35
IMSERSO	36
Contactes	37

Activitats de les associacions de gent gran

Descripció:

Per participar en les activitats cal associar-se al club que les organitza, i és possible associar-se a diversos alhora. El cost per ser soci és de 20 euros anuals i dona dret a participar en les activitats que organitzen.

Durada:

Octubre-maig

Inscripcions:

Al setembre. La resta de l'any queda subjecte a la disponibilitat de places.

Organitza:

Ajuntament de Calvià



Contacte de les associacions que organitzen les activitats:

Associació de Calvià	971670022	Associació de Santa Ponça	971697747
Associació des Capdellà	623308577	Associació de Son Ferrer	971230755
Associació de Peguera	871031388	Associació del Toro	971232699
Associació de Portals Nous	971676426	Associació de Palmanova	971231106
Associació de Son Caliu	971680843	Associació de Magaluf	971132169
Associació de Galatzó	971695299		



IOGA

És una activitat favorable per a la salut, tant mental com física. Es tracta d'una pràctica que connecta el cos, la respiració, la ment i que permet millorar la postura corporal i la flexibilitat. Els estiraments són suaus i es poden adaptar a les necessitats de cada persona.

On es desenvolupa l'activitat:

A les associacions de gent gran de Palmanova, Santa Ponça, Galatzó, Calvià, Son Caliu, Son Ferrer, Portals Nous, Magaluf i Peguera.



GIMNÀSTICA

És una activitat física dissenyada per millorar la mobilitat, la flexibilitat, l'equilibri i la força, adaptant-la a les necessitats i capacitats de les persones. Te l'objectiu de prevenir caigudes, millorar la postura i l'autonomia.

On es desenvolupa l'activitat:

A les associacions de gent gran de Palmanova, Santa Ponça, Galatzó, Calvià, Son Caliu, Son Ferrer, Portals Nous, Magaluf, Peguera i es Capdellà.

PILATES

Sessions on es combinen exercicis suaus amb tècniques de respiració i control corporal, oferint múltiples beneficis per millorar l'equilibri, prevenir caigudes, alleujar tensions i estimular la concentració.

On es desenvolupa l'activitat:

A les associacions de gent gran de Magaluf i Peguera.



TAI TXI

Sessions dissenyades per millorar la salut física i mental mitjançant moviments fluides i controlats. El tai txí és una pràctica d'origen xinès que combina exercicis de respiració, meditació i moviments de baix impacte.

On es desenvolupa l'activitat:

A les associacions de gent gran de Palmanova i Son Ferrer.





BALL EN LÍNIA

Les sessions de ball en línia estan dissenyades per ser divertides, energètiques i fàcils de seguir, enfocades a millorar la salut física i emocional.

El ball és una excel·lent forma de fer exercici cardiovascular de baix impacte, que afavoreix el benestar general i alhora estimula la memòria, la coordinació i la socialització.

On es desenvolupa l'activitat:

A les associacions de gent gran de Palmanova, el Toro, Santa Ponça, Galatzó, Calvià, Son Caliu, Portals Nous, Magaluf i es Capdellà.



BALL DE SALÓ

Les sessions de ball de saló estan preparades per gaudir d'una experiència divertida, social i beneficiosa per a la salut a través de balls tradicionals.

On es desenvolupa l'activitat:

A les associacions de gent gran del Toro, Galatzó i Peguera.

SEVILLANES

Les sessions de sevillanes permeten als participants gaudir del ball tradicional espanyol de manera adaptada a les necessitats físiques i capacitats de cadascú.

On es desenvolupa l'activitat:

A les associacions de gent gran del Toro, Santa Ponça, Galatzó i Son Ferrer.



ESTIMULACIÓ COGNITIVA

Les sessions estan dissenyades per millorar funcions mentals: memòria, atenció, raonament i concentració, mitjançant activitats i exercicis específics.

On es desenvolupa l'activitat:

A les associacions de gent gran del Toro, Santa Ponça, Galatzó, Calvià, Son Caliu, Son Ferrer, Portals Nous, Magaluf, Peguera i es Capdellà.





INFORMÀTICA

Les sessions d'informàtica estan dissenyades per familiaritzar-se amb les tecnologies més comunes d'una manera clara, accessible i adaptada a les necessitats. L'objectiu principal és reduir la bretxa digital i proporcionar habilitats digitals.

On es desenvolupa l'activitat:

A les associacions de gent gran de Palmanova, el Toro, Peguera, Santa Ponça, Galatzó, Calvià, Son Caliu, Son Ferrer, Portals Nous, Magaluf i es Capdellà.



MANUALITATS

Les sessions de manualitats ofereixen una experiència creativa, terapèutica i social. D'aquesta manera es dona l'oportunitat d'expressar la creativitat, millorar la destresa manual i gaudir dels beneficis d'una activitat relaxant i gratificant, també realitzen classes de pintura.

On es desenvolupa l'activitat:

A les associacions de gent gran de Galatzó i Calvià.

Les activitats poden variar d'un curs a l'altre.

Per a fer la inscripció és important contactar amb les associacions en el mes de setembre.

Prestacions dels Serveis Socials Comunitaris Bàsics

Els **Serveis Socials Comunitaris Bàsics** tenen com a finalitat assegurar el dret de les persones a viure dignament durant totes les etapes de la vida mitjançant la cobertura de les necessitats personals i socials, en el marc de la justícia social, l'equitat, la cohesió i el benestar de les persones.

Les **prestacions socials són universals** i van dirigides a tota la població empadronada i resident al municipi de Calvià.



Centre Municipal de Serveis Socials Palmanova

C/ Diego Salvà Lezaun, 2

☎ 971 132 645
971 132 687

Àrees:

Palmanova, Magaluf, Son Caliu, Badia de Palma, Sol de Mallorca, Calvià i es Capdellà

Sol·licitud cita:



Centre Municipal de Serveis Socials Ses Rotes Velles (Santa Ponça)

C/ Riu Sil, 4 (camp esportiu municipal)

☎ 971 693 351

Àrees:

Santa Ponça, Costa de la Calma, Urbanització Galatzó i Peguera

Sol·licitud cita:



Centre Municipal de Serveis Socials Àliga (Son Ferrer)

C/ Àliga, 54

☎ 971 230 142

Àrees:

El Toro, Son Ferrer, sa Porrassa, Cas Català, Portals Nous, Illetes, Bendinat y Costa d'en Blanes

Sol·licitud cita:



Prestacions econòmiques d'urgència social

Les prestacions econòmiques d'urgència social tenen com a finalitat donar resposta ràpida de suport econòmic a persones en situacions sobrevingudes: despeses imprevistes, dèficit temporal d'ingressos econòmics, o emergències naturals o socials que donin lloc a una situació de necessitat.

Serveis Socials gestiona prestacions econòmiques municipals pels conceptes següents:

Prestacions econòmiques per a la cobertura de necessitats bàsiques:

Manteniment:

- Alimentació
- Productes d'higiene i neteja
- Roba i vestuari

Habitatge (sempre que no estigui cobert per altres administracions públiques o en altres convocatòries municipals per motius aliens a la persona):

- Mensualitats de lloguer
- Mobiliari, electrodomèstics i estris
- Subministraments bàsics de la llar: electricitat, aigua, gas

Sanitat (sempre que siguin prescrites per professionals sanitaris del sistema públic de salut i que no puguin ser cobertes per altres administracions públiques):

- Medicaments
- Pròtesis
- Bolquers
- Óbits

Transport (sempre que responguin a motius socials greus i urgents, familiars, inserció laboral, formació reglada...):

- Transport públic al municipi de Calvià i trasllats a altres municipis de l'illa.
- Desplaçaments a altres comunitats autònomes.

Allotjament alternatiu:

- Residència de gent gran.
- Pensions.
- Hotels.



Informació, orientació, assessorament sobre recursos municipals i prestacions dels altres sistemes de protecció social

Perfil de la persona usuària:

Tota persona o família empadronada i resident a Calvià.

Suport professional social i psicològic a la gent gran i a les seves famílies

Suport professional davant les situacions següents:

- Dificultats d'integració familiar, social o comunitària.
- Desestructuració familiar.
- Vulnerabilitat, risc o desemparament.
- Exclusió i aïllament social.
- Problemes convivencials i de cohesió social.



- Violència masclista i les diverses manifestacions de violència familiar.
- Discriminació social.
- Urgències socials.

Perfil de la persona usuària:

Tota persona o família empadronada i resident a Calvià.

Atenció a dones víctimes de violència de gènere

Informació, orientació i assessorament sobre:

- Drets específics.
- Serveis municipals i altres administracions.

Prestacions econòmiques d'urgència social:

- Per a la cobertura de necessitats bàsiques.

Teleassistència mòbil:

- Sistema telefònic de protecció amb dispositiu mòbil de teleassistència (conveni amb l'Administració Central de l'Estat)

Servei de teletraducció:

- Sistemes de teletraducció en qualsevol idioma (Institut Balear de la Dona)

Gestió d'allotjament alternatiu:

- Gestió de l'ingrés a serveis d'acollida del Consell de Mallorca.

Intermediació amb serveis específics d'altres administracions:

- D'atenció a víctimes
- D'advocacia
- D'allotjament alternatiu
- Fiscalia
- Policies
- Altres complementaris

Suport professional específic individualitzat i en grup:

- Social
- Atenció psicològica del Consell de Mallorca al Centre Municipal de Serveis Socials de Palmanova

Servei d'Ajuda a Domicili (SAD)

El Servei d'Ajuda a Domicili és una prestació social bàsica destinada a facilitar el desenvolupament o el manteniment de l'autonomia de les persones a casa seva, prevenir o tractar el deteriorament individual i promoure condicions favorables en les relacions familiars i de convivència. D'aquesta manera, es pretén contribuir a la integració i permanència de les persones en el seu entorn habitual, mitjançant l'atenció i el suport adequats de tipus personal, domèstic, educatiu i assistencial. Aquest servei inclou accions de respir per tal de donar suport als familiars cuidadors de les persones dependents.

Perfil de la persona usuària:

Quasevol persona i la seva família, empadronada i resident a Calvià, que per raons físiques, psicològiques i/o socials presenti incapacitat o dificultats que requereixin de manera transitòria o per temps indeterminat suport per a la realització de les activitats essencials de la vida diària.

Enllaç sol·licitud:



Servei de Teleassistència Domiciliària

El Servei de Teleassistència Domiciliària consisteix en la prestació d'un servei que, a través de la línia telefònica i amb una equipació de comunicacions i informàtic específic situat al centre d'atenció, permet a les persones usuàries, des del seu domicili, posar-se en contacte amb el centre d'atenció durant les 24 hores del dia i els 365 dies de l'any i ser ateses per personal específicament preparat per a donar resposta adequada a la necessitat presentada, bé per si mateix o mobilitzant altres recursos humans o materials, propis de la persona usuària o existents en la comunitat.

Perfil de la persona usuària:

Persones majors de 65 anys amb dificultats d'autonomia que viuen soles o romanen un considerable nombre d'hores diàries sense acompanyament.

Enllaç sol·licitud:



Promoció i participació de la gent gran



Universitat Oberta per a Majors (UOM)

El programa Universitat Oberta per a Majors de la UIB (UOM) és un programa educatiu, cultural i social, emmarcat en el nou paradigma de l'aprenentatge al llarg de tota la vida.

La UOM està adreçada a persones majors de 50 anys.

Els **objectius** del programa són:

- Obertura de la Universitat de les Illes Balears al col·lectiu de gent gran.
- Contribuir a l'envelliment actiu, competent i exitós i a la millora de la qualitat de vida de la gent gran.
- Fomentar el coneixement i les relacions intergeneracionals.

A Mallorca actualment estan en marxa els programes següents:

UOM arreu de Mallorca:

Aquesta activitat de primavera consisteix en **cinc conferències** sobre temes variats, impartides per professorat de la Universitat, de manera **gratuïta**, per tal d'apropar la formació als municipis.

Dades de contacte i inscripció:

☎ 971 139 173

✉ calviasocial@calvia.com

Organitza:

UIB - UOM (Universitat Oberta per a Majors) amb l'Ajuntament de Calvià

Lloc de les conferències:

Es Generador, carrer de la Voranova, 8, Son Caliu

Horari: 17 hores

Enllaç UOM Calvià:



Diploma senior de la UOM:

És un títol propi de la UIB. Les classes s'imparteixen al campus universitari. Es tracta d'un primer cicle de 3 anys d'un total de 500 hores repartides en assignatures obligatòries i optatives.

Diplomes d'especialització:

Suposen una actualització dels coneixements per a totes les persones que demanen una formació universitària de qualitat.

Tertúlies amb un expert:

Es fan xerrades durant l'any sobre diversos temes liderats per un expert en la matèria. Tenen lloc a l'edifici Sa Riera.

A Do major:

Proposta formativa d'un pla dissenyat perquè els alumnes gaudeixin de la música i adquireixin les competències bàsiques per a la pràctica del llenguatge musical.

AUOM: Associació d'alumnes i exalumnes de la UOM, a la qual es poden associar i participar en activitats diverses.

Dades de contacte i inscripció:

☎ 971 172 445

✉ uom@uib.es

Enllaç UOM Mallorca:



Jornades del Dia de les Persones Majors

L'Assemblea General de les Nacions Unides va proclamar l'1 d'octubre com a *Dia Internacional de la Gent Gran* amb un doble objectiu:

- Reflexionar sobre el fet demogràfic de l'augment de la gent gran a les nostres societats.
- Impulsar la solidaritat amb la gent gran per millorar-ne la qualitat de vida i pal·liar-ne alguns dels dèficits.

Per celebrar aquest dia internacional el Servei d'Intervenció Social i Gent Gran organitza anualment una jornada adreçada a la gent gran del municipi i als professionals que treballen per millorar la seva qualitat de vida.

Mitjançant aquestes jornades es pretén sensibilitzar la societat sobre el paper i les necessitats de la gent gran, promoure'n la participació activa, i abordar conjuntament temes d'actualitat que repercuteixen en el seu benestar.

Les temàtiques que s'han abordat en anys anteriors han estat les següents:

- 2022: I edició, *Drets i protagonisme en el procés d'envelliment*.
- 2023: II edició, *La societat en el benestar de la gent gran*.
- 2024: III edició, *L'impacte positiu de les relacions socials a la salut*.

Dades de contacte i inscripció:

☎ 971 139 173

✉ calviasocial@calvia.com

Organitza:

Servei d'Intervenció Social i Gent Gran.
Ajuntament de Calvià.



Calvià, Municipi Amigable amb la Gent Gran



Calvià és membre de la Xarxa Mundial de Ciutats i Comunitats Amigables amb la Gent Gran de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) des del 2023.

Es tracta d'una iniciativa que l'OMS planteja com a resposta al ràpid envelliment de la població i que té com a objectiu connectar ciutats, comunitats i organitzacions de tot el món amb la visió comuna de fer del seu entorn un millor lloc on envellir dignament i amb qualitat.

Formar part de la Xarxa implica els compromisos següents:

- Escoltar les necessitats de la població de més edat.
- Avaluar i fer un seguiment de la seva amigabilitat.
- Treballar en col·laboració amb la gent gran i en tots els àmbits per crear entorns físics i sociables amigables amb l'envelliment.

Si us interessa participar activament en aquest projecte contactau amb el departament:

Dades de contacte:

☎ 971 139 173

✉ calviasocial@calvia.com

Organitza:

Servei d'Intervenció Social i Gent Gran

Enllaç web:



Newletter:

Es publica la newsletter informativa de la Xarxa de Ciutats i Comunitats Amigables amb la Gent Gran a Espanya, elaborada per l'Imerso, institució coordinadora i impulsora del Projecte de l'OMS.

Enllaç Newsletter:



Age-Friendly World:

Aquesta pàgina web treballa conjuntament per aconseguir una visió d'un món amigable amb la gent gran, amb publicacions d'actuacions d'altres ciutats i municipis.

Enllaç Age-friendly World:



Activitats intergeneracionals

Una de les accions que proposa el Pla d'Envel·liment i Canvi Demogràfic de Calvià és potenciar les activitats intergeneracionals. Per això l'Ajuntament va iniciar el 2024 un projecte intergeneracional anomenat *Tu m'aportes, jo t'aport.* El 2025-2026 oferirem una segona edició als diferents nuclis de població.

Els **objectius** que es treballen són:

- Crear espais conjunts de relacions entre joves i grans.
- Augmentar la comprensió i l'empatia entre generacions.
- Impulsar xarxes informals d'ajuda mútua i solidaritat intergeneracional.

Dirigit a:

Gent gran i joves del municipi.

Enllaç vídeos intergeneracionals:



Coordina:

Servei d'Intervenció Social i Gent Gran.
Ajuntament de Calvià.



Canal de WhatsApp per a majors de 65 anys



És un canal de difusió adreçat a persones majors de 65 anys del municipi de Calvià, amb l'objectiu de facilitar informació d'actualitat sobre activitats, recursos, jornades, tallers, recomanacions, concerts, conferències, ajuts, bonificacions, descomptes i molts més temes d'interès per a la població.

Com funciona?

Guardau el següent número **619 770 180** als contactes del teu mòbil.

Després enviau un missatge amb la paraula ALTA.

En qualsevol moment podreu desactivar el canal de WhatsApp enviant un missatge amb la paraula BAIXA a través de la mateixa aplicació i amb el mateix dispositiu en què us donàreu d'alta.

Coordina:

Servei d'Intervenció Social i Gent Gran.
Ajuntament de Calvià

Parc Arqueològic del Puig de sa Morisca

El **Parc Arqueològic del Puig de sa Morisca** és un espai cultural i natural de referència al municipi de Calvià. Amb més de 35 hectàrees de superfície, combina la conservació del patrimoni històric amb la promoció de la salut, el contacte amb la natura i la participació ciutadana. Permet gaudir d'una experiència completa gràcies a:

- **Patrimoni arqueològic:** el parc conserva restes de gran valor històric, com ara torres talaiòtiques, poblats prehistòrics, recintes rituals, elements defensius i estructures púniques i romanes.
- **Patrimoni natural:** el parc acull una gran diversitat d'espècies de flora i fauna mediterrània i camins que ofereixen ombra, tranquil·litat i benestar a cada passeig.
- **Patrimoni paisatgístic:** el recorregut permet descobrir ambients naturals diversos amb vistes privilegiades al mar i a la costa de Calvià.

A més, el parc acull **activitats culturals, educatives i intergeneracionals durant tot l'any**, com ara visites guiades, tallers de memòria, trobades comunitàries i accions de voluntariat. Tot això afavoreix l'estimulació cognitiva, el benestar emocional i la creació de vincles socials.

Lloc de l'activitat:

C/ Puig de sa Morisca, Santa Ponça

- Accés lliure durant tot l'any
- Algunes activitats requereixen inscripció prèvia

Contacte:

☎ 971 139 218 ✉ morisca@calvia.com

   @parcmorisca

Vols rebre informació del Parc de Sa Morisca? Omple el formulari:



Finca Pública Galatzó

Visita guiada per conèixer la Finca Pública Galatzó. Durant la visita es donaran a conèixer els aspectes bàsics del funcionament de les possessions tradicionals de muntanya de la Serra de Tramuntana, el seu origen, així com l'estructura social d'aquestes possessions i les tasques principals que s'hi practicaven. A més, podreu visitar les seves cases, els molins d'aigua fariners, la vaqueria, l'hort dels tarongers, la tafona, els jardins clàssics, la cuina, la capella, el galliner i els animals associats a una possessió tradicional de muntanya.

Data i horari:

Octubre-febrer, de 10 a 13 h, de dimarts a divendres

Màxim de persones per visita: 50

Reserva: Cal enviar un correu a mediambient@calvia.com, amb còpia a jseguir@calvia.com

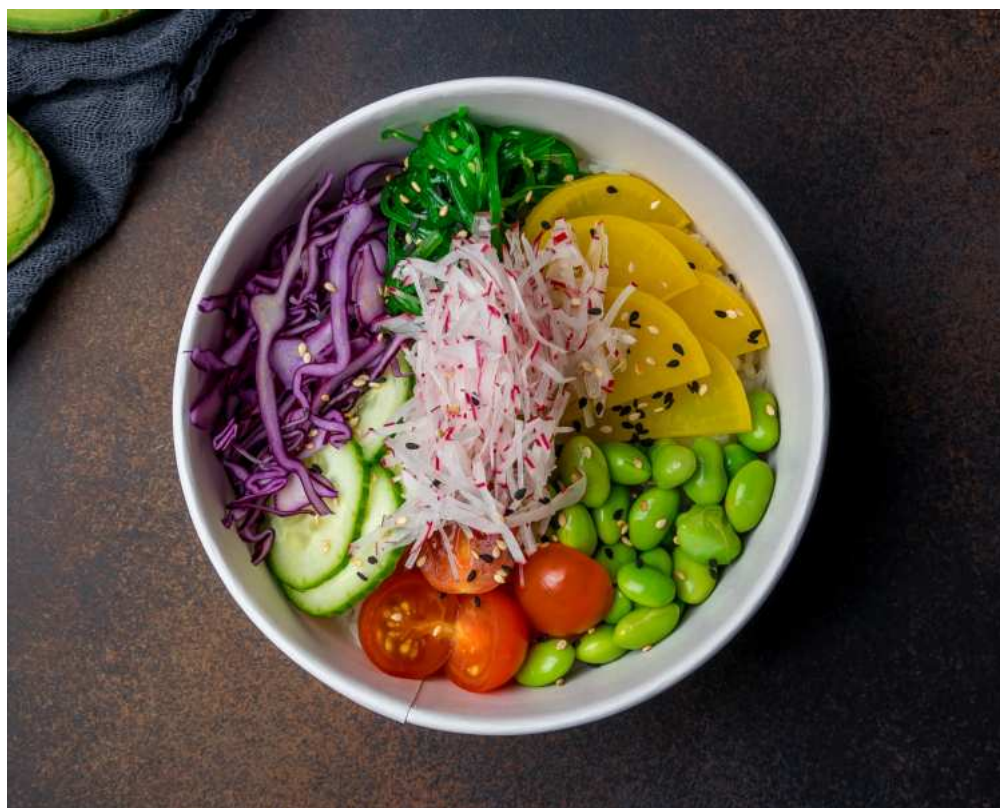
Organiza: Medi Ambient. Ajuntament de Calvià



E m h a s (Escola Municipal d'Hàbits Saludables)

El seu objectiu és promoure la salut i la prevenció oferint eines i programes per fomentar un estil de vida saludable. Està adreçada a totes les persones residents a Calvià que vulguin millorar la seva salut, cuidar-se i sentir-se bé.

Enllaç web:



Programes de prescripció d'actius en salut

1) Exercici físic - B@les

És un programa de promoció de l'activitat física i prescripció de l'exercici físic. Va orientat a reduir els nivells de comportaments sedentaris i a augmentar els nivells d'activitat física a través de la promoció d'un estil de vida actiu i la implantació d'unitats de prescripció d'exercici físic mitjançant la coordinació entre professionals sanitaris i d'educació físicospportiva, i les institucions de les Illes Balears.



Perfil de la persona usuària:

Persones adultes majors de 18 anys que siguin inactives físicament, amb sobrepès o obesitat i amb predisposició al canvi de conducta.

Accés al programa:

A través del metge/metgessa de família o infermer/a del centre de salut, els quals determinen la idoneïtat de la persona per entrar al programa.

Modalitat: presencial

Durada: 6 mesos / 2 cops per setmana

Lloc de l'activitat:

Pista d'atletisme de Magaluf

2) Educació alimentària

És un programa orientat a la millora de la salut i el benestar de la població adulta del municipi, amb l'objectiu d'aprendre a portar un estil de vida saludable mitjançant l'alimentació. El programa ofereix tallers teoricopràctics d'educació alimentària per aprendre'n els hàbits i pautes necessàries. Tot això, mitjançant la coordinació entre professionals sanitaris i dietistes-nutricionistes.



Perfil de la persona usuària:

Persones adultes majors de 18 anys amb alt risc cardiovascular, baixa adherència a la dieta mediterrània i amb predisposició al canvi de conducta alimentària.

Accés al programa:

A través del metge/metgessa de família o infermer/a del centre de salut, els qui determinen la idoneïtat de la persona per entrar al programa.

Modalitat: presencial

Durada: 3 mesos / una vegada per setmana

Lloc de l'activitat:

Pista d'atletisme de Magaluf

3) Entrenament de força per a cambreres de pis o persones amb malalties musculoesquelètiques

Programa basat en l'enfortiment muscular per mantenir un cos fort i saludable en l'exercici laboral actual i en la prevenció de futures patologies a través del control postural com a pilar essencial a l'hora de prevenir lesions.



Perfil de la persona usuària:

Persones adultes majors de 18 anys que treballin al sector d'hostaleria i que acusin algun tipus de patologia o simptomatologia musculoesquelètica.

Accés al programa:

A través del metge/metgessa de família o infermer/a del centre de salut, els quals determinen la idoneïtat de la persona per entrar al programa.

Modalitat: presencial

Durada: 6 mesos / 2 cops per setmana

Lloc de l'activitat:

Pista d'atletisme de Magaluf

4) Ioga

Es tracta d'incloure la pràctica del ioga en el tractament de dificultats relacionades amb la salut mental, cercant no només enfortir el cos, sinó també proporcionar eines valuoses per a la gestió emocional i l'equilibri mental. Aquest enfocament holístic es converteix en un recurs vital per a abordar els desafiaments als quals s'enfronten les persones amb condicions específiques en la seva salut mental. Tot això, mitjançant la coordinació entre professionals sanitaris i del ioga.



Perfil de la persona usuària:

Persones que es trobin en una situació de vulnerabilitat que en comprometi la salut mental com ara depressió, ansietat, estrès. . .

Accés al programa:

A través del metge/metgessa de família o infermer/a del centre de salut, els quals determinen la idoneïtat de la persona per entrar al programa.

Modalitat: presencial

Durada: 6 mesos / una vegada per setmana

Lloc de l'activitat:

Grup de dematí: Poliesportiu de Santa Ponça
Grup d'horabaixa: Centre Cultural de Santa Ponça

Programa Nordic Walking

La marxa nòrdica consisteix a caminar amb l'ajuda de l'impuls d'uns bastons. La tècnica, amb ajuda del personal instructor, és molt fàcil d'aprendre i assimilar. La marxa nòrdica és una excel·lent activitat per a la millora de la salut i el benestar físic i mental, ja que combina l'exercici moderat, el contacte amb la naturalesa i el foment de les relacions socials.



Perfil de la persona usuària:

És una activitat apta per a qualsevol persona, independentment de la seva edat i nivell de preparació física.

Contacte:

☎ 971 670 310

✉ habitossaludables@calvia.com

Durada: tots els dissabtes de l'any. Horaris diferents segons cada mes

Organitza: e m h a s. ICE – Institut Calvianer d'Esports

Enllaç web:



Targeta Calvià Saludable

La Targeta Calvià Saludable permetrà als residents del nostre municipi accedir a descomptes exclusius en establiments i serveis relacionats amb la salut i el benestar, amb una gran varietat de productes i serveis saludables.

Enllaç web:



Establecimientos
Colaboradores y Saludables

Programa de Conferències de Benestar

Les conferències de salut se centren en proporcionar pautes per adoptar un estil de vida saludable, oferint eines pràctiques per gestionar eficaçment la salut.

Aquests esdeveniments aborden diversos temes, com ara la importància de l'exercici físic, l'alimentació equilibrada, el somni reparador i el benestar emocional.



Perfil de la persona usuària:

Dirigit a tota la població de més de 18 anys

Accés al programa:



Modalitat: presencial

Durada:

Una conferència cada dos mesos (6 a l'any)

Lloc de l'activitat:

A la Finca de Galatzó o al Melià Calvià Beach

Centres de salut/Unitats bàsiques de salut IB-SALUT



Centro de Salud de Palmanova - na Burguesa

1) Ruta saludable

La ruta es fa al passeig marítim, al costat de la platja i convida al descans i al passeig entre albares, zones verdes i bulevards. Aquest programa promou l'activitat física i els hàbits de vida saludables mitjançant l'organització de caminades i activitats a l'aire lliure.



Entitat organitzadora:

Conselleria de Salut. Servei de Salut de les Illes Balears (IB-SALUT)

Inscripció:

Sol·licitau informació en admissió del Centre de Salut

Durada:

Curs escolar

Adreça:

C/ Palma-Andratx, km 12,8. Palmanova

Data i Horari:

Dijous a les 10.45 h

Enllaç web:



2) Pacient actiu dirigit a persones cuidadores

Aquest programa està dissenyat per millorar la salut i la qualitat de vida de les persones amb malalties cròniques i de qui les cuida. Es basa en la formació entre iguals, i on els cuidadors/res reben suport, acompanyament i formació per part de persones cuidadores expertes per adquirir més autonomia i efectivitat en les seves cures.

Durada:

Comença al maig / 6 setmanes.

Data i Horari:

De 10 a 12 h

3) Deshabituació tabàquica

El programa de deshabituació tabàquica té com a objectiu ajudar les persones a deixar de fumar.

S'estructura en tres fases:

1. Preliminar: preparació per deixar de fumar.
 2. Central: abandó del tabac.
 3. Manteniment: mantenir l'abstinència.
- Ofereix intervencions individuals i grupals del personal d'infermeria, juntament amb assessorament i tractaments mèdics per facilitar el procés de deixar de fumar.

Durada:

S'inicia al setembre de 2025.

Informació recurs:

Demanar cita amb el vostre infermer/a o metge/essa. També per a intervenció individual.

Unitat Bàsica Son Ferrer

1) Ruta saludable

La ruta és de baixa dificultat, accessible i segura per a la pràctica d'activitat física, i reuneix tots els criteris de caminabilitat. Disposam d'un tram que pertany al passeig de Calvià, que ocupa aproximadament 1/3 de la ruta, i té una mica de pendent. Una altra part del recorregut es compon d'un berenador, situat en una pineda, on hi ha bancs i vistes a la muntanya. La resta de la ruta es fa per via urbana.



Entitat organitzadora:

Conselleria de Salut. Servei de Salut de les Illes Balears (IB-SALUT)

Inscripció:

Sol·licitau informació en admissió de la Unitat Bàsica de Salut

Durada:

Curs escolar

Adreça:

C/ Ocell del Paradís, 36 A, Son Ferrer

Data i Horari:

Dijous a les 9.30 h

Enllaç web:



Llar de Calvià

1) Servei Residencial

Atenció residencial a la gent gran dependent mitjançant serveis continuats de cura personal i sanitària al centre, el qual es converteix en la residència habitual de l'usuari o usuària.

2) Servei de Respir

Atenció residencial temporal per convallescència, vacances, caps de setmana o malalties dels cuidadors i les cuidadores.

3) Servei d'Atenció Diürna

Atenció integral de dilluns a divendres (excepte festius) en horari de 9 h a 17 h, a persones grans en situació de dependència, que disposin d'un suport social / familiar que possibiliti la permanència en el seu entorn habitual de convivència. L'objectiu és millorar o mantenir el millor nivell possible d'autonomia personal i donar suport a famílies i/o cuidadors.

4) Servei de Dinar a Domicili

El servei està dirigit a persones empadronades i residents a Calvià, amb una edat igual o superior als 65 anys, que presentin una situació de risc que els dificulti la preparació dels àpats.

5) Servei de Prestacions Geriàtriques Individualitzades

Oferta de diferents prestacions que es poden sol·licitar específicament o en conjunt en virtut de les necessitats i peculiaritats del sol·licitant. Els serveis oferts són els següents:

- Alimentació bàsica: servei al centre de dinar i/o sopar. Control nutricional i dietètic.
- Atenció psicològica (sessions individuals i/o grupals): estimulació de la memòria, exercicis d'autoestima i autoconcepte, prevenció de la dependència, trastorns de conducta relacionats amb l'edat.
- Fisioteràpia i rehabilitació: dirigit a potenciar i mantenir les capacitats de la gent gran per a la realització de les activitats bàsiques de la vida diària prevenint i/o retardant l'increment de la dependència.
- Bugaderia: servei setmanal de rentada i planxat de la roba personal.

Contacte:

☎ 971 670 303

✉ info@llardecalvia.com

Enllaç web:



Direcció General d'Atenció a la Dependència

La **Llei de dependència** reconeix el dret a la promoció de l'autonomia personal i a l'atenció de les situacions de dependència, entre les quals hi ha les persones grans dependents. Es poden acollir a la llei, les persones que compleixen els requisits i els criteris marcats per assignar les prestacions i serveis. Es fa segons grau i nivell de dependència, els quals es determinen mitjançant el barem següent:

- **Grau I. Dependència moderada:** quan la persona necessita ajuda per dur a terme diverses activitats bàsiques de la vida diària com a mínim una vegada al dia, o té necessitats de suport intermitent o limitat per a l'autonomia personal.
- **Grau II. Dependència severa:** quan la persona necessita ajuda per dur a terme diverses activitats bàsiques de la vida diària dues o tres vegades al dia, però no necessita la presència permanent d'un cuidador o té necessitats de suport extens per a l'autonomia personal.
- **Grau III. Gran dependència:** quan la persona necessita ajuda per dur a terme diverses activitats bàsiques de la vida diària diverses vegades al dia i, per la pèrdua total d'autonomia mental o física, necessita la presència contínua d'una altra persona o té necessitats de suport generalitzat per a l'autonomia personal.

El sistema d'atenció a les persones en situació de dependència (SAAD) estableix el catàleg següent amb possibles serveis i prestacions:

1) Serveis:

- a) Serveis de prevenció de les situacions de dependència i de promoció de l'autonomia personal
- b) Servei de teleassistència.
- c) Servei d'ajut a domicili:
 - Atenció de les necessitats de la llar
 - Cures personals
- d) Servei de centre de dia i de nit:
 - Centre de dia per a gent gran
 - Centre de dia per a persones menors de 65 anys
 - Centre de dia d'atenció especialitzada
 - Centre de nit
- e) Servei d'atenció residencial:
 - Residència de persones majors en situació de dependència
 - Centre d'atenció a persones en situació de dependència segons el tipus de discapacitat

2) Prestacions econòmiques:

- Vinculada al servei
- Atencions en l'entorn familiar
- Assistent personal (únicament per al grau III)

Direcció General d'Atenció a la Dependència

Servei de promoció d'autonomia personal per a persones en situació de dependència

Aquest servei s'orienta a aconseguir una millor qualitat de vida i autonomia personal. Està adreçat a persones amb grau I i II de dependència i és un servei gratuït. La participació de les persones usuàries la designa la Direcció General a l'Atenció a la Dependència i els objectius en són els següents:

- a) Facilitar-los una existència autònoma en el medi habitual, tot el temps que vulguin i sigui possible.
- b) Proporcionar-los un tracte digne en tots els àmbits de la seva vida personal, familiar i social, i facilitar-los la incorporació activa a la vida de la comunitat.

Aquest programa es porta a terme al local de l'associació de persones grans de Santa Ponça, a través d'un conveni de cessió d'espai entre l'Ajuntament de Calvià i l'entitat que presta el servei.

Per a més informació, contactau amb el Departament de Dependència de la Direcció General d'Atenció a la Dependència del Govern de les Illes Balears.

Adreça:

Av. de Gabriel Alomar, de 33

Contacte:

☎ 971 177 200- 971 176 310

Per demanar cites: 971 225 797

Per demanar cita:



Enllaç web:



Sol·licitud dependència:



Institut Mallorquí d'Afers Socials (IMAS)

Amb l'**objectiu** d'atendre la diversitat i oferir una atenció integral a la gent gran de Mallorca, l'IMAS compta amb un ampli ventall de serveis, programes i recursos que van des de l'atenció a la dependència fins a la promoció de l'autonomia i de la participació de la gent gran, la defensa dels seus drets i la sensibilització social.

En aquest sentit, l'IMAS desenvolupa diferents programes per fomentar l'envelliment actiu i prevenir el deteriorament cognitiu a tot Mallorca.

Servei d'Atenció Integral a Domicili (SAID)

És una prestació bàsica reconeguda al Catàleg de Serveis del Sistema per a l'Autonomia i Atenció a la Dependència.

L'objectiu principal del SAID és promoure la permanència en el seu entorn de les persones grans amb necessitat d'atenció i suport, garantir-los una atenció integral individual, afavorir-ne la participació en la comunitat i procurar-ne la major independència i l'autonomia personal. Les hores d'atenció a domicili poden donar-se en dues modalitats d'atenció:

- Atenció personal a través dels tècnics de cures auxiliars d'infermeria / tècnic d'atenció a la dependència.
- Atenció a la llar: mitjançant personal de serveis.

Dirigit a: persones amb reconeixement de grau de dependència reconegut pel SAAD i que l'han triat com a recurs idoni.

La institució insular disposa també de centres per a la gent gran dependent i/o que necessitin protecció social a través d'una xarxa de centres residencials i de centres de dia de gestió pròpia i concertada.

Serveis i programes que es gestionen:

Servei d'Atenció Comunitària i Promoció a l'Autonomia Personal:

- Servei d'Atenció Integral a Domicili – SAID
- Servei de Foment a l'Autonomia
- Servei d'Acompanyament en Matèria d'Habitatge
- Servei de Prevenció i Atenció Comunitària: llars i centres de promoció de l'autonomia

Serveis d'Atenció a la Dependència i Atenció Sociosanitària:

- Residències
- Centres de dia
- Servei d'Atenció Sociosanitària
- Ajuts Econòmics Individuals per a les Persones Majors
- Programa d'Atenció a Gent Gran en Risc de Desprotecció
- Programa de Vulnerabilitat Social

Observatori de la Gent Gran

Pla d'Impuls del Voluntariat

Enllaç web:



Institut Mallorquí d'Afers Socials (IMAS)

Ajuts econòmics individuals destinats a fomentar l'autonomia de la gent gran

És una convocatòria anual d'ajuts econòmics individuals adreçada a l'atenció dels problemes específics de les persones que, en el moment de presentar la sol·licitud de la convocatòria, tinguin 65 anys o més.

La finalitat és el finançament dels conceptes establerts per la normativa, que ajudin a la recuperació física i sensorial de les persones majors de 65 anys.

Trobareu tota la informació i els tràmits a fer a la Seu Electrònica del Consell de Mallorca.

S'hi inclouen dos tipus d'ajuts:

- **Ajudes tècniques:** són els instruments, utensilis, dispositius i/o equips de diferents graus de complexitat que facilitin la relació i l'autonomia, i que millorin així la qualitat de vida i el benestar. Es divideixen en:

A) Pròtesis. S'entén per pròtesis els productes sanitaris que requereixen una adaptació personalitzada i que van adreçats a substituir un òrgan o una part de la persona (audiòfons, dentals...).

B) Ortesis. Són els productes sanitaris d'ús extern i no implantables dirigits a modificar les condicions estructurals o funcionals del sistema neuromuscular, sensorial o de l'esquelet (ulleres, plantilles, faixes lumbar...).

- **Ajuts de mobilitat:** aquests ajuts tenen com a finalitat suplir o complementar les limitacions i/o mancances funcionals (adquisició o adaptació de vehicle, llit hospitalari, matalàs antiescares, grua, arnès, cadira de dutxa...).

Enllaç seu electrònica:



Altres informacions d'interès



Bonificacions per a persones majors de 65 anys

L'Ajuntament de Calvià té establertes en les seves ordenances fiscals reguladores d'impostos, taxes i preus públics, diversos beneficis fiscals, com ara exempcions i bonificacions en el pagament de les quotes dels tributs esmentats.

Informam en síntesi sobre el contingut, així com de la forma, lloc i termini de presentació de la sol·licitud.

Per a més informació podeu posar-vos en contacte amb el departament de Gestió Tributària de l'Ajuntament de Calvià.

Contacte:

☎ 971 699 905 / 971 699 906
✉ gestiotribut@calvia.com
✉ recaudacion@calvia.com

Adreça:

c/ Calvià Palmanova, 40 - 07181 / Palmanova

1) Taxa del servei de clavegueram

En el cas de disposar de comptadors individuals, la quantia de la taxa es reduirà en els supòsits següents: Titulars del servei, majors de 65 anys, sempre que el conjunt de persones que convisquin al seu domicili, inclòs el titular, disposin d'un nivell d'ingressos anuals igual o inferior al Salari Mínim Interprofessional (SMI) vigent en cada moment. El 90 % de descompte sobre la quota del servei i el 15 % sobre la quota de consum.

Sol·licitud:

A través d'un escrit a presentar al Registre Municipal (model BF 12).



2) Prestació del servei de recollida, tractament i eliminació de residus

Gaudiran de bonificació del 50 per 100 de l'import de la tarifa per la prestació patrimonial pública de caràcter no tributari a l'habitatge que constitueixi residència habitual de la persona obligada, quan les persones obligades al pagament per la prestació siguin pensionistes o amb discapacitat i els ingressos de la unitat familiar siguin inferiors respecte de l'S.M.I. conformement al següent barem:.

Unitat familiar de:

6 membres, sense superar 3 vegades de l'SMI
5 membres, sense superar 2,5 vegades de l' SMI
4 membres, sense superar 2 vegades de l'SMI
3 membres, sense superar 1,5 vegades de l'SMI
2 membres, sense superar 1 cop de l'SMI

Sol·licitud:

Mitjançant escrit a presentar al Registre Municipal (Model BF 09).



Documentació a presentar: còpia de la declaració als efectes de l'impost sobre la renda de les persones físiques corresponent a l'exercici immediat anterior al de sol·licitud de bonificació.

Observacions: la bonificació té caràcter anual, i la sol·licitud s'ha de renovar als efectes de la seva aplicació, si n'és el cas, per a l'exercici següent.

3) Taxa per al servei de subministrament d'aigua a través de la xarxa domiciliària

Tenen dret a bonificacions els abonats que disposin de comptadors individuals els titulars del servei, majors de 65 anys, i sempre que el conjunt de persones que convisquin al seu domicili, inclòs el titular, disposin d'un nivell d'ingressos anual igual o inferior a l'SMI vigent en cada moment: disposaran d'un 30 % de descompte sobre la quota de servei. Qualsevol canvi s'haurà de comunicar a l'empresa.

Sol·licitud:

Mitjançant declaració responsable adreçada a l'empresa subministradora, adjuntant còpia del darrer rebut abonat i documentació acreditativa de reunir els requisits enumerats en els apartats anteriors. La documentació haurà de ser presentada anualment per constatar que es continuen reunint els requisits per a la bonificació.

Institut Calvianer d'Esports (ICE)

Abonament per a les instal·lacions esportives de Calvià

Pel que fa a l'esport, hi ha una ordenança que especifica que les persones jubilades i pensionistes quedaran exemptes de pagament de les instal·lacions esportives municipals.

Lloc de les sol·licituds:

- Palau Municipal d'Esports Melani Costa de Calvià
- Piscina municipal de Son Ferrer
- Pavelló de Galatzó

Horari d'Atenció:

- De dilluns a divendres
- De 9 a 14 h i de 16 a 20.30 h

Enllaç web:



Voluntariat: *Connexió Voluntariat*

Connexió Voluntariat és un pont entre les persones que volen fer voluntariat i les entitats que volen tenir persones voluntàries. Es tracta d'un projecte desenvolupat pel departament de Participació Ciutadana de l'Ajuntament de Calvià, que facilita a les persones del municipi informació sobre entitats locals en les quals participar activament. Es pot fer voluntariat de tota mena: puntual o continuat en el temps, amb animals, mediambiental, de caràcter social, cultural, educatiu...

Contacte:

☎ 971 139 180

Enllaç web:



Oficina de la Seguretat Social de Calvià

A l'oficina integral de la Seguretat Social de Calvià hi trobam l'Institut Nacional de la Seguretat Social i la Tresoreria General de la Seguretat Social.

Enllaç a cita prèvia:



Adreça:

Pl. Francisca Revert Montiel, 1-3,
Urbanización Galatzó, Calvià

Contacte:

☎ 971 131 502

Enllaç web:



Recursos ubicats fora del municipi de Calvià

Tarjeta Gent Gran del Consell de Mallorca

La Targeta Gent Gran és una targeta gratuïta, personal i intransferible, que facilita a la gent gran l'accés a serveis de caràcter sociocultural i a comerços de tot Mallorca per potenciar la màxima llibertat, activitat, integració social i una qualitat de vida òptima.

Reconeixereu els establiments amics de la Targeta Gent Gran gràcies al distintiu homologat pel Consell de Mallorca que els identifica com a membres del programa.

Adreça:

C/ Palau Reial, 1, 07001, Palma

Contacte:

☎ 971 173 911

La **targeta** es pot tramitar telemàticament a través del registre electrònic o presencialment:

- 1) Registre de qualsevol administració
- 2) Correu electrònic

Com la pots aconseguir?

- Presentant la sol·licitud emplenada i signada (sol·licitud de la targeta Gent Gran)



- Fotocòpia del DNI o NIE
- Certificat d'empadronament
- El justificant de la pensió per a les persones d'entre 60 i 65 anys

Enllaç seu electrònica:



Transport a Son Espases

Els usuaris del TIB que arribin a Palma amb la línia des Capdellà / Calvià / Son Bugadelles / Santa Ponça / Costa Calma / Palmanova / Son Caliu (107) podran agafar la línia 20 o la 39 de l'EMT de Palma, a la parada de la carretera de Valldemossa (al costat d'Ocimax), per a anar a l'Hospital Universitari de Son Espases fent transbord de manera gratuïta.



Targeta Transport Públic (TIB)

El Govern de les Illes Balears continua garantint la gratuïtat aquest any als mitjans de transport de competència autonòmica per als usuaris amb Targeta de Transport Públic, com els dos darrers anys.

D'aquesta manera, durant l'any 2025 tots els viatges fets amb la Targeta tindran al bus, tren i metro de la xarxa TIB, viatges gratuïts. Cal seguir validant la targeta tant en pujar com en baixar del bus i en els torns de la xarxa ferroviària.

Les persones que no en tinguin la poden aconseguir:

- Telemàticament mitjançant el Registre electrònic comú (REC) de l'Administració General de l'Estat.



- En les oficines d'Alcúdia, Inca, Manacor i Palma, Marratxí i Lluçmajor.
- A més, alguns ajuntaments ofereixen l'emissió de la Targeta.

A Calvià disposam a les oficines d'atenció a l'usuari del TIB dels serveis d'emissió, renovació i duplicats de la targeta a:

- **Magaluf:** Poliesportiu, Av. Palmeres, 23, de dilluns a divendres de 9.30 h a 13 h i de 16 h a 19 h.
- **Santa Ponça:** Complex Esportiu, C. Riu Sil, de dilluns a divendres de 9 a 20 h.
- **Sa Pinada:** a la plaça de Santa Ponça, de dilluns a divendres de 9:30 a 17:30 h. Només per a informació sobre serveis i tarifes.

També tenen atenció telefònica:

☎ 971 177 777

Quina documentació es necessita per obtenir la targeta?

- Certificat d'empadronament o DNI amb una adreça de Mallorca
- El contracte emplenat i signat



- Si el tràmit es fa a l'Ajuntament o a través del Registre Electrònic Comú, sha d'aportar una fotografia en color de mesura carnet
- El contracte emplenat i signat

Quina documentació específica necessiten?

1. Les persones de 65 anys o més. Original i fotocòpia d'un document d'identitat (DNI, passaport, permís de conducció o NIE)

2. Els beneficiaris d'una pensió per jubilació.
En aquest cas, a més, cal afegir l'original i la fotocòpia del certificat acreditatiu de ser beneficiari d'una pensió per jubilació.

En cas de cobrar una pensió provinent d'un país estranger, aquesta ha d'estar reconeguda per l'òrgan competent en matèria de seguretat social de l'Estat espanyol.

Enllaç web:



IMSERSO

L'Institut de Majors i Serveis Socials, més conegut com a IMSERSO, gestiona plans, programes i serveis d'àmbit estatal per a gent gran i persones amb dependència.

El telèfon ofereix informació general sobre les diferents actuacions i programes competència de l'IMSERSO i en particular sobre:

- Prestacions i serveis del sistema per a l'autonomia i l'atenció a la dependència (SAAD).
- Programa de turisme social per a gent gran.
- Programa de termalisme social.
- Pensions no contributives de jubilació i invalidesa.
- Convocatòries de subvencions.
- Centres de referència estatal.
- Formació de professionals.
- Altres programes socials estatals.

Contacte:

☎ 912 667 713

✉ buzon@imserso.es

Enllaç web:



CONTACTES

ASSOCIACIONS DE PERSONES

MAJORS A CALVIÀ

Associació Tercera Edat de Calvià

971 670 022. C/ Es Serral, 1 7184

Associació Tercera Edat des Capdellà

971 233 056. C/Les Platges, 11. 07196

Associació Tercera Edat de Peguera

871 031 388. C/ Malgrat, 17. 07160

Associació Tercera Edat de Portals

971 676 426. Plaça de l'Oratori. S/N 07181

Associació Tercera Edat de Magaluf

971 132 169. C/Miño s/n. Poliesportiu, 07182

Associació Jubilados de Son Caliu

971 680 843. Av. Son Caliu, 13 bjs. 07181

Associació Tercera Edat de Galatzó

971 695 299. Plaça Fca Revert, s/n 07180

Associació Tercera Edat de Santa Ponça

971 697 747. C/del Riu Sil, 6 Poliesportiu 07180

Associació Tercera Edat de Son Ferrer

971 230 755. C/Ocell del Paradís, 36 b, 07181

Associació Gent Gran del Toro

971 232 699. Av. Bellavista Plaça Migdia, 57. 07181

Associació Tercera Joventut de Palmanova

971 231 106. C/París 7 Baixos. 07181

CENTRES DE SERVEIS SOCIALS

Centre de Serveis Socials Palmanova

971 132 645, C/ Diego Salvà Lezaun, 2.

Centre Social Municipal de Ses Rotes Velles. Santa Ponça

971 693 351. C/ Riu Sil, 4.

Centre de Serveis Socials Son Ferrer

971 230 142. C/ Àliga, 54.

BIBLIOTEQUES

Biblioteca de Calvià / Can Verger

971 670 520. C/ Major, 85. 07184

bibliotecacalvia@calvia.com

Biblioteca de Cas Català / Illetes / Bendinat

971 701 218. C/ Ginesta, 7 (Edif. CUC)

bibliotecailletes@calvia.com

Biblioteca de Magaluf

971 131 540. C/ Puig de sa Mola, 23 baixos.

(Casa de Cultura) bibliotecamagaluf@calvia.com

Biblioteca de Peguera

971 685 537. C/ Malgrats, 17 baixos

bibliotecapeguera@calvia.com

Biblioteca de Santa Ponça - Galatzó

971 694 215. Av. Puig d'en Saragossa, 2 local 10.

bibliotecasantaponsa@calvia.com

Biblioteca de Son Caliu

971 139 209. C/ Voranova, 8 (Edif. Es Generador)

bibliotecasoncaliu@calvia.com

Biblioteca de Son Ferrer

971 230 599. C/ Ocell del Paradís, 18 (Edif. CREC

Son Ferrer) bibliotecasonferrer@calvia.com

ESPAIS ESCÈNICS

Teatre Sa Societat

971 139 181. Av. de Palma, 1, Calvià Vila

cultura@calvia.com

Sala Palmanova

971 139 181.c / Diego Salvà Lezaún, 2.

cultura@calvia.com

Casal de Peguera

971 139 181.c / Pins, 17.

cultura@calvia.com

CASES DE CULTURA

Casa de Cultura de Magaluf

971 131 973. C/Puig de sa Mola, 23. 07181
ccmagaluf@calvia.com

Casa de Cultura de Son Ferrer

971 230 701. C/Astor, 1. 07181
ccsonferrer@calvia.com

Centro Cultural del Toro

971 232 152. Plaça del Migdia, 3. 07182
cceltoro@calvia.com

Casa de Cultura de Santa Ponça

971 691 920. C/Lisboa 6. 07180
ccsantaponsa@gmail.com

Centro Cultural de Can Verger

971 670 997. C/ Major, 85 Calvià vila.
cccانverger@calvia.com

Casal de Peguera

971 139 207. C/ Pins, 17.
casalpeguera@calvia.com

CENTRES ESPORTIUS

Poliesportiu Municipal de Magaluf

971 130 051. C/Miño s/n, 23, 07181
ice@calvia.com

Poliesportiu Municipal de Santa Ponça

971 691 825. C/ del Riu Sil, s/n, 07180
ice@calvia.com

Poliesportiu Municipal de Son Ferrer

971 670 310. C/ Girfalc, 25, 07181
ice@calvia.com

Poliesportiu Municipal de Peguera

971 686 168. C/ Adolfo Colomar Schopke, s/n,
07160 ice@calvia.com

Poliesportiu Municipal Calvià

971 670 310. C/ Es Capdellà s/n, 55, 07184
ice@calvia.com

Zona esportiva Son Caliu

971 670 310. C/ Tarragona s/n, 07181
ice@calvia.com

Zona esportiva Cas Català

971 670 310. C/ Es Barranc, s/n 07181
ice@calvia.com

Poliesportiu Galatzó

971 696 043. Av. del Puig d'en Saragossa, 2,
07180. ice@calvia.com

Zona esportiva Costa de la Calma

971 670 310. C/ Sa Madona, s/n.
ice@calvia.com

Zona esportiva El Toro

971 670 310. C/ Neptú, s/n.
ice@calvia.com

Zona esportiva Costa d'en Blanes

971 675 652. C/ Sant Eduard, s/n. 07180
ice@calvia.com

CENTRES DE SALUT

PAC de Santa Ponça

971 220 000. C/ Riu Sil, 25, 07183

Unitat Bàsica de Salut de Calvià Vila

971 220 000. C/ Jaume III, 10, 07184

Unitat Bàsica de Salut des Capdellà

971 220 000. C/ Major, 17. 07196

Unitat Bàsica de Salut de Galatzó

971 220 000. Av. Puig d'en Saragossa, 2A,
Urb. Galatzó. 07180

Unitat Bàsica de Salut de Peguera

971 220 000. C/ Malgrat, s/n, 07160

Unitat Bàsica de Salut del Toro

971 232 982. Av. Gran Via, 29, 07182.

Centre de Salut Palmanova / Na Burguesa

971 220 000. Ctra. Palma-Andratx, Ma-1C, km.
12,8, 07181. Palmanova.

Unitat Bàsica de Salut de Bendinat

971 220 000. C/ Ses Escoles, 7, 07181

Unitat Bàsica de Salut de Son Ferrer

971 220 000. C/Ocell del Paradís, 36-A, 0718

PATRIMONI

Finca Pública Galatzó

971 139 100. C/ Capdellà a Galilea 07196.
ice@calvia.com

Parc Arqueològic Puig de Sa Morisca

971 139 218. Av. Puig de sa Morisca 07180.
patrimonio@calvia.com

RESIDÈNCIES

Residències amb places concertades per a
persones amb grau de dependència.

Llar de Calvià

971 670 303. C/ Jaume III, 16. 07184.
info@llardecalvia.com

DomusVi

971 677 002. Av. Tomàs Blanes Tolosa, 1
07184. atcliente.cb lanes@domusvi.es