

maig de 2025

TRITURAT DE FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA

						1	2	Festiu	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (2,4,14) o INDIOT IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)
5	6	7	8	9					
CREMA DE PATATA I VERDURES AMB LLENTIES (1) o INDIOT TRITURAT DE FRUITA	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA TRITURAT DE FRUITA	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB CIURONS o INDIOT TRITURAT DE FRUITA	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE TRITURAT DE FRUITA	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB BACALLÀ (2,4,14) o POLLASTRE IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)					
12	13	14	15	16					
CREMA DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (2,4,14) o INDIOT TRITURAT DE FRUITA	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB CIURONS o POLLASTRE TRITURAT DE FRUITA	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA TRITURAT DE FRUITA	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE TRITURAT DE FRUITA	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (2,4,14) o INDIOT IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)					
19	20	21	22	23					
CREMA DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE TRITURAT DE FRUITA	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA TRITURAT DE FRUITA	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB LLENTIES (1) o POLLASTRE TRITURAT DE FRUITA	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB INDIOT TRITURAT DE FRUITA	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB BACALLÀ (2,4,14) o POLLASTRE IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)					
26	27	28	29	30					
CREMA DE PATATA I VERDURES AMB LLENTIES (1) o POLLASTRE TRITURAT DE FRUITA	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA TRITURAT DE FRUITA	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB BACALLÀ (2,4,14) o INDIOT TRITURAT DE FRUITA	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	CREMA DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (2,4,14) o INDIOT TRITURAT DE FRUITA					

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs

	De 6 a 12 mesos total día	de 6 a 12 mesos al Centre Escolar
HORTALISSES DEL CREMA: les úniques hortalisses que s'han d'evitar abans dels 12 mesos són els espinacs i bledes. Els purés podran contenir hortalisses de temporada: ceba, porro, carabassó, carabassa, coliflor, mongeta tendre, bròquil, albergínia, tomàtiga, pastanaga		120
PATATA		100
LLEGUM	20 - 30	15
CARN	20 - 30	15
PEIX	30 - 40	20
FRUITA		80

No és convenient incloure la quantitat de carn, peix o llegum indicada com a total dia a més d'una menjada, per la qual cosa s'ha de fraccionar entre el centre educatiu i el sopar a casa.