

| BERENAR al DEMATÍ                                                                                                                                    |                                                                                                                                |                                                                                                                       |                                                                                                                       |                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| FRUITA TALLADA                                                                                                                                       |                                                                                                                                |                                                                                                                       |                                                                                                                       |                                                                                                                                  |
| BERENAR a l'HORABAIXA                                                                                                                                |                                                                                                                                |                                                                                                                       |                                                                                                                       |                                                                                                                                  |
| FRUITA                                                                                                                                               | FRUITA                                                                                                                         | PA integral AMB TOMÀTIGA I<br>FORMATGE (1,3,6,7,8,11,13)                                                              | FRUITA                                                                                                                | PA integral AMB TOMÀTIGA I<br>FORMATGE (1,3,6,7,8,11,13)                                                                         |
|                                                                                                                                                      |                                                                                                                                |                                                                                                                       | 1                                                                                                                     | 2                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                      |                                                                                                                                |                                                                                                                       | Festiu                                                                                                                | ENSALADA DE TOMÀTIGA I BLAT DE<br>LES ÍNDIES                                                                                     |
|                                                                                                                                                      |                                                                                                                                |                                                                                                                       |                                                                                                                       | FIDEUÀ DE LLUÇ I VERDURES (ceba,<br>pebre ver, pebre vermell, pèsols,<br>brou) (1,3,4,14)                                        |
|                                                                                                                                                      |                                                                                                                                |                                                                                                                       |                                                                                                                       | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                              |
|                                                                                                                                                      |                                                                                                                                |                                                                                                                       |                                                                                                                       | Suggeriment de sopar:<br>Pan pizza casolà variat / Fruita                                                                        |
| 5                                                                                                                                                    | 6                                                                                                                              | 7                                                                                                                     | 8                                                                                                                     | 9                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                      | CREMA DE PORROS                                                                                                                | ENSALADA DE TOMÀTIGA I BLAT DE<br>LES ÍNDIES                                                                          | SOPA DE BULLIT (1,3,9) (pasta<br>integral)                                                                            | PASTANAGA AL DENTE                                                                                                               |
| LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS<br>INTEGRAL I VERDURES (all, lloer,<br>ceba, tomàtiga, pebres, pastanaga,<br>carabassí, mongeta tendre) (1)               | TRUITA DE PATATA BULLIDA I<br>ENSALADA (Lletuga, tomàtiga, blat<br>de les índies) (3)                                          | ARRÒS AMB SALTAT DE CIURONS I<br>CARABASSÓ (all, lloer, ceba,<br>tomàtiga, pebres, carabassó)                         | BULLIT MALLORQUÍ DE<br>POLLASTRE, PATATA I VERDURES<br>(pastanaga, mongeta tendre) (9)                                | CASSOLA DE BACALLÀ AMB PATATA<br>I VERDURES (all, lloer, ceba,<br>porros, pebres, tomàtiga, pèsols,<br>pastanaga, brou) (2,4,14) |
| FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                                                  | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                            | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                   | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                   | IOGURT NATURAL (7)                                                                                                               |
| Suggeriment de sopar:<br>Salmó a la planxa amb patata,<br>bròquil i tomàtiga/ Fruita                                                                 | Suggeriment de sopar:<br>Sopa de pasta amb verdures i<br>pollastre bullit / Fruita                                             | Suggeriment de sopar:<br>Cuscús amb verdures i lluç<br>esmicolat / Fruita                                             | Suggeriment de sopar:<br>Ou romput amb patata i<br>ensalada de tomàtiga / Fruita                                      | Suggeriment de sopar:<br>Falàfel de ciurons amb salsa i<br>arròs amb xampinyons / Fruita                                         |
| 12                                                                                                                                                   | 13                                                                                                                             | 14                                                                                                                    | 15                                                                                                                    | 16                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                      | ENSALADA DE TOMÀTIGA<br>TREMPADA                                                                                               | CREMA DE CARABASSA                                                                                                    | PASTANAGA AL DENTE                                                                                                    | ENSALADA DE LLETUGA I BLAT DE<br>LES ÍNDIES                                                                                      |
| MACARRONS INTEGRALS AMB<br>SALSA DE TONYINA (ceba, pebre<br>vermell, pebre verd, tomàtiga<br>triturada, tonyina en conserva,<br>aromàtiques) (1,3,4) | CUINAT DE CIURONS AMB PATATA<br>I VERDURES (all, lloer, ceba,<br>tomàtiga, pebres, pastanaga,<br>carabassa, bledes o espinacs) | BULLIT D'OU AMB PATATA,<br>BRÒQUIL Y PASTANAGA (3)                                                                    | ARRÒS BRUT DE POLLASTRE (ceba,<br>pebre verd, pebre vermell,<br>mongeta tendre, pèsols, pitera de<br>pollastre, brou) | LLUÇ AL FORN AMB CEBÀ,<br>CARABASSÍ, PASTANAGA I PATATA<br>PANADERA (all, ceba, pebres,<br>tomàtiga) (4,14)                      |
| FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                                                  | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                            | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                   | IOGURT NATURAL (7)                                                                                                    | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                              |
| Suggeriment de sopar:<br>Truita de patata i pastanaga<br>ratllada / Fruita                                                                           | Suggeriment de sopar:<br>Pollastre esmicolat amb arròs i<br>carabassí / Fruita                                                 | Suggeriment de sopar:<br>Sopa de peix amb verdures i lluç<br>/ Fruita                                                 | Suggeriment de sopar:<br>Pasta de ciurons amb carabassa<br>i carabassí / Fruita                                       | Suggeriment de sopar:<br>Raïles de verdures amb arròs /<br>Fruita                                                                |
| 19                                                                                                                                                   | 20                                                                                                                             | 21                                                                                                                    | 22                                                                                                                    | 23                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                      | PASTANAGA AL DENTE                                                                                                             | ENSALADA DE LLETUGA I BLAT DE<br>LES ÍNDIES                                                                           | CREMA DE VERDURES I<br>MONGETES PINTES                                                                                | ENSALADA DE TOMÀTIGA<br>TREMPADA                                                                                                 |
| GREIXERA D'OUS AMB PATATA I<br>VERDURES (all, lloer, ceba,<br>pebres, tomàtiga, pèsols,<br>mongeta tendre, ou bullit) (3)                            | ESTOFAT DE VEDELLA AMB PATATA<br>I VERDURES (all, ceba, pebres,<br>tomàtiga, pastanaga, pèsols, brou)                          | ESPIRALS INTEGRALS AMB<br>BOLONYESA DE LLENTIES (all,<br>lloer, ceba, pebres, pastanaga,<br>tomàtiga triturada) (1,3) | INDIOT SALTAT AMB VERDURES<br>(all, ceba tendre, lloer, pebres,<br>tomàtiga, carabassí, pastanaga)                    | ARRÒS MELÓS DE LLOM DE<br>BACALLÀ I VERDURES (all, ceba,<br>pebres, tomàtiga, julivert, brou)<br>(4)                             |
| FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                                                  | IOGURT NATURAL (7)                                                                                                             | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                   | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                   | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                              |
| Suggeriment de sopar:<br>Salmó a la planxa amb cuscús i<br>bròquil / Fruita                                                                          | Suggeriment de sopar:<br>Arròs amb pebres de colors i<br>ciurons / Fruita                                                      | Suggeriment de sopar:<br>Lluç amb patata i tomàtiga /<br>Fruita                                                       | Suggeriment de sopar:<br>Tortita de lleties amb<br>pastanaga ratllada / Fruita                                        | Suggeriment de sopar:<br>Pastís de carabassí amb salsa de<br>pastanaga i pa / Fruita                                             |
| 26                                                                                                                                                   | 27                                                                                                                             | 28                                                                                                                    | 29                                                                                                                    | 30                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                      | CREMA DE CARABASSÍ                                                                                                             | ENSALADA DE LLETUGA I PEBRE<br>VERMELL                                                                                | CREMA DE PÈSOLS                                                                                                       | SOPA DE BROU DE PEIX<br>(1,2,3,4,9,12,14) (pasta integral)                                                                       |
| CUINAT DE LLENTIES AMB ARRÒS<br>INTEGRAL I VERDURES (all, lloer,<br>ceba, tomàtiga, pebres, pastanaga,<br>carabassí, mongeta tendre) (1)             | TRUITA DE PATATA BULLIDA I<br>DAUS DE TOMÀTIGA TREMPADA (3)                                                                    | ARRÒS AMB SALSA D'ESPINACS I<br>SALMÓ (ceba, espinacs, tomàtiga<br>triturada, aromàtiques) (4)                        | POLLASTRE AMB XAMPINYONS<br>SALTATS (ceba, xampinyons) I<br>PATATA ROSTIDA                                            | "BULLIT DE PEIX" (lloer de lluç,<br>pastanaga, mongeta tendre) (4,14)                                                            |
| FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                                                  | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                            | IOGURT NATURAL (7)                                                                                                    | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                   | FRUITA DE TEMPORADA                                                                                                              |
| Suggeriment de sopar:<br>Bunyols de bacallà amb patata i<br>tomàtiga / Fruita                                                                        | Suggeriment de sopar:<br>Cuscús amb pastanaga i<br>hamburguesa csolana / Fruita                                                | Suggeriment de sopar:<br>Sopa amb verdures trossegades i<br>ou bullit / Fruita                                        | Suggeriment de sopar:<br>Espirals de llegum amb<br>carabassí i pastanaga / Fruita                                     | Suggeriment de sopar:<br>Ensalada variada i croquetes de<br>pollastre / Fruita                                                   |
| Al·lèrgens de declaració obligatòria                                                                                                                 |                                                                                                                                |                                                                                                                       |                                                                                                                       |                                                                                                                                  |

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs