

Menú GENERAL fins a 12 mesos

mes de junio de 2025

BERENAR al MATÍ

TRITURAT DE FRUITA DE TEMPORADA

BERENAR a l'HORABAIXA

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)

2	3	4	5	6
PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLENTIES (1) o INDIOT	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB BACALLÀ (4) o POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB CIURONS o INDIOT
TRITURAT DE FRUITA	IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA
9	10	11	12	13
PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB BACALLÀ (4) o POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (2,4,14) o POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB INDIOT	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB MONGETES o INDIOT
IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA
16	17	18	19	20
PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLENTIES (1) o POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB BACALLÀ (4) o INDIOT	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB CIURONS o INDIOT
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA
23	24	25	26	27
PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLENTIES (1) o INDIOT	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB VEDELLA	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB BACALLÀ (4) o INDIOT	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB POLLASTRE	PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB LLUÇ (2,4,14) o POLLASTRE
TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA	IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)	TRITURAT DE FRUITA	TRITURAT DE FRUITA
30				
PURÉ DE PATATA I VERDURES AMB CIURONS o INDIOT				
TRITURAT DE FRUITA				

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruitaseca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs

De 6 a 12 mesos total dia		de 6 a 12 mesos al Centre
HORTALISSES DEL PURÉ: les úniques hortalisses que s'han d'evitar abans dels 12 mesos són els espinacs i bledes. Els purés podran contenir hortalisses de temporada: ceba, porro, carabassó, carabassa, coliflor, mongeta tendre, bròquil,		120
PATATA		100
LLEGUM	20 - 30	15
CARN	20 - 30	15
PEIX	30 - 40	20
FRUITA		80

No és convenient incloure la quantitat de carn, peix o llegum indicada com a total dia a més d'una menjada, per la qual cosa s'ha de fraccionar entre el centre educatiu i el sopar a casa.