

Menú GENERAL a partir de 12 meses

mes de junio de 2025

BERENAR al DEMATÍ

FRUITA TALLADA

BERENAR a l'HORABAIXA

FRUITA		FRUITA		PA integral AMB TOMÀTIGA I FORMATGE (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB TOMÀTIGA I FORMATGE (1,3,6,7,8,11,13)
2	3	4	5	6		
TOMÀTIGA I OLIVES TROSCS I ANES LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS INTEGRAL I VERDURES (all, llorer, ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre, carabassó) (1,9)	CREMA DE PUERROS BACALLÀ AL FORN AMB PATATA I RODANXES DE VERDURES (ceba, carabassí, tomàtiga, aromàtiques) (4)	ARROS AMB SALSA DE TOMÀTIGA TRUITA A LA FRANCESA AMB ENSALADA (lletuga, pastanaga ratllada) (3)	GASPATXO CUIXETES DE POLLASTRE BULLIT AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETES TENDRES (9)	BASTONETS DE PASTANAGA ESPIRALS DE PASTA AMB SALTAT DE CIURONS I ALBERGINIA (all, ceba, pebre verd, albergínia, aromàtiques) (1,3)		
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar: Quínoa amb tomàtiga, carabassí i ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i hamburguesa casolana a la	Suggeriment de sopar: Ensalada i falàfel de ciurons amb salsa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç arrebossat amb patata al vapor / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i salmó a la planxa amb arròs saltat / Fruita		
9	10	11	12	13		
LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TONYINA (ceba, pebre vermell, tomàtiga triturada, tonyina en conserva d'oli d'oliva, aromàtiques) (1,3)	DAUS DE TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES ARRÒS 3 DELICIES AMB TRUITA A LA FRANCESA (pèsols, pastanaga, pebre vermell, mongeta tendre) (3,9)	GASPATXO LLUÇ AL FORN AMB CEBÀ I PATATA PANADERA (4,14)	CREMA DE PASTANAGA INDIOT AMB SALTAT DE XAMPINYONS (ceba, xampinyons) I PATATA BULLIDA	BASTONETS DE PEBRE VERMELL SAMFAINA DE VERDURES AMB MONGETES I ARRÒS (all, ceba, carabassí, albergínia, tomàtiga, aromàtiques)		
IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb ceba i carabassí / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de quínoa i llenguado a la andalussa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ou bullit amb bròquil, pastanaga i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb pebres de colors i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pollastre a la llimona amb patates / Fruita		
16	17	18	19	20		
CREMA DE MONGETES PINTES BULLIT DE VERDURES I PATATA AMB OU (patata, mongeta tendre, pastanaga, pèsols) (3,9)	LLETUGA I PASTANAGA RATLLADA ESPIRALS INTEGRALS AMB BOLONYESA DE LLENTIES (all, llorer, ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga triturada) (1,3)	GASPATXO ARRÒS INTEGRAL MELÓS DE LLOM DE BACALLÀ I VERDURES (ceba, tomàtiga, pebre verd, pebre vermell, brou de peix) (4)	TOMÀTIGA I OLIVES TROSCS I ANES "FRIT MALLORQUÍ" DE POLLASTRE AMB PATATA I VERDURES (ceba tendre, pebre vermell, pèsols, all, llorer, fonoll fresc) (9)	CREMA DE CARABASSÓ ENSALADA DE CIURONS Y PATATA (lletuga, tomàtiga, pastanaga, olives, blat de les índies, aromàtiques)		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar: Ensalada de arròs i lluç amb pebre dolç / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb pebres de colors i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Truita de patata i bròquil al vapor / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i tortita de lleties / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de carabassí amb salsa de pastanaga i pa / Fruita		
23	24	25	26	27		
LLETUGA I TOMÀTIGA LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS INTEGRAL I VERDURES (all, llorer, ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre, carabassó) (1,9)	CREMA DE VERDURES TRUITA DE PATATA BULLIDA I ENSALADA (Lletuga, tomàtiga, blat de les índies) (3)	BASTONETS DE PASTANAGA ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA D'ESPINACS I SALMÓ (ceba, espinacs, tomàtiga triturada, aromàtiques, salmó) (4)	GASPATXO POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA, POMA I PATATA (llimona, aromàtiques)	SOPA DE BROU DE PEIX (1,2,3,4,9,12,14) (pasta integral)		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar: Quínoa amb ceba, albergínia i bacallà amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb carabassí i pastanaga / Fruita	Suggeriment de sopar: Patata i Verdures al vapor amb indiots a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb crudités i ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i croquetes de pollastre / Fruita		
30						
TOMÀTIGA I OLIVES TROSCS I ANES FIDEU GRUIXAT AMB SALTAT DE CIURONS I CARABASSÓ (all, ceba, pebre vermell, carabassó, aromàtiques) (1,3)						
FRUITA DE TEMPORADA						
Suggeriment de sopar: Patata rostida i salmó amb porros i pastanaga / Fruita						

Al·lèrgens de declaració obligatòria

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13:
Tramussos 14: Mol·luscs