

Menú GENERAL a partir de 12 mesos

mes de juliol de 2025

BERENAR al DEMATÍ

FRUITA TALLADA

BERENAR a l'HORABAIXA

FRUITA		FRUITA		PA integral AMB TOMÀTIGA I FORMATGE (1,3,6,7,8,11,13)	FRUITA	PA integral AMB TOMÀTIGA I FORMATGE (1,3,6,7,8,11,13)
1	2	3	4			
	CREMA DE CARABASSÍ	LLETUGA I BLAT DE LES ÍNDIES	GASPATXO		BASTONCITOS DE PIMIENTO	
	ENSALADA D'ARRÒS AMB OU BULLIT (iceberg, tomàtiga, pastanaga ratllada, blat de les índies, olives trossejades, ou) (3)	FILET DE GALL AL FORN AMB PATATA I VERDURES DE TUMBET MALLORQUÍ (pebre vermell, albergínia, tomàtiga, aromàtiques) (2,4,14)	CUIXETES DE POLLASTRE BULLIT AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETES TENDRES (9)		SAMFAINA DE VERDURES AMB LLENTIES I PATATA (all, ceba, carabassí, albergínia, tomàtiga, aromàtiques)	
	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb ceba, tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús amb ciurons trepats / Fruita	Suggeriment de sopar: Quínoa amb tomàtiga i truita a la francesa / Fruita		Suggeriment de sopar: Hamburguesa casolana amb xampinyons i pa / Fruita	
7	8	9	10	11		
	LLETUGA I TOMÀTIGA A DAUS	GASPATXO	CREMA DE PORROS		PATATES TREMPADES (all, pebre dolç, oli d'oliva)	
MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TONYINA (ceba, pebre vermell, tomàtiga triturada, tonyina en conserva d'oli d'oliva, aromàtiques)	LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS INTEGRAL I VERDURES (all, llorer, ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre, carabassó) (1,9)	TRUITA DE PATATA BULLIDA AMB MONGETES TENDRES I PASTANAGA SALTADES (3,9)	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (ceba, pastanaga, pebre vermell, verd, aromàtiques) I INDIOT		LLUÇ AL FORN AMB ENSALADA (lletuga, tomàtiga, blat de les índies) (2,4,14)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT NATURAL (7)	
Suggeriment de sopar: Cuscús saltat amb pebres i soia texturitzada / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç amb verdures, tomàtiga i patata panadera / Fruita	Suggeriment de sopar: Contracuixa de pollastre a la llimona amb albergínia / Fruita	Suggeriment de sopar: Remanat d'ou amb tomàtiga i patata rostida / Fruita		Suggeriment de sopar: Falàfel de ciurons i saltat de daus de carabassí / Fruita	
14	15	16	17	18		
	TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES	CREMA DE LLENTIES (1)	GASPATXO		BASTONETS DE PASTANAGA	
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA I TRUITA (all, ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga triturada, aromàtiques) (3)	PILOTES A LA JARDINERA AMB PATATA (all, ceba, tomàtiga, aromàtiques, pastanaga, pèsols, carn picada mixta) (7,9,12)	LLUÇ AL FORN AMB CEBÀ, TOMÀTIGA I PATATA PANADERA (2,4,14)	DAUS DE POLLASTRE AMB PATATA I SALSA DE XAMPINYONS (ceba, xampinyons, aromàtiques)		ESPIRALS A LA BOLONYESA DE MONGETES (ceba, pebre vermell, pebre verd, pastanaga, tomàtiga triturada, mongetes blanques, aromàtiques) (1,3)	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Espinacas salteadas amb quínoa y lenguado enharinado / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ou bullit amb ensalada de patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada d'arròs i tacos de salmó amb anet / Fruita		Suggeriment de sopar: Pastéis de verdures amb salsa i pan / Fruita	
21	22	23	24	25		
	TOMÀTIGA I OLIVES TROSEJADES	CREMA DE PASTANAGA	GASPATXO			
ENSALADA CAMPERA AMB OU BULLIT (patata, cogombre, tomàtiga, pastanaga ratllada, blat de les índies, olives trosejades) (2)	ARRÒS AMB SALMÓN A DAUS I VERDURES (pastanaga, carabassí, tomàtiga, aromàtiques) (4)	CIURONS TREMPATS AMB PATATA, MONGETES TENDRES, PASTANAGA (all, pebre dolç, oli d'oliva) (9)	PAVO CON LIMÓN Y PURÉ DE PATATA CASERO			
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA			
Suggeriment de sopar: Carabassí saltat amb arròs i bacallà amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons saltats / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i carn picada amb aromàtiques /	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita			
28	29	30	31	Al·lèrgens de declaració obligatòria		
	CREMA DE PUERROS	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	GASPATXO			
LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS INTEGRAL I VERDURES (all, llorer, ceba, tomàtiga, pastanaga, mongeta tendre, carabassó) (1,9)	FILET DE GALL AL FORN AMB PATATA I RODANXES DE VERDURES (ceba, carabassí, tomàtiga, aromàtiques) (4)	TRUITA A LA FRANCESA AMB ENSALADA (lletuga, pastanaga ratllada) (3)	CUIXETES DE POLLASTRE BULLIT AMB PATATA, PASTANAGA I MONGETES TENDRES (9)			
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA			
Suggeriment de sopar: Quínoa amb tomàtiga, carabassí i ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i hamburguesa casolana a la	Suggeriment de sopar: Ensalada i falàfel de ciurons amb salsa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç arrebossat amb patata al vapor / Fruita			
				1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs		

Festivo