

Menú GENERAL fins a 12 mesos

mes d'agost de 2025

BERENAR al MATÍ

TRITURAT DE FRUITA DE TEMPORADA

BERENAR a l'HORABAIXA

IOGURT NATURAL SENSE SUCRE (7)

1

PURÉ DE PATATA I VERDURES
AMB
CIURONS o INDIOT

TRITURAT DE FRUITA

4 5 6 7 8

PURÉ DE PATATA I VERDURES
AMB
GALL (2,4,14) o POLLASTRE

PURÉ DE PATATA I VERDURES
AMB
VEDELLA

PURÉ DE PATATA I VERDURES
AMB
LLUÇ (2,4,14) o POLLASTRE

PURÉ DE PATATA I VERDURES
AMB
INDIOT

PURÉ DE PATATA I VERDURES
AMB
MONGETES o INDIOT

IOGURT NATURAL SENSE
SUCRE (7)

TRITURAT DE FRUITA

TRITURAT DE FRUITA

TRITURAT DE FRUITA

TRITURAT DE FRUITA

11 12 13 14 15

PURÉ DE PATATA I VERDURES
AMB
POLLASTRE

PURÉ DE PATATA I VERDURES
AMB
LLENTIES (1) o POLLASTRE

PURÉ DE PATATA I VERDURES
AMB
LLUÇ (2,4,14) o INDIOT

PURÉ DE PATATA I VERDURES
AMB
POLLASTRE

Festivo

TRITURAT DE FRUITA

TRITURAT DE FRUITA

IOGURT NATURAL SENSE
SUCRE (7)

TRITURAT DE FRUITA

18 19 20 21 22

PURÉ DE PATATA I VERDURES
AMB
LLENTIES (1) o INDIOT

PURÉ DE PATATA I VERDURES
AMB
VEDELLA

PURÉ DE PATATA I VERDURES
AMB
GALL (2,4,14) o INDIOT

PURÉ DE PATATA I VERDURES
AMB
POLLASTRE

PURÉ DE PATATA I VERDURES
AMB
LLUÇ (2,4,14) o POLLASTRE

TRITURAT DE FRUITA

TRITURAT DE FRUITA

IOGURT NATURAL SENSE
SUCRE (7)

TRITURAT DE FRUITA

TRITURAT DE FRUITA

25 26 27 28 29

PURÉ DE PATATA I VERDURES
AMB
CIURONS o INDIOT

PURÉ DE PATATA I VERDURES
AMB
VEDELLA

PURÉ DE PATATA I VERDURES
AMB
GALL (2,4,14) o INDIOT

PURÉ DE PATATA I VERDURES
AMB
POLLASTRE

PURÉ DE PATATA I VERDURES
AMB
LLENTIES (1) o POLLASTRE

TRITURAT DE FRUITA

IOGURT NATURAL SENSE
SUCRE (7)

TRITURAT DE FRUITA

TRITURAT DE FRUITA

TRITURAT DE FRUITA

HORTALISSES DEL PURÉ: les úniques hortalisses que s'han d'evitar abans dels 12 mesos són els espinacs i bledes. Els purés podran contenir hortalisses de temporada: ceba, porro, carabassó, carabassa, coliflor, mongeta tendre, bròquil,

120

Al·lèrgens de declaració obligatòria

LLEGUM	20 - 30	15
CARN	20 - 30	15
PEIX	30 - 40	20
FRUITA		80

No és convenient incloure la quantitat de carn, peix o llegum indicada com a total diària a més d'una menjada, per la qual cosa s'ha de fraccionar entre el centre educatiu i el sopar a casa.