

Menú GENERAL a partir de 12 mesos

mes d'agost de 2025

BERENAR al DEMATÍ

FRUITA TALLADA

BERENAR a l'HORABAIXA

FRUITA

FRUITA

PA integral AMB TOMÀTIGA I
FORMATGE (1,3,6,7,8,11,13)

FRUITA

PA integral AMB TOMÀTIGA I
FORMATGE (1,3,6,7,8,11,13)

1

BASTONETS DE PASTANAGA
ESPIRALS DE PASTA AMB
SALTAT DE CIURONS I
ALBERGINIA (all, ceba, pebre
verd, albergínia, aromàtiques)
(1,2)

FRUITA DE TEMPORADA

Suggeriment de sopar:

Ensalada i salmó a la planxa
amb arròs saltat / Fruita

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12:
Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs

4 5 6 7 8

DAUS DE TOMÀTIGA I BLAT DE
LES ÍNDIES

GASPATXO

CREMA DE PASTANAGA

BASTONETS DE PEBRE
VERMELL

MACARRONS INTEGRALS AMB
SALSA DE TONYINA (ceba, pebre
vermell, tomàtiga triturada,
tonyina en conserva d'oli d'oliva,
aromàtiques) (1,3,4)

ARRÒS 3 DELICIES AMB TRUITA
A LA FRANCESA (pèsols,
pastanaga, pebre vermell,
mongeta tendre) (3,9)

LLUÇ AL FORN AMB CEBA I
PATATA PANADERA (4,14)

INDIOT AMB SALTAT DE
XAMPINYONS (ceba,
xampinyons) I PATATA BULLIDA

SAMFAINA DE VERDURES AMB
MONGETES I ARRÒS (all, ceba,
carabassí, albergínia, tomàtiga,
aromàtiques)

IOGURT NATURAL (7)

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

Suggeriment de sopar:

Espirals de llegum amb ceba i
carabassí / Fruita

Suggeriment de sopar:

Ensalada de quínoa i llenguado a
la andalussa / Fruita

Suggeriment de sopar:

Ou bullit amb bròquil,
pastanaga i cuscús / Fruita

Suggeriment de sopar:

Arròs amb pebres de colors i
ciurons / Fruita

Suggeriment de sopar:

Ensalada i pollastre a la llimona
amb patates / Fruita

11 12 13 14 15

LLETUGA I PASTANAGA
RATIADA

GASPATXO

TOMÀTIGA I OLIVES
TROSCIANES

BULLIT DE VERDURES I PATATA
AMB OU (patata, mongeta
tendre, pastanaga, pèsols) (3,9)

ESPIRALS INTEGRALS AMB
BOLONYESA DE LLENTIES (all,
llorer, ceba, pebres, pastanaga,
tomàtiga triturada) (1,3)

ARRÒS INTEGRAL MELÓS DE
LLOM DE BACALLÀ I VERDURES
(ceba, tomàtiga, pebre verd,
pebre vermell, brou de peix) (4)

"FRIT MALLORQUÍ" DE
POLLASTRE AMB PATATA I
VERDURES (ceba tendre, pebre
vermell, pèsols, all, llorer, fonoll
fresc) (9)

Festivo

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL (7)

FRUITA DE TEMPORADA

Suggeriment de sopar:

Ensalada de arròs i lluç amb
pebre dolç / Fruita

Suggeriment de sopar:

Arròs amb pebres de colors i
ciurons / Fruita

Suggeriment de sopar:

Truita de patata i bròquil al
vapor / Fruita

Suggeriment de sopar:

Cuscús amb verdures i tortita de
llenties / Fruita

18 19 20 21 22

CREMA DE VERDURES

BASTONETS DE PASTANAGA

GASPATXO

SOPA DE BROU DE PEIX
(1,2,3,4,9,12,14) (pasta integral)

LLENTIES MELOSES AMB
ARRÒS INTEGRAL I VERDURES
(all, llorer, ceba, tomàtiga,
pastanaga, mongeta tendre,
carabassó) (1,9)

TRUITA DE PATATA BULLIDA I
ENSALADA (Lletuga, tomàtiga,
blat de les índies) (3)

ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA
D'ESPINACS I SALMÓ (ceba,
espinacs, tomàtiga triturada,
aromàtiques, salmó) (4)

POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA,
POMA I PATATA (llimona,
aromàtiques)

"BULLIT DE PEIX" (Llom de lluç,
mongetes tendres, pastanaga,
ceba) (4,9,14)

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL (7)

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

Suggeriment de sopar:

Quínoa amb ceba, albergínia i
bacallà amb tomàtiga / Fruita

Suggeriment de sopar:

Espirals de llegum amb
carabassí i pastanaga / Fruita

Suggeriment de sopar:

Patata i Verdures al vapor amb
indiots a la planxa / Fruita

Suggeriment de sopar:

Tabulé de cuscús amb cruditats i
ou bullit / Fruita

Suggeriment de sopar:

Ensalada variada i croquetes de
pollastre / Fruita

25 26 27 28 29

CREMA DE CARABASSÍ

LLETUGA I BLAT DE LES ÍNDIES

GASPATXO

BASTONETS DE PEBRE
VERMELL

FIDEU GRUIXAT AMB SALTAT
DE CIURONS I CARABASSÓ (all,
ceba, pebre vermell, carabassó,
aromàtiques) (1,3)

ENSALADA D'ARRÒS AMB OU
BULLIT (iceberg, tomàtiga,
pastanaga ratllada, blat de les
índies, olives trossejades, ou) (3)

FILET DE GALL AL FORN AMB
PATATA I VERDURES DE
TUMBET MALLORQUÍ (pebre
vermell, albergínia, tomàtiga,
aromàtiques) (2,4,14)

CUIXETES DE POLLASTRE
BULLIT AMB PATATA,
PASTANAGA I MONGETES
TENDRES (9)

SAMFAINA DE VERDURES AMB
LLENTIES I PATATA (all, ceba,
carabassí, albergínia, tomàtiga,
aromàtiques)

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL (7)

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

Suggeriment de sopar:

Patata rostida i salmó amb
porros i pastanaga / Fruita

Suggeriment de sopar:

Lluç al forn amb ceba, tomàtiga
i patata / Fruita

Suggeriment de sopar:

Ensalada de cuscús amb ciurons
trempats / Fruita

Suggeriment de sopar:

Quínoa amb tomàtiga i truita a
la francesa / Fruita

Suggeriment de sopar:

Hamburguesa casolana amb
xampinyons i pa / Fruita