



## RECOMANACIONS PER EVITAR ELS CONTAGIS PER COVID-19

Davant el gran increment de casos positius en SARS-CoV-2 a les Illes Balears i la possibilitat d'estar a prop d'una persona contagiada durant aquests dies, la Conselleria de Salut i Consum recomana **extremar la prudència** a la ciutadania i a més:

- Reduir el nombre de trobades socials i familiars.
- Reduir el nombre de persones als sopars i dinars de Nadal i a les reunions socials i familiars.
- **No acudir** a les reunions socials i/o familiars si notes **símptomes** catarrals, malgrat el test d'antígens hagi donat negatiu.
- **No acudir** a les reunions socials i/o familiars si saps que **algú té símptomes** catarrals, malgrat el test d'antígens hagi donat negatiu.
- **No acudir** a les reunions socials i/o familiars si **no estàs vacunat** contra la COVID-19.
- **No acudir** a les reunions socials i/o familiars si saps que **hi ha alguna persona que no està vacunada** contra la COVID-19.
- Si ets **contacte estret** d'un positiu, **limita els teus contactes** i **extrema les precaucions**.
- **Protegir a les persones vulnerables** com la gent gran o els malalts crònics.
- **Utilitzar la mascareta** durant tota la trobada social i/o familiar a **excepció del moment de la consumició**.
- Les trobades haurien de ser a l'**aire lliure**, amb ventilació, amb mesuradors CO2 i amb purificadors d'aire.
- **Posposar esdeveniments socials multitudinaris**: noces, bateigs, comunions, aniversaris, etc.

Pel que fa a la utilització de la mascareta, s'ha demostrat de la millor eficàcia del tipus de mascareta FFP2, per això es recomana el seu ús a:

- Espais interiors i davant de persones vulnerables.
- Activitats de risc.
- Visites a residències de gent gran, hospitals o centres sanitaris.
- Els proveïdors de serveis sense possibilitat de respectar la distància de seguretat com els cambrers, perruquers, massatgistes, personal sanitari, etc.
- Persones que utilitzen el transport col·lectiu i esdeveniments multitudinaris.

El Govern de les Illes Balears recomana la **vacunació urgent** de tota la població diana, especialment d'aquelles persones que ja poden posar-se la dosi de reforç (es pot



GOIB  
/

consultar a BitCita [citavacunacovid.ibsalut.es](http://citavacunacovid.ibsalut.es)) i també , i que es vacunin amb la primera dosi aquelles persones que encara no ho han fet.