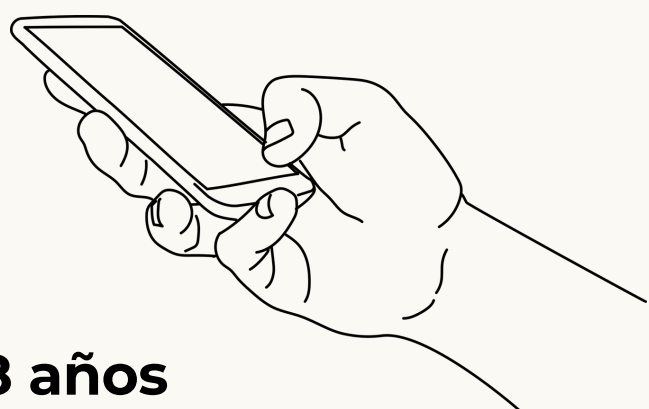


Información para el uso responsable

de pantallas

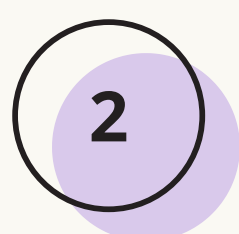


6 - 18 años



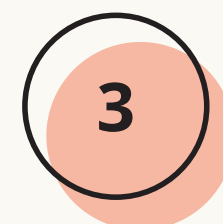
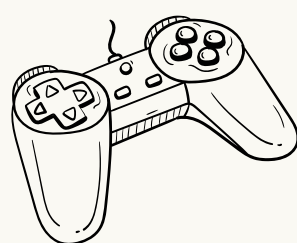
Buenas prácticas en Ciberseguridad

- Es un **delito** compartir imágenes y/o vídeos íntimos, de terceras personas **sin consentimiento**.
- La **edad mínima** de acceso a plataformas online es **14 años**.
- Antes de cerrar el dispositivo, nos aseguraremos de haber **salido de las sesiones**.
- En caso de necesidad o dudas, **tratarlo en familia y buscar el recurso adecuado**. Línea 017 "Tu ayuda en ciberseguridad".



Riesgos y trastornos

- Pérdida de la intimidad
- Acceso a contenidos inapropiados
- Phishing
- Sexting
- Sextorsión (doxing)
- Grooming
- Nomofobia
- I-postura
- Síndrome del ojo seco
- Dolores musculares en pulgares
- Trastorno juego patológico
- Adicción



Pautas familiares de prevención

- Limitar el uso y pactar las horas.
- Fomentar la relación interpersonal.
- Potenciar aficiones.
- Estimular el deporte y actividades en equipo.
- Animar a realizar voluntariado.
- Estimular el diálogo en familia.
- No es aconsejable su uso en el dormitorio ni en las comidas.
- Los tiempos de comida, fomentar la comunicación y relaciones familiares.



Para más información...

- **Técnica Municipal en Prevención de Adicciones:**

gcarcamo@calvia.com 610 167 732

- **Centros de Servicios Sociales:**

Palmanova: C/ Diego Salvà Lezaun, 2. Tel. 971 13 26 45

Santa Ponça: C/ Riu Sil, 4. Tel. 971 69 33 51

Son Ferrer: C/ Àliga, 54. Tel. 971 23 01 42