



**AJUNTAMENT DE CALVIÀ
MALLORCA**

Llar de Calvià

VI: TEMARIO OPOSICIÓN NIVEL 1. MEDICO:

1. El envejecimiento celular y bases moleculares del envejecimiento. Teorías del envejecimiento. Principales cambios biológicos que se producen en el envejecimiento.
2. Concepto de valoración geriátrica integral. Definición. Objetivos. Claves para una adecuada valoración geriátrica en la Residencia. Historia clínica. Escalas de valoración en geriatría.
3. Síndromes geriátricos. Definición y concepto, tipos y su valoración. Plan de cuidados.
4. El médico en la Residencia. Funciones. Organización del Departamento médico. Necesidades.
5. Alimentación y Nutrición. Aspectos generales. Diseño y tipos de dietas. Recomendaciones y organización.
6. Patología cardiovascular: Aspectos diagnósticos y terapéuticos de las entidades más prevalentes. Alteraciones del ritmo. HTA. Insuficiencia cardiaca. Cardiopatía isquémica. Vasculopatías periféricas.
7. Patología respiratoria: EPOC. Asma. Neumonía. Fibrosis Intersticial. Alteraciones sensoriales: Modificaciones de los órganos de los sentidos en la vejez. Valoración de la patología más frecuente.
8. Enfermedades Reumatológicas: Artrosis. Enfermedades por depósito de cristales. Polimiálgi reumática y arteritis temporal. Artritis reumatoide.
9. Enfermedades endocrinológicas: Diabete Mellitus. Hipo e hipertiroidismo.
10. Enfermedades psiquiátricas: Síndrome contusional agudo. Depresión. Ansiedad. Delirio. Demencias. Enfermedad cerebrovascular aguda. Enfermedad de Parkinson.
11. Patología digestiva: Diarrea. Diarrea crónica. Estreñimiento. Dolor abdominal. Hernia de Hiato y patología por reflujo gastroesofágico. Úlcera péptica.
12. Patología del aparato locomotor: Osteoporosis. Fracturas.
13. Alteraciones dermatológicas: Cambios morfológicos y funcionales de la piel con el envejecimiento. Enfermedades inflamatorias. Tumores benignos y lesiones precancerosas. Tumores malignos.
14. Farmacoterapia. Aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos. Reacciones adversas y consideraciones farmacoterapéuticas. Cuidados paliativos. Enfermedad terminal. Agonía. Control de síntomas. Muerte. Cuidados post-mortem. Dilema éticos-clínicos.
- 15. Aspectos éticos y deontológico en geriatría. Bioética y ética clínica. Concepto y Principios éticos. Aspectos éticos en centros geriátricos.**