

Menú GENERAL TRITURADO hasta 12 meses **mayo de 2025**

MERIENDA por la MAÑANA

TRITURADO DE TRITURADO DE FRUTA

MERIENDA por la TARDE

FRUTA

1 **2**

Festivo

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
CON
MERLUZA (2,4,14) o PAVO

YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)

5 **6** **7** **8** **9**

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
CON
LENTEJAS (1) o PAVO

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
CON
TERNERA

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
CON
GARBANZOS o PAVO

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
CON
POLLO

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
CON
BACALAO (2,4,14) o POLLO

TRITURADO DE FRUTA

TRITURADO DE FRUTA

TRITURADO DE FRUTA

TRITURADO DE FRUTA

YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)

12 **13** **14** **15** **16**

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
CON
MERLUZA (2,4,14) o PAVO

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
CON
GARBANZOS o POLLO

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
CON
TERNERA

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
CON
POLLO

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
CON
MERLUZA (2,4,14) o PAVO

TRITURADO DE FRUTA

TRITURADO DE FRUTA

TRITURADO DE FRUTA

TRITURADO DE FRUTA

YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)

19 **20** **21** **22** **23**

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
CON
POLLO

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
CON
TERNERA

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
CON
LENTEJAS (1) o POLLO

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
CON
PAVO

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
CON
BACALAO (2,4,14) o POLLO

TRITURADO DE FRUTA

TRITURADO DE FRUTA

TRITURADO DE FRUTA

TRITURADO DE FRUTA

YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)

26 **27** **28** **29** **30**

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
CON
LENTEJAS (1) o POLLO

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
CON
TERNERA

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
CON
BACALAO (2,4,14) o PAVO

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
CON
POLLO

CREMA DE PATATA Y VERDURAS
CON
MERLUZA (2,4,14) o POLLO

TRITURADO DE FRUTA

TRITURADO DE FRUTA

TRITURADO DE FRUTA

YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)

TRITURADO DE FRUTA

Alérgenos de declaración obligatoria

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos

	De 6 a 12 meses total día	de 6 a 12 meses en Centro Escolar
HORTALIZAS DE LA CREMA: las únicas hortalizas que hay que evitar antes de los 12 meses son las espinacas o acelgas y acelgas por lo que los purés podrán contener hortalizas de temporada: cebolla, puerro, calabacín, calabaza, coliflor, judía verde, brócoli, berenjena, tomate, zanahoria		120
PATATA		100
LEGUMBRE	20 - 30	15
CARNE	20 - 30	15
PESCADO	30 - 40	20
FRUTA		80

No es conveniente incluir la cantidad de carne, pescado o legumbre indicada como total día en más de una comida, por lo que debe fraccionarse entre el centro educativo y la cena en casa.