

Menú GENERAL hasta 12 meses mes de junio de 2025

MERIENDA por la MAÑANA

TRITURADO DE TRITURADO DE FRUTA

MERIENDA por la TARDE

YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)

2 3 4 5 6

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON LENTEJAS (1) o PAVO
PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON BACALAO (4) o POLLO
PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON TERNERA
PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON POLLO
PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON GARBANZOS o PAVO

TRITURADO DE FRUTA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)
TRITURADO DE FRUTA
TRITURADO DE FRUTA
TRITURADO DE FRUTA

9 10 11 12 13

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON BACALAO (4) o POLLO
PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON TERNERA
PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON MERLUZA (2,4,14) o POLLO
PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON PAVO
PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON ALUBIAS o PAVO

YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)
TRITURADO DE FRUTA
TRITURADO DE FRUTA
TRITURADO DE FRUTA
TRITURADO DE FRUTA

16 17 18 19 20

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON POLLO
PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON LENTEJAS (1) o POLLO
PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON BACALAO (4) o PAVO
PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON POLLO
PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON GARBANZOS o PAVO

TRITURADO DE FRUTA
TRITURADO DE FRUTA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)
TRITURADO DE FRUTA
TRITURADO DE FRUTA

23 24 25 26 27

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON LENTEJAS (1) o PAVO
PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON TERNERA
PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON BACALAO (4) o PAVO
PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON POLLO
PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON MERLUZA (2,4,14) o POLLO

TRITURADO DE FRUTA
TRITURADO DE FRUTA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)
TRITURADO DE FRUTA
TRITURADO DE FRUTA

30

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS CON GARBANZOS o PAVO

TRITURADO DE FRUTA

Alérgenos de declaración obligatoria

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos

	De 6 a 12 meses total día	de 6 a 12 meses en Centro Escolar
HORTALIZAS DEL PURÉ: las únicas hortalizas que hay que evitar antes de los 12 meses son las espinacas y acelgas por lo que los purés podrán contener hortalizas de temporada: cebolla, puerro, calabacín, calabaza, coliflor, judía verde, brócoli, berenjena,		120
PATATA		100
LEGUMBRE	20 - 30	15
CARNE	20 - 30	15
PESCADO	30 - 40	20
FRUTA		80

No es conveniente incluir la cantidad de carne, pescado o legumbre indicada como total día en más de una comida, por lo que debe fraccionarse entre el centro educativo y la cena en casa.