

Menú GENERAL hasta 12 meses

mes de agosto de 2025

MERIENDA por la MAÑANA

TRITURADO DE TRITURADO DE FRUTA

MERIENDA por la TARDE

YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (7)

1

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS
CON
GARBANZOS o PAVO

TRITURADO DE FRUTA

4 5 6 7 8

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS
CON
GALLO (2,4,14) o POLLO

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS
CON
TERNERA

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS
CON
MERLUZA (2,4,14) o POLLO

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS
CON
PAVO

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS
CON
ALUBIAS o PAVO

YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
(7)

TRITURADO DE FRUTA

TRITURADO DE FRUTA

TRITURADO DE FRUTA

TRITURADO DE FRUTA

11 12 13 14 15

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS
CON
POLLO

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS
CON
LENTEJAS (1) o POLLO

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS
CON
MERLUZA (2,4,14) o PAVO

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS
CON
POLLO

Festivo

TRITURADO DE FRUTA

TRITURADO DE FRUTA

YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
(7)

TRITURADO DE FRUTA

18 19 20 21 22

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS
CON
LENTEJAS (1) o PAVO

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS
CON
TERNERA

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS
CON
GALLO (2,4,14) o PAVO

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS
CON
POLLO

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS
CON
MERLUZA (2,4,14) o POLLO

TRITURADO DE FRUTA

TRITURADO DE FRUTA

YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
(7)

TRITURADO DE FRUTA

TRITURADO DE FRUTA

25 26 27 28 29

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS
CON
GARBANZOS o PAVO

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS
CON
TERNERA

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS
CON
GALLO (2,4,14) o PAVO

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS
CON
POLLO

PURÉ DE PATATA Y VERDURAS
CON
LENTEJAS (1) o POLLO

TRITURADO DE FRUTA

YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
(7)

TRITURADO DE FRUTA

TRITURADO DE FRUTA

TRITURADO DE FRUTA

Alérgenos de declaración obligatoria

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuets 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos

De 6 a 12 meses total día		de 6 a 12 meses en Centro
HORTALIZAS DEL PURÉ: las únicas hortalizas que hay que evitar antes de los 12 meses son las espinacas y acelgas por lo que los purés podrán contener hortalizas de temporada: cebolla, puerro, calabacín, calabaza, coliflor, judía verde, brócoli, berenjena,		120
PATATA		100
LEGUMBRE	20 - 30	15
CARNE	20 - 30	15
PESCADO	30 - 40	20
FRUTA		80

No es conveniente incluir la cantidad de carne, pescado o legumbre indicada como total día en más de una comida, por lo que debe fraccionarse entre el centro educativo y la cena en casa.